第一图书网, tushu007.com

<<孕产期乳房护理>>

图书基本信息

书名：<<孕产期乳房护理>>

13位ISBN编号：9787802020795

10位ISBN编号：7802020794

出版时间：2004-12-1

出版时间：中国人口出版社

作者：吴阶平,严仁英,黄醒华,戴淑凤

页数：150

字数：81000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<孕产期乳房护理>>

内容概要

善良的女性都希望用自己甘甜的乳汁哺育心爱的宝宝，母乳的确是婴儿最好的天然营养品。
孕产期乳房护理的目的是使乳房更便于新生儿吸吮。
如果不在妊娠时注意护理，分娩后婴儿就可能吃不到宝贵的初乳，这将是莫大的损失。
另一方面产妇乳房胀痛，也会备受痛苦。
围产期尤其要做好乳房护理，为将来婴儿出世后能顺利地哺乳做好准备，为母乳喂养创造有利条件。
乳房疾病是妇女最常见的疾病，要注重孕产妇乳房保健，这可以减少乳房疾病的发生、降低乳腺癌发病的可能性、提高孕产妇的健康水平。

<<孕产期乳房护理>>

书籍目录

第1章 乳腺知识 1、乳房的形态和位置是怎样的 2、乳房的内部结构 3、乳腺发育可分为哪几期 4、乳房的生理功能 5、中医是如何认识乳房的 6、青春期乳腺的发育 7、乳腺在月经期有什么变化 8、妊娠期乳房有哪些变化 9、哺乳期和断乳期乳房有什么变化 10、女性各个时期的乳房如何进行保护 11、母乳是如何形成的 12、乳腺的生长发育受哪些内分泌因素影响和调节 13、精神及情感因素会对乳房产生什么影响 14、胸罩的正确选用 15、束胸束腰的害处 16、怎样使乳房丰满 17、性爱让乳房更健美 18、性冷淡诱发乳房疾患 19、乳房为什么会分泌乳汁 ……第2章 孕期乳房护理 1、孕期的乳房保健要点 2、准妈妈的乳房保健有何意义 3、孕期乳房全保护 4、孕早期乳房敏感的原因 5、怀孕后乳房这样变化正常吗第3章 围产期乳房护理 1、临产前乳房要做什么准备 2、产妇健美乳房要诀 3、产后乳房的护理 4、初产妇如何保护乳房 5、产后乳房不适的对策 6、哺乳时的乳房护理 7、按摩乳房促进分娩 8、产后如何淡化乳晕颜色 9、如何用仙人掌外敷去乳汁淤积 10、怎样减轻产妇乳房肿胀 11、产后乳房清洁与美乳 12、产后何时催乳为佳 13、怎样使母乳充足、提高母乳质量第4章 哺乳期乳房护理第5章 孕产妇乳腺病防治

<<孕产期乳房护理>>

编辑推荐

哺乳是乳房最基本的生理功能，正确护理乳房可以使乳头凸出，便于宝宝吸吮，围产期尤其要做好乳房护理，为母乳喂养创造有利条件。
乳房疾病是女性的多发病，注意孕产期乳房保健，可以减少乳房疾病的发生，降低乳腺癌发病的可能。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com