

<<孕期症状调理>>

图书基本信息

书名：<<孕期症状调理>>

13位ISBN编号：9787802020818

10位ISBN编号：7802020816

出版时间：2004-12

出版时间：中国人口出版社

作者：中国人口

页数：159

字数：80000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孕期症状调理>>

### 内容概要

在满怀期待地准备迎接一个新生命的同时，伴随着准妈妈的孕育历程，一些不速之客——“恶心呕吐、尿频、腹痛腹胀、腰酸背痛、食欲不振、睡不好觉、乳房胀痛、阴道分泌物增加”接踵而至，本书针对常见的十大孕期症状，由专家制定了详尽的应对方案，以帮助准妈妈安度孕期，顺利分娩。

<<孕期症状调理>>

书籍目录

第1章 尿频与便秘 1.准妈妈尿频是病吗 2.什么是妊娠泌尿系感染 3.孕期怎样预防尿频和泌尿系感染 4.妊娠泌尿系感染的药茶疗法 5.妊娠泌尿系感染的药粥疗法 6.妊娠泌尿系感染的羹汤疗法 7.妊娠泌尿系感染的敷贴疗法 8.孕期便秘怎么办 9.妊娠便秘的保健菜肴 10.妊娠便秘的药茶疗法 11.妊娠便秘的药粥疗法 12.妊娠便秘的羹汤疗法第2章 腰酸背痛 1.孕期中中的腰酸背痛 2.什么是妊娠腰痛 3.妊娠腰痛的保健菜肴 4.妊娠腰痛的药茶疗法 5.妊娠腰痛的药粥疗法 6.妊娠腰痛的羹汤疗法 7.准妈妈为什么容易发生小腿抽筋 8.妊娠下肢抽筋疼痛者要注意什么 9.妊娠下肢抽筋疼痛的药茶疗法 10.妊娠下肢抽筋疼痛的按摩 11.孕期为什么会有静脉曲张现象 12.妊娠期静脉曲张如何护理 13.妊娠期静脉曲张如何治疗第3章 妊娠高血压综合征 1.什么叫妊娠高血压综合征 2.妊娠高血压综合征的好发因素有哪些 3.妊娠高血压综合征对母婴有何危害 4.妊娠高血压综合征会不会影响孩子的智力 5.妊娠高血压综合征有哪些病理变化 6.怎样预防妊娠高血压综合征 7.妊娠高血压综合征患者如何自我保健 8.如何治疗妊娠高血压综合征 9.怎样掌握妊娠高血压综合征终止妊娠的时机与方式第4章 妊娠水肿第5章 胃口改变第6章 腹部不舒服第7章 睡不好觉第8章 食量改变第9章 妊娠呕吐第10章 乳房胀痛与阴道分泌物增加第11章 心情起伏不定

<<孕期症状调理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>