

<<1-2岁科学喂养>>

图书基本信息

书名：<<1-2岁科学喂养>>

13位ISBN编号：9787802020481

10位ISBN编号：7802020484

出版时间：2004-11-1

出版时间：中国人口出版社

作者：吴阶平,胡亚美,区慕洁

页数：147

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<1-2岁科学喂养>>

内容概要

1-2岁宝宝的消化能力逐渐增加，饮食已从奶类转向混合食物，但宝宝消化系统仍未发育成熟，制作的食物仍要软烂、精细，既要适应宝宝的消化能力，又能引起宝宝的食欲。

这一阶段的宝宝已能接受稍硬的食物来促使牙、舌、颌骨的发育，需要多吃高钙食物。

读过《快乐育儿系列：1-2岁科学喂养》，相信您会成为可爱宝宝的美味营养师。

幼儿期的宝宝，每天都有让父母感到惊喜的变化。

可是，伴随着喜悦，您还要随时了解宝宝在不同阶段生理发育上的特殊需要；宝宝营养上的合理补充；宝宝患病时的护理方法；宝宝使用什么玩具既安全又有趣；如何让宝宝增强适应环境的能力...掌握了正确的知识和方法，温馨的天伦之乐就会永远伴随着您和您的宝宝。

<<1-2岁科学喂养>>

书籍目录

第1章 12~13个月幼儿喂养方案宝宝逐渐形成一日三餐为主,以奶为辅的饮食方式,慢慢过度到安全断奶。

所以,这个时期宝宝的饮食更应注意合理平衡,品种多样化。

一、焦点问题31?12~13个月幼儿的生长发育有什么特点32?12~13个月的幼儿有什么样的喂养特点4二、专家建议51?怎样合理安排幼儿的饮食52?周岁幼儿每天应吃多少食物63?幼儿必需的营养素有哪些7三、相关链接81?怎样给幼儿合理添加蛋白质92?宝宝只吃奶不吃饭怎么办10四、专家忠告111?断了母乳不能断牛奶112?怎样防治婴幼儿营养不良11

第2章 13~14个月幼儿喂养方案在此期间的宝宝生长发育过快会导致某些营养物质相对不足,易患消化道疾病,导致锌在肠内吸收减少,形成慢性缺锌症。

一、焦点问题151?13~14个月幼儿的生长发育有什么特点152?怎样预防幼儿缺锌16二、专家建议171?平衡膳食应遵循的原则172?牛奶配鸡蛋作早餐好吗183?怎样给14个月的宝宝安排活动19三、相关链接201?什么是合理的一日生活制度202?为什么要给幼儿多吃些粗粮203?幼儿的健脑食品有哪些214?怎样给14个月的幼儿多喂饭225?为什么幼儿饮食中动植物蛋白要混合搭配23四、专家忠告251?夏季怎样给缺铁性幼儿安排饮食252?怎样防治幼儿的发热253?幼儿春季饮食特点26

第3章 14~15个月幼儿喂养方案父母应为宝宝的一日三餐提供不同的蔬菜,使宝宝身体发育得到全面的营养补充。

培养宝宝良好的饮食习惯,不挑食、不偏食。

第4章 15~16个月幼儿喂养方案第5章 16~17个月幼儿喂养方案第6章 17~18个月幼儿喂养方案第7章 18~19个月幼儿喂养方案第8章 19~20个月幼儿喂养方案第9章 20~21个月幼儿喂养方案第10章 21~22个月幼儿喂养方案第11章 22~23个月幼儿喂养方案第12章 23~24个月幼儿喂养方案

<<1-2岁科学喂养>>

编辑推荐

幼儿期的宝宝，每天都有让父母感到惊喜的变化。可是，伴随着喜悦，您还要随时了解宝宝在不同阶段生理发育上的特殊需要；宝宝营养上的合理补充；宝宝患病时的护理方法；宝宝使用什么玩具既安全又有趣；如何让宝宝增强适应环境的能力...掌握了正确的知识和方法，温馨的天伦之乐就会永远伴随着您和您的宝宝。

<<1-2岁科学喂养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>