

<<别了，糖尿病>>

图书基本信息

书名：<<别了，糖尿病>>

13位ISBN编号：9787801981387

10位ISBN编号：7801981383

出版时间：2005-1

出版时间：水利水电出版社

作者：张圳锋

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<别了，糖尿病>>

内容概要

据统计，全世界有糖尿病患者1.5亿，我国有4000万。

也就是说，我国平均36人中就有1个糖尿病患者。

糖尿病已成为世界三大疑难病之一。

而目前医学上还只能单纯依赖降糖药物来控制糖尿病，患者要终生服药。

这不光感觉麻烦，更可怕的是药的毒副作用和用药带来的经济负担。

本书打破了现代医学的这一局限，向患者介绍了一种顺应人体生理机能，以运动来自然降糖的糖尿病疗法。

它是让患者在服药的同时，操练一种省时，易行的运动，以达到减药、停药血糖正常的效果。

本书共九章，包括自然降糖法的特点、操练方法、规范及提要、操练心态、治疗机理、各类患者的操练成果、食疗及相关解剖示意图、经穴示意图。

与本书同时出版的还有《康盈自然降糖法挂图》，可以帮助读者更直观地练习相关动作。

读者对象：糖尿病患者及其家人。

<<别了，糖尿病>>

书籍目录

第一章 康盈自然降糖法治疗糖尿病六大特点 一 实践性 二 独特性 三 自然性 四 科学性 五 开放性 六 大众性
第二章 康盈自然降糖法操练方法 第一节 顶天立地固本法 第二节 激活细胞生津法 第三节 激活细胞补气法 附：自我保健按摩术
第三章 操练康盈自然降糖法规范及提要 一 微笑要常带 二 呼吸要深慢 三 动作要自然
第四章 操练康盈自然降糖法防治糖尿病应树立的观念 一 自信 二 综合治疗 三 让康盈自然降糖法相伴 四 乐观 五 助人
第五章 康盈自然降糖法防治糖尿病机理 一 特殊运动激活细胞 二 特殊呼吸补养气血 三 特殊微笑增生津液 四 经穴挑刺增强抗病力
第六章 说句心里话 一 康盈自然降糖法是糖尿病人的知心朋友 二 康盈自然降糖法是防治糖尿病的新创举 三 治疗糖尿病的科学选择——康盈自然降糖法 四 治疗糖尿病的法宝——康盈自然降糖法 五 有康盈自然降糖法相伴，我会走了 六 有康盈自然降糖法相伴，我真笑了 七 停药血糖正常，多年愿望终成真 八 不试真不敢信，康盈自然降糖法伴我五年多没吃降糖药 九 经商操练两不误，两全其美真幸福 十 康盈自然降糖法伴我身心好效益更好 十一 糖尿病患者康复不是梦 十二 康盈自然降糖法让我免了终生吃药之苦 十三 糖尿病患者新曙光 ……
第七章 糖尿病及其发病部位胰腺的膈肌有关解剖示意图
第八章 康盈自然降糖法的食疗
第九章 人体经穴示意图解

<<别了，糖尿病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>