

<<怀孕安产知识百科>>

图书基本信息

书名：<<怀孕安产知识百科>>

13位ISBN编号：9787802021303

10位ISBN编号：7802021308

出版时间：2005-6

出版时间：中国人口

作者：金海豚婴幼儿早教课题组

页数：480

字数：420000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<怀孕安产知识百科>>

### 内容概要

本书的问世和婴儿的诞生一样，都经历了时间的孕育，辛苦的耕耘，全心的奉献，并投入无尽的关爱，才得以创造出优秀的作品。

在女性的人生旅途中，恐怕大多数人都会认为孕期是一生中最美丽的片断之一。

从考虑要为人母的那一刻起，您就开始了这段最奇妙的旅程。

对于一个家庭来说，小宝宝的出生无疑是生活中最珍贵的礼物之一。

许多家庭在准备迎接宝宝的降临之前都缺乏相应的孕产知识。

从优生优育的角度，要想孕育一个活泼健康的宝宝需要从妈妈的早期准备开始。

准妈妈们需要了解如何科学怀孕、如何科学分娩、如何科学保健以及如何科学护理等一系列知识，才不会出现束手无策的情况。

本书囊括了从预备怀孕开始到宝宝降生的各个时期所需要了解和掌握的生育常识可能出现的各类问题。

本书特别组织了在妇产科具有数十年临床经验的金海豚婴幼儿早教课题组的权威专家和主治医师们为广大的孕妇编著了这本书，让您更加生动形象、有的放矢地了解孕前、孕中、孕后的所有问题，让妇产专家全程陪伴您度过幸福甜蜜的孕期生活，健康快乐地迎接宝宝的到来。

同时，再也不必担心身体和精神上的各种不适会带给您和宝宝危害，还可预防疾病和意外事件的发生，并且进一步促进孕妇的身心健康，以获得安全的分娩及健康的宝宝。

## 作者简介

金海豚婴幼儿早教课题组，多年来，数以万计的家庭和母婴机构在“金海豚婴幼儿早教课题组”专家们的指导下成功的科学孕育宝宝。

读者通过电话咨询，或邮件甚至不辞劳顿登门拜访，也使得专家课题组在海内外享有较高声誉。专家课题组的最新科学研究成果在第一时间得以印证和实施

## &lt;&lt;怀孕安产知识百科&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 生命的孕育 生育的最佳年龄 何时受孕 孕育小生命前的心理准备 孕育小生命前的物质准备 孕育小生命前的生理准备 饮食 慎用药物 停止避孕 加强锻炼 夫妇忌烟酒  
 流产、引产后要休养 治疗疾病 怎样才能如期怀孕 从新婚起, 测量基础体温确定排卵期  
 排卵期前应减少房事 注意衣着 注意环境、心理因素 注意人体生物节律 久不怀孕该怎么办 什么叫不孕症, 常见原因有哪些 怎样早期预防不孕症的发生 久不怀孕夫妇应了解的事项 久不怀孕夫妇生活注意事项 遗传与优生 孩子智力与遗传关系大吗 近视与遗传 容貌特征与遗传 生男生女能选择吗 受孕 如何知道怀孕了 月经过期不来 基础体温持续在高温段 怀孕反应 乳头、乳晕及乳房变化 化验检查 初孕反应的解决方法 加强身体锻炼 保持心情舒畅 注意饮食搭配 消除心理负担 孕期检查和产前检查 在怀孕期进行的检查 在怀孕期主要进行的测量 孕妇的产前检查 产前检查时的注意事项 小宝贝何时降临 预产期的主要推算法 预产期的其他推算法 孕期对照表第二篇 十月怀胎的历程及注意事项  
 0~4周(怀孕1个月) 胎儿的成长 母体的变化 应注意的事项 应准备的事项 5~8周(怀孕2个月) 胎儿的成长 母体的变化 应注意的事项 应准备的事项 9~12周(怀孕3个月) 胎儿的成长 母体的变化 应注意的事项 应准备的事项 13~16周(怀孕4个月) 胎儿的成长 母体的变化 应注意的事项 应准备的事项 17~20周(怀孕5个月) 胎儿的成长 母体的变化 应注意的事项 应准备的事项 20~24周(怀孕6个月) 胎儿的成长 母体的变化 应注意的事项 应准备的事项 25~28周(怀孕7个月) 胎儿的成长 母体的变化 应注意的事项 应准备的事项 29~32周(怀孕8个月) 胎儿的成长 母体的变化 应注意的事项 应准备的事项 33~36周(怀孕9个月) 胎儿的成长 母体的变化 应注意的事项 应准备的事项 37~40周(怀孕10个月) 胎儿的成长 母体的变化 应注意的事项 应准备的事项第三篇 孕妇保健和优生食谱 营养对孕妇和胎儿的重要性 母体与营养 胎儿与营养 孕妇需要的营养素 最易忽视的营养素 怀孕前的营养食谱 孕前营养生理特点 孕前饮食的注意事项 孕前宜吃的食物 普通型人的饮食基本原则 普通型人的食谱 .....第四篇 怀孕禁忌第五篇 胎教第六篇 孕期常见问题第七篇 分娩第八篇 产妇禁忌第九篇 产后保健第十篇 月子里的营养饮食

<<怀孕安产知识百科>>

章节摘录

插图

## <<怀孕安产知识百科>>

### 编辑推荐

《怀孕安产知识百科》为2007年9月第2次印刷。

做现代母亲需要不断学习。

最知名最权威最专业的专家团队陪你一起迎接天命的到来。

应该说现代的女性很幸运，在孕期可以通过多种途径了解怀孕、分娩、保健的常识。

其中最有帮助的是手边能够有一本不受时间、地点限制随时查阅的书籍。

这《怀孕安产知识百科》要求内容翔实可靠，查阅方便，并且考虑孕期阅读习惯，最好适合全家阅读。

《定本怀孕安产知识百科》就是这样一《怀孕安产知识百科》。

——之宝贝网推荐《怀孕安产知识百科》荣获"中国爱婴工程优秀读物推荐奖"。

最新：现代妇产科医学与经典传统观念融合的最新研究成果。

权威：课题组多位妇产专家、妇幼保健医师、女性心理专家、家庭营养师、妇产科护士、妇幼杂志专栏作家联手解答孕期及产后常见疑问。

实用：结合中国女性的生育特点，给予孕期全方位的贴心指导。

完美：每一位专家根据自己的特长从不同角度给予全面讲解。

生动：全书图文并茂，色彩温馨，更加关爱准妈妈们。

<<怀孕安产知识百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>