

<<胎教宜与忌>>

图书基本信息

书名：<<胎教宜与忌>>

13位ISBN编号：9787802020894

10位ISBN编号：7802020891

出版时间：2004-12

出版时间：中国人口出版社

作者：万力生 编

页数：164

字数：87000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<胎教宜与忌>>

内容概要

在胎儿发育过程中，大脑的发育、成熟过程较慢，如果母体经常处于紧张、忧郁的状态下，就会影响胎儿大脑的发育。

权威的早教专家认为运动胎教指导准妈妈进行适宜的体育锻炼，音乐胎教对准妈妈兼有物理与心理的双重作用；情绪胎教可以创造清新的氛围及和谐的心境；环境胎教使准妈妈体内各系统机能处于最佳

.....

<<胎教宜与忌>>

书籍目录

第1章 胎教孕前宜与忌 1.孕前宜保持充足的营养 2.宜在最佳怀孕期怀孕 3.孕前宜保持肾气充沛 4.受孕时宜情绪稳定 5.受孕宜选择良好的环境 6.忌与宠物接触 7.忌操作电脑 8.忌用化妆品 9.忌用洗涤剂 10.忌病毒感染 11.忌吸烟 12.忌在疲劳时怀孕 13.忌酒后怀孕 14.忌春节期间怀孕 15.忌未婚先孕 16.忌父母血型不合怀孕 17.忌生育过晚 18.忌生育过早 19.忌婚后马上怀孕 20.忌早产、流产后马上再孕 21.忌取掉避孕环后立即怀孕 22.忌剖宫产后马上再孕 23.忌避孕中怀孕 24.怀孕前忌服用药物 25.怀孕前忌接受X光检查 26.怀孕前忌服安眠药 27.患心脏病的妇女忌盲目怀孕 28.患高血压病的妇女忌盲目怀孕 29.患肝脏病的妇女忌怀孕 30.患糖尿病的妇女忌怀孕 31.肺结核病患者忌怀孕 32.肾脏病患者忌怀孕 33.患白血病的妇女忌怀孕 34.生过畸形儿的妇女忌盲目再孕 35.患甲亢病的妇女忌怀孕 36.患系统性红斑狼疮的妇女忌怀孕 37.患性病期间忌怀孕第2章 胎教环境宜与忌第3章 胎教情绪宜与忌第4章 胎教饮食宜与忌第5章 胎教运动宜与忌第6章 胎教音乐宜与忌第7章 胎教生活宜与忌附录 胎教小知识

<<胎教宜与忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>