第一图书网, tushu007.com

<<急救与健康>>

图书基本信息

书名：<<急救与健康>>

13位ISBN编号：9787802014077

10位ISBN编号：7802014077

出版时间：2006-8

出版时间：中国和平出版社

作者：李澍晔 著

页数：219

字数：10000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

与人交往是未成年人生活中十分重要的内容，也是一种能力、一种素质。
能否自如、恰当地处理好各种人际关系，直接影响到学生的生活质量，影响到他们的学习和成长，然而，由于中小学生涉世不深，心理还不够成熟，他们在日常的与人交往中会遇到各种各样的问题和困惑，有时，这些问题和困惑还会酿成比较严重的后果，本书收集了101个这样的案例，这些案例涉及到学生与人交往中的各个方面，请青春期教育专家进行具体的分析和指导。
这本书可以帮助未成年人正确看待、处理与同学、老师、家长以及社会上各种各样的人际关系，知道在遇到一些人际关系的问题和困扰时，应该怎么办；帮助学生走出与人交往中的心理误区，更加轻松愉快地和周围的人打交道，为自己和他人营造出一个健康和谐、积极向上、活动活泼的生活环境。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

李澍晔，中国作家协会会员，中国科普作家协会会员，中国心理卫生协会会员，中国青少年通讯社成长教育首席专家，北京市青少年法律与心理咨询服务中心特邀教育专家，“彩虹心灵驿站”主持人，BTV—7《你该怎么办？》栏目特约专家，为数百万名学生、家长做过安全避险和心理教育

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

与同学交往 1、和同学吵架了怎么办？
2、同学与我打闹怎么办？
3、同学请我抽烟怎么办？
4、同学请我喝酒怎么办？
5、同学邀我去游戏厅怎么办？
6、同学要我去“地下黑网吧”怎么办？
7、同学邀请我去河里游泳怎么办？
8、遇到同学的激将法怎么办？
9、异性同学提出与我交“亲密”朋友怎么办？
10、异性同学向我提出性要求怎么办？
11、同学主动提出看管衣物怎么办？
12、同学生病我想去看怎么办？
13、同学向我借钱不还怎么办？
14、同学拿了我的东西怎么办？
15、同学拿走了我家的东西怎么办？
16、考试做弊被同学发现要挟怎么办？
17、同学总是欺负我怎么办？
18、同学提出“拜把子”怎么办？
19、被同学误解怎么办？
20、遭到同学嫉妒怎么办？
21、同学趁我不注意偷看我的日记怎么办？
22、同学讥笑我是单亲家庭怎么办？
23、同学讥笑我有继父（母）怎么办？
24、同学经常给我起外号怎么办？
25、不敢与外国同学交流怎么办？
26、不敢与异性同学说话怎么办？
27、接到异性同学的秘密求爱信怎么办？
28、因病休学后留了一级，如何与低年级同学相处？
29、转学到新学校如何与新同学相处？
30、遇到与我有“仇”的同学攻击怎么办？
与老师交往与家长交往与陌生人交往与家教或家政服务员交往与网里虚拟的人交往

章节摘录

书摘6 突然昏倒怎么办？ 真实事件(两分钟，断送了同学的生命) 上学路上，时间有点晚了，小红与小育并肩向前跑着。
突然，小红眼前一黑，前胸发闷，摔倒在地。
嘴里全是未吐出的白沫，憋得难受，丧失了意识。
小育没有见过这种情况，吓得不知所措，发愣了大约两分钟，才往学校跑。
15分钟后，她带着校医返回，校医’发现小红已经因窒息死亡了。
校医惋惜地说：“如果当时先清理呼吸道，再拨打‘120’，就可能避免不幸事件发生了。”
错误做法 A缺乏紧急救护知识，遇有人昏倒不知道该干什么。
B没有采取首要措施，先让晕倒者的呼吸道保持畅通，而是在最危急的时刻跑开喊人。
C愣神两分钟，浪费了挽救生命最宝贵的一段时间。
正确做法 A了解什么病可以造成人突然晕倒，一般是中风、癫痫、贫血、低血糖、心脏病突然发作等等。
对突然晕倒的患者要及时进行观察、抢救处理，这对于挽救患者生命意义十分重大。
如果自己本身有上述疾病，出门前要注意带上必须的急救药物，行走时要注意节省体力，以免发生不测。
B迅速观察，紧急救护。
如果患者神智清醒，可以立刻问明情况，向“120”呼救。
如果神智不清，应轻轻摇晃病人，或者拍打病人面部，不能剧烈摇晃，以免加重病情。
如果有大出血，先帮助其止血，同时向“120”呼救。
如果有呕吐物，要帮助其清除，以免堵塞呼吸道。
如果呼吸消失，要立刻进行人工呼吸，同时向“120”求救。
如果有骨折，要按照骨折抢救办法进行。
C保持镇静，紧张有序。
无论发生什么突然的情况，一定要保持镇静，反应速度快，要把抢救生命放在第一位，不能忙中出错误，做无用功。
如果情况紧急，自己一个人无法应对，可以大声向路人呼喊，请求帮助。
备忘录 遇到突然昏倒的人，一定要保持高度的请醒，按照紧急救扩的程序进行抢救，不能慌乱，干出不理智的事情来，耽误宝贵的抢救时间。
P12-13

媒体关注与评论

书评生命珍贵，生命创造未来。
关爱、呵护每一个生命个体的存在和发展是我们最大的职守。
——柳斌(全国人大常委、教科文卫委员会委员、中国教育国际交流协会会长)　　让青少年学会生存，是当前对青少年教育的一个重大课题。
青少年要从现在开始，增强自我保护意识，努力学习各种自我保护知识。
—一王照华(中国关心下一代工作委员会执行主任)　这本书告诉我们：栖居于这共同的家园，孩子在成长，成人在创业，老人在颐养天年，都要学会保护自己。
我们有了强大的生命力，才拥有美丽的家园和幸福的人生。
——金波(著名儿童文学作家、首都师范大学教授)　　愿《你该怎么办?》一书能为培养你的能力有所帮助！
面对社会、面对困难……你是最棒的！
——鞠萍姐姐　　健康成长，安全快乐。
——董浩叔叔　生活学习，校内校外，你会遇到许多疑问，许多困惑，怎么办?李叔叔的101个高招，能为你指点迷津，帮你建立信心，祝你健康成长！
——需芊芊(《东方少年》杂志社社长)　　为了孩子的健康与安全，告诉他们怎么办。
——王晓清(中央电视台少儿频道《成长在线》主持人)

编辑推荐

本书为李澍晔叔叔避险高招101系列之一，本系列图书为避险自救类主题系列学生读物。
第一辑共推出三本，即：《安全避险，你该怎么办？
》、《与人交往，你该怎么办？
》、《急救与保健，你该怎么办？
》，每本分别涉及学生容易遇到的101种安全问题险境、101种急救与保健危境、101种家庭社会交往中遇到的难题困境，这些“101”种难题险境经调查显示均具有相当的典型性和代表性。
全书图文并茂，每个问题配精彩校园漫画一幅。
本书作者系北京电视台生活自救类品牌节目《你该怎么办》的首席专家。
已有超过500万的中小学生接受过他的专业避险指导！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com