

<<身体大排查>>

图书基本信息

书名：<<身体大排查>>

13位ISBN编号：9787801976338

10位ISBN编号：7801976339

出版时间：2007-2

出版时间：企业管理

作者：许燕

页数：301

字数：170000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<身体大排查>>

内容概要

本书汇集了大量的医学资料和临床经验，从症谈病，化繁为简，变难为易，深入浅出，简明扼要地介绍了各种疾病的异常表现，使人们及时方便地掌握疾病征象，了解自身健康状况，检查治疗，做到防病于未然，治病于起始达到自己给自己看病的目的。

<<身体大排查>>

书籍目录

第一章 头面健康我做主 1.你离“过劳死”有多远 2.头晕不是小病 3.你为什么会头痛 4.从面色查看你的身体是否健康 5.你是否了解面部出现的网状血丝 6.看面部斑点测疾病征兆 7.从笑容中寻找疾病的蛛丝马迹 8.脸部疼痛为哪般 9.面部麻痹——你注意了吗 10.面部痤疮是可以预防的 11.告别脱发的痛苦 12.白发不仅仅属于老年人 13.头发骤落该怎么办 14.眉毛脱落值得注意 15.雀斑不只是内分泌的错

第二章 爱护我们的“心灵之窗” 1.如何缓解眼睛疲劳 2.眼睑异常有哪些 3.眼球健康自测 4.瞳孔健康小贴士 5.怎样预防红眼病 6.眼皮跳预示着什么 7.夜盲症值得注意起来 8.消除黑眼圈的秘诀 9.如何告别近视 10.视物变形——不只是眼睛的问题 11.斜视——不可忽视的问题 12.你了解虹视吗 13.挤眉弄眼也是病 14.眼部疼痛预防良策 15.目眩让你烦恼吗 16.从溢泪中探询疾病的征兆 17.白内障与年龄无关 18.青光眼预防与保健

第三章 口鼻健康自测宝典 1.口唇——健康的晴雨表 2.口干不一定就是口渴 3.你有味觉障碍吗 4.口苦是怎么回事 5.口臭——交际的绊脚石 6.牙龈出血——疾病的信号灯 7.口腔溃疡怎么办 8.预防龋齿——从现在做起 9.从牙痛中了解疾病 10.牙齿松动就是衰老了吗 11.扁桃体炎知多少 12.从鼻涕中找出疾病的蛛丝马迹 13.鼻塞就意味着感冒了吗 14.鼻出血——不可忽视的疾病征象 15.嗅觉障碍不容忽视 16.打呼噜影响的不只是你的美梦

第四章 注意！
颈部也会衰老

第五章 心脑血管健康保健对策

第六章 胃肠道——我们的后天之本

第七章 腰背部强健指南

第八章 填补肢体保健的“空白点”

第九章 女性健康档案

第十章 泌尿系统健康驿站

第十一章 关注疾病，呵护生命

第十二章 远离癌症，拥有健康

<<身体大排查>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>