第一图书网, tushu007.com

<<成大事必备的99个社交技巧>>

图书基本信息

书名：<<成大事必备的99个社交技巧>>

13位ISBN编号：9787801979117

10位ISBN编号：7801979117

出版时间：2008-1

出版时间：企业管理出版社

作者：盛安之

页数：342

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<成大事必备的99个社交技巧>>

内容概要

也许你还在为找不到知心朋友而懊恼；也许你还在为得不到上司的赏识而焦躁；也许你还在为得不到妻子的体谅而抱怨，也许……　　那么，你不妨试着翻看此书，这里有99个技巧，这里有99种人生哲理。
你的种种困惑会在这99个技巧中找到解决的办法和途径。
当然，这并不是让读者对号入座，而是真心地希望每一位读者都能够走出人际交往的误区，游刃于社交场，从容面对人生种种的不如意。
用乐观的心态面对失败，用实际行动建立勇气和信心。
那么，你的人际关系乃至你的人生将无往不利。

第一图书网, tushu007.com

<<成大事必备的99个社交技巧>>

书籍目录

第一章 没有自信就别想成功——自信是社交最好的外衣技巧1 自信与成功有约，自卑与成功无缘技巧2 让自己看起来就像个成功者技巧3 在人群中保持自我本色第二章 用最小的代价换取人气——让自己处处受人欢迎技巧4 做一个处处受人欢迎的人技巧5 准确把握自我交际角色技巧6 让别人感觉你“可以信赖”技巧7 让别人认为你“做事很积极”技巧8 让别人感觉你“很有才干”技巧9 让别人感觉你“很有幽默感”技巧10 受领导欢迎的社交　技巧：展现出你的潜力技巧11 受同事欢迎的社交　技巧：用别人喜欢的方式对待他们技巧12 受亲属欢迎的社交　技巧：“不走不亲，常走常新”技巧13 受邻里欢迎的社交　技巧：彼此礼让，不怕吃亏第三章 认清练达即文章，世事洞明皆学问——体察人心、了解交际对象技巧14 了解、尊重、迎合：对待他人的三种态度技巧15 抓住“决定性瞬间”：听其言、观其行、察其心技巧16 他的眼睛出卖了他的心：眼睛与人的心理技巧17 观人术：古代先贤观察人的原则和方法技巧18 性格决定命运：通过性格了解交际对象技巧19 判别交际类型：根据交际对象的类型改变交际策略技巧20 如何从细节观察男人：读懂男人的行为与体态技巧21 如何从细节观察女人：读懂女人的行为与体态第四章 打破人际交往中的局（一）——社交障碍的自我调适技巧22 如何克服腼腆：鼓励自己，战胜自己技巧23 如何克服嫉妒：心胸开阔，豁达大度技巧24 如何克服猜疑：走自己的路，让别人说去吧！
技巧25 如何战胜孤独：增强与别人的交流技巧26 如何克服偏见：避免先入为主，尊重事实技巧27 如何改变消极思维：对自己说“今天是个好日子”技巧28 如何克服社交恐惧症：我是最棒的！
技巧29 如何杜绝社交中的轻率态度：珍惜你拥有的财富技巧30 社交中别让你的情绪失控：保持一种平和的心态第五章 打破人际交往中的局（二）——巧妙化解社交难题的　技巧技巧31 如何选择社交的地点：“我得则利，彼得亦利”技巧32 如何选择社交的时间：合理安排，以节省时间技巧33 如何巧妙地拒绝别人：给别人留条后路技巧34 如何面对别人的指责：冷静地以柔克刚技巧35 如何对付“揭短”：学会幽默地解嘲技巧36 如何面对别人的讥讽：“藏中有露，露中有藏”技巧37 如何向别人道歉：态度真诚可以消除别人的怨气技巧38 如何避免争吵：“恨不消恨，唯爱释恨”技巧39 如何化干戈为玉帛：摒弃前嫌，宽容大度技巧40 如何指出别人的缺点：得体最重要技巧41 如何批评别人：不是打垮他，而是让他成长技巧42 如何换回友情：放下架子，坦诚相见技巧43 如何安慰别人：做雪中送炭的人技巧44 如何消除他人的不满和嫉妒：学会示弱技巧45 翻脸后如何重修旧好：不要旧事重提技巧46 如何劝架最有效：公正客观，幽默婉转第六章 说好话才能办好事技巧47 别让舌头超越思想：先学会听，再学会说技巧48 人际相吸的原则：时刻赞美别人技巧49 称呼得体：称呼是交际语言的“先行官”技巧50 寒暄得当：寒暄是人际关系的润滑剂技巧51 如何做自我介绍：尊重对方，以礼相待技巧52 介绍他人应注意的问题：得体自然最重要技巧53 如何进行自我辩解：尽可能坦率技巧54 多使用社交场中的“万能语”技巧55 投其所好的妙处：把话说到别人心坎里第七章 为社交披上高级的外衣——社交需要良好的形象技巧56 这是一个两分钟的世界：第一印象是你的名片技巧57 学会“指手画脚”：良好形象来自手姿美技巧58 站如松：良好形象来自站姿美技巧59 坐如钟：良好形象来自坐姿美技巧60 行如风：良好形象来自走姿美技巧61 文明、得体：良好形象来自行为举止美技巧62 从“头”做起：良好形象来自发型美技巧63“面子”功夫要做足：良好形象来自妆型美技巧64“眉开眼笑”：良好形象来自盾型美技巧65“眼取其神”：良好形象来自眼型美技巧66“蜃取其色”：良好形象来自蜃型美技巧67 良好形象来自服饰美（一）：服饰是提升形象的基本因素技巧68 良好形象来自服饰美（二）：商务着装应遵循“TPO”原则技巧69 良好形象来自服饰美（三）：着装应注意服饰的色彩及寓意技巧70 良好形象来自服饰美（四）：男士着装技巧71 良好形象来自服饰美（五）：女士着装第八章 社交需要优雅的礼仪（一）——私人交际礼仪技巧72 问候的礼仪技巧73 握手的礼仪技巧74 鼓掌的礼仪技巧75 挽臂的礼仪技巧76 送花的礼仪技巧77 馈赠的礼仪技巧78 接待客人的礼仪技巧79 拜访朋友与做客的礼仪技巧80 庆祝诞辰的礼仪第九章 社交需要优雅的礼仪（二）——公共活动、公务往来礼仪技巧81 保护环境，从我做起技巧82 乘坐交通工具的礼仪技巧83 使用洗手间的礼仪技巧84 参加舞会的礼仪技巧85 宴会餐饮的礼仪技巧86 涉外交往中的忌讳技巧87 迎来送往的礼仪技巧88 公务拜访的礼仪技巧89 办公室人员举止礼仪第十章 社交要读心理学——社交中的心理效应与定律技巧90 首因效应：第一印象是长期交往的基础技巧91 近因效应：最新的认识会掩盖了以往的评价技巧92 定势效应：为什么总会用“老眼光”来看“新

第一图书网, tushu007.com

问题”技巧93 互惠定律：得到别人的好处后，会感到有回报的义务技巧94 相似定律：我们会因为对方和我们相似而喜欢对方技巧95 互补定律：我们会喜欢与自己形成互补的人技巧96 相互吸引定律：我们通常喜欢那些也喜欢我们的人技巧97 皮格马利翁定律：热切期望的事总会发生技巧98 攀比定律：人们喜欢模仿和攀比别人技巧99 异性定律：两性在一起与同性在一起有很多不同

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

第一章 没有自信就别想成功——自信是社交最好的外衣技巧1 自信与成功有约，自卑与成功无缘麦肯锡公司在对大量的成功企业家进行研究后发现，他们“ 都具有一般人所没有的自信心 ”，“ 他们的自信表现不会像其他人一样被失败的心理摧垮 ”。
自信是成功的第一信念，是成功者必须具备的基本条件。
如果连自己都不相信的事，怎样让别人相信呢？
有这样一个真实的故事：王新，一流大学的经济管理学硕士。
但是，名牌大学的高学历并没有让他充满自信。
临近毕业，王新四处找工作，却屡屡碰壁。
残酷的现实让本来就不自信的王新变得更加沮丧和无助，他的自信和自尊已经降到了极点。
天赐良机来了，随着社会经济的快速发展，银行等金融机构纷纷以优厚的待遇广纳贤才，一时间经济学硕士毕业的王新似乎变得炙手可热。
他满天下撒网，他把自己的简历送往12家需要财经分析师的银行，幸运的王新获得了12次面试的机会。
然而不幸的是，他的12次面试都失败了！
失望到极点的王新把自己的简历送到了猎头公司，他打算听从上天的安排，他已经彻底放弃了自己。
然而他出色的简历和屡屡发表于财经期刊上的文章让猎头公司的管理人秦涛兴奋不已，很快，王新被秦涛邀请面谈。
王新坐在秦涛宽敞明亮的办公室里显得局促不安、异常焦虑。
“ 你认为你的12次面试为什么会失败？
”两人的谈话在秦涛沉稳而洪亮的声音中展开。
“ 他们觉得我的能力不足以担当重任。
”王新低着头沮丧地说。
“ 不，恰恰是你成绩的出色才会获得这12次面试的机会。
但是，你身上缺乏了一种最重要的能力，所以你失去了这12次的机会。
王新，你要记住，你的简历能把你带到任何银行面试，但胜利地通过面试，你只需要有两个字——自信。
你有一个星期的准备时间，让自己至少看起来像个自信的人。
”

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《成大事必备的99个社交技巧》由企业管理出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

<<成大事必备的99个社交技巧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com