

<<思想道德修养与法律基础>>

图书基本信息

书名：<<思想道德修养与法律基础>>

13位ISBN编号：9787801997791

10位ISBN编号：7801997794

出版时间：2007-11

出版时间：中共党史

作者：王英鉴

页数：198

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<思想道德修养与法律基础>>

### 前言

“思想道德修养与法律基础”课程是国家高等院校对大学生进行思想道德和法治观念教育的必修课。本课程是一门根据大学生成长成才的需要设置的，对学生认识和熟悉大学生活，确立正确的人生观、价值观、道德观和法制观发挥着基础性的导向作用的崭新课程。

这本《思想道德修养与法律基础》是一本以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想和“树立社会主义荣辱观”为指导，以思想教育和法律教育为主题、以理想信念教育为核心、以爱国主义为重点，以人生观、价值观、道德观教育为主线、以马克思主义思想政治教育学科为依托，依据大学生成长的基本规律，教育、引导大学生培养、提高思想素质和法律素质的教科书。

包括思想道德修养和法律基础两部分，主要内容有：大学生活和人生发展，保持身心健康和建立和谐的人际关系，创造有价值的精彩人生，弘扬民族精神和爱国主义传统，加强自我道德修养，遵守社会公德、家庭美德和职业道德，增强法律意识和树立法治精神，我国的宪法精神与法律制度。

## <<思想道德修养与法律基础>>

### 内容概要

本书主要内容包括大学生活和人生发展，保持身心健康和建立和谐的人际关系，创造有价值的精彩人生，弘扬民族精神和爱国主义传统，加强自我道德修养，遵守社会公德、家庭美德和职业道德，增强法律意识和树立法治精神，我国的宪法精神与法律制度。

本教材有如下特色：涉及面广，内容丰富，充分注重理论性和实用性的兼顾。

本书适用于本科院校、高职高专和成人高校。

## <<思想道德修养与法律基础>>

### 书籍目录

第一章 大学生活和人生发展第一节 认识大学生活，适应人生新阶段第二节 提高独立生活能力，转变学习方式第三节 肩负历史新使命第二章 保持身心健康和建立和谐的人际关系第一节 学会自我调节，保持身心健康第二节 掌握和运用人际交往的原则与艺术第三节 正确对待竞争与合作第三章 创造有价值的精彩人生第一节 人生观是人生道路的指南第二节 人生价值的取向与把握第四章 弘扬民族精神和爱国主义传统第一节 民族精神与爱国主义第二节 新时期的爱国主义第三节 做坚定的爱国者第五章 加强自我道德修养第一节 道德的本质和作用第二节 继承和弘扬中华民族优良道德传统第三节 我国社会主义道德的基本原则与基本要求第四节 公民基本道德规范第五节 社会主义荣辱观第六章 遵守社会公德、家庭美德和职业道德第一节 遵守社会公德第二节 树立家庭美德第三节 恪守职业道德第七章 增强法律意识和树立法治精神第一节 增强法律意识，做守法公民第二节 依法治国与法治精神第八章 我国的法律制度第一节 宪法是国家的根本大法第二节 我国的实体法律制度第三节 我国的程序法律制度

章节摘录

第一，客观全面认识自我。

入学之初，由于环境和社会角色的改变，对大学生的评价标准也发生了变化，由过去单一的以学习成绩评价人，变成了以学习能力、交往能力、组织能力、活动能力、表达能力等综合能力和素质评价人，这就对一些只知道埋头读书而缺乏其他特长的同学提出了挑战。

因此，客观全面地认识自我就成为环境适应中的关键一环。

客观全面认识自我，需要适当地同他人比较和正确地对待他人对自己的评价。

每个人都有自己的优势与不足，只有客观全面地认识自我，才能树立信心，找准前进的基点和努力的方向。

第二，提高生活自理能力。

大学生应该认识自身在生活自理能力方面的不足。

进入大学后，应从头做起，重新规划自己的学习和生活，要大胆实践、不怕失败、积累生活经验，自觉主动地参与集体生活，学会独立处理生活与学习中的各种问题。

还可以在辅导员和任课教师的指导下，学习一些处理具体问题的方法和技巧。

要坚持从小事做起，在实践中成长，另外还要注意向高年级优秀同学学习，借鉴他们的经验。

第三，摸索大学学习方法。

首先，要认识到大学学习和接受的是比较高深的专业理论知识和本学科的前沿知识，是在教师“引导”下，学生独立进行的学习活动，是学生在承传科学知识的基础上对新知识、新方法的探求创新，是学生将高度抽象的专业理论知识运用于具体实践的过程，因而大学学习具有专业性、独立性、系统性和实践性等特点。

其次，要从个人实际出发，逐步摸索与自己水平和基础相适应的学习方法，把掌握知识与积极思考结合起来，把课内学习与课外学习结合起来，把理论学习与社会实践结合起来。

再次，应注意自学能力的培养，要学会管理和支配时间，学会利用工具书、图书馆和网络资源等条件。

<<思想道德修养与法律基础>>

编辑推荐

《思想道德修养与法律基础》：高等学校马克思主义理论与思想政治教育推荐教材

<<思想道德修养与法律基础>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>