

<<准爸爸必读>>

图书基本信息

书名：<<准爸爸必读>>

13位ISBN编号：9787802020665

10位ISBN编号：7802020662

出版时间：2004-12

出版时间：中国人口出版社

作者：金晨楠编

页数：154

字数：78000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<准爸爸必读>>

### 内容概要

妻子怀孕了，升职为准爸爸的您，心中的喜悦是无法言表的，面对角色的转变，您准备好了吗？帮助老婆快乐轻松地度过孕期，是您最重要的工作。

怀孕的妻子由于激素分泌起变化的关系，情绪敏感且起伏大，您最好分分秒秒都以为她做些贴心的事，让她感觉您的在意，并且尽可能地陪她去做产前检查、上产前课程，平时则要乐于听她述说种种怀孕的大事小事，带她在空气新鲜的地方走走，散散心，让她知道您对她以及肚子里的宝宝的关系。

欢迎您加入新爸爸的行列，刚把宝宝从医院接回家里，会有几分骄傲、几分激动，也许还有几分疲惫。

那么，接下来您的生活会是什么样呢？

有的准爸爸认为，怀孕不过是妻子的肚子越来越大，直到像个企鹅时他就可以去掉寻个“准”字了。

其实，还有许多准爸爸应该知道的难题。

读了这本健康教育专家和妇产科专家联合编写的小册子，相信准爸爸会有收获的。

## <<准爸爸必读>>

### 书籍目录

第一章 夫妻间的“性福”生活 1. 男女两性有哪些生理区别 2. 性生活——美满家庭必需因素 3. 男妇性功能差异 4. 男子的性兴奋过程 5. 女性的性兴奋过程 6. 性和谐的标志 7. 性生活卫生 8. 性观念与性爱 9. 男女两性有哪些生理区别 10. 性高潮障碍 11. 性心理卫生 12. 性交不适和性交疼痛 13. 男方精液质量与孕育的关系 14. 射精困难 15. 保护自己的生育能力 16. 性厌恶 17. 性欲亢进

第二章 妻子怀孕，你准备好了吗 1. 择妻要有优生观点 2. 准爸爸要做好婚前检查 3. 准爸爸也要接受孕前检查 4. 优生是准爸爸和准妈妈共同的愿望 5. 为高质受孕创造佳境 6. 准备做父亲的人对优生有何责任 7. 准爸爸是优生的重要角色 8. 男性有哪些致畸因素 9. 准爸爸年龄与先天畸形 10. 准爸爸有病，宝贝要选择性别 11. 轻松对待受孕计划 12. 准爸爸有传染病要暂缓怀孕计划 13. 择时受孕话优生 14. 孕期为何要查丈夫的血型 15. 家庭中危及优生的因素有哪些 16. 准爸爸要自觉离开不良环境.....

第三章 准爸爸的职责 第四章 准爸爸的心理保健

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>