

<<高龄准妈妈保健>>

图书基本信息

书名：<<高龄准妈妈保健>>

13位ISBN编号：9787802020689

10位ISBN编号：7802020689

出版时间：2004-12

出版时间：中国人口出版社

作者：姚卉编

页数：144

字数：91000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高龄准妈妈保健>>

### 内容概要

医学上把35岁以上孕妇称为高龄孕妇。

女性在进入35岁以后生育能力便开始减弱，并不断走向衰老。

人体内有激素分别起着不同的作用，激素分泌失调会使人体发生很大的变化。

孕妇所感到的种种不适和异常，大多是由激素分泌失调引起的，同时也会给孕妇的分娩带来障碍。

龄孕妇对分娩有三点顾虑：一怕难产，二怕胎儿有问题，三怕产后无奶，不能哺育婴儿。

这些有害的心理状态对产妇的分娩是十分不利的。

因为恐惧的心理情绪会使人体产生种种反应，造成产妇对疼痛过于敏感，并通过中枢神经系统抑制子宫收缩，使产程延长甚至出现难产。

同时，还会造成产妇产后子宫出血过多，影响机能的恢复和乳汁分泌，间接影响到婴儿健康。

本书由经验丰富的妇产科专家撰写，有助于怀孕的高龄准妈妈们度过一个安全而又愉快的孕期，生一个健康的小宝宝。

## <<高龄准妈妈保健>>

### 书籍目录

第一章 年龄与人的生育功能 1. 高龄孕妇问题多 2. 高龄初产风险大 3. 年龄也会带来优势 4. 高龄初产可以会面临的问题 5. 高龄妇女对生育有什么影响 6. 生还是不生, 这是个问题 7. 何时当妈妈好 8. 高龄妊娠有界限 9. 高龄产妇在增加 10. 高龄妊娠从多少岁开始 11. 大龄女性生育之危险 12. 大龄女性生育之补救 13. 高龄孕妇缘何易生“愚儿” 14. 大龄母亲对子代的影响 15. 生孩子不要太晚 16. 高龄产妇生育有风险 17. 高龄产妇可能面对的难题 18. 30岁以后怀孕有多危险 19. 高龄产妇所生孩子患糖尿病风险较高 20. 高龄产妇流产多 21. 假如你30岁以后才怀孕 22. 已是高龄孕妇如何防缺陷儿 23. 高龄孕妇如何生健康宝宝 第二章 高龄孕妇的保健 1. 尽早识别高危妊娠因素 2. 孕前咨询 3. 妊娠的选择 4. 准备好了就怀孕 5. 高龄产妇的孕前准备 6. 怀孕前必须戒烟 7. 高龄孕妇优生规则 8. 高龄产妇必须调理 9. 孕前调理事项 10. 看看你是哪一类孕妇 11. 高龄孕产女孕期检查 12. 哪些危害因素能导致出现高危儿..... 第三章 高龄孕妇的孕期异常与并发症 第四章 高龄产妇的产后康复

## <<高龄准妈妈保健>>

### 编辑推荐

许多女性相信这样一个说法：没有生过宝宝就不能算一个完整的女人。女性在进入35岁以后生育能力便开始减弱，医学上把35岁以上孕妇称为高龄孕妇。高龄孕妇对分娩有三点顾虑：一怕难产，二怕胎儿有问题，三怕产后无奶，不能哺育婴儿。本书由经验丰富的妇产科专家撰写，有助于怀孕的高龄准妈妈们度过一个安全而又愉快的孕期，生一个健康的小宝宝。

<<高龄准妈妈保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>