

<<婴幼儿科学喂养>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿科学喂养>>

13位ISBN编号：9787802022652

10位ISBN编号：7802022657

出版时间：2006-2

出版时间：中国人口出版社

作者：张春改,吴家懿

页数：401

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<婴幼儿科学喂养>>

内容概要

婴幼儿还要什么食谱，不就是母乳+奶粉吗？

相信大多数初为人母人父者都会有这样的观念。

不错，人乳奶粉的确能让婴幼儿健康成长。

可是，你想不想让自己的宝宝更加聪明活泼、健康可爱呢？

本书是“育儿生活一点通”系列之一，本书收录了大量国内外经科学研究验证过的婴幼儿营养食谱，同时也带来了科学育婴新观念。

<<婴幼儿科学喂养>>

书籍目录

- 第1章 宝宝出生之后 新生儿的发育特点 生长发育指标 新生儿大便 新生儿一日尿量
 新生儿的正常体温 新生儿的睡眠 新生儿的视觉 新生儿的听觉 新生儿的触觉 新生儿的味觉和嗅觉 新生儿的运动能力 新生儿与大人的交往 早期教育与训练 喂养指导 母乳喂养的趋势 什么是母乳喂养 纯母乳喂养能满足婴儿需要吗 母乳喂养的好处 初乳是很珍贵的 纯母乳喂养的方法 喂奶时应注意的事情 喂哺中母亲的正确姿势 怎样才知道孩子是否吃饱 母亲的营养和乳汁成分的关系 哪些药物会妨碍母乳分泌 哺乳母亲禁用的药物 哪些母亲不宜哺乳 影响母乳分泌的因素 母乳不足的表现 母乳不足时的哺喂方法 母亲上班不能哺乳怎么办 人工喂养 人工喂养要注意的问题 喂奶不一定要严格遵守时间 新生儿保健 如何给新生儿洗澡 新生儿睡觉不要捆 注意护理好新生儿脐带 新生儿要注射卡介苗 新生儿要注射乙肝疫苗 要注意新生儿房间的环境卫生 要注意给孩子保暖
- 第2章 宝宝1个月 1个月婴儿的发育特点 身体发育 动作发育 感觉发育 睡眠 心理发育 早期教育与训练 新生儿的教育与训练 室内布置与综合感官训练 喂养指导 母亲的饮食(为哺乳做好准备) 婴儿的饮食 1个月婴儿的保健 要给孩子晒太阳 胎记不是病 要注意观察孩子凶门 不能用茶水喂药 早期预防克汀病 婴儿发育的重要指标 为婴儿选择合适的枕头 不要用电风扇直吹婴儿
- 第3章 宝宝2个月 2个月婴儿的发育特点 身体发育 动作发育 语言发育 感觉发育 睡眠 心理发育 早期教育与训练 室内布置与综合感官训练 婴儿健身操 喂养指导 2个月婴儿的喂养特点 蔬菜水和鲜果汁的添加 2个月婴儿的保健 预防接种 孩子常吐奶是怎么回事 只吃钙片不能预防佝偻病 不要给孩子戴手套 预防孩子睡偏了头
- 第4章 宝宝3个月 3个月婴儿的发育特点 身体发育 动作发育 语言发育 感觉发育 睡眠 心理发育 早期教育与训练 智力发展与环境设置 教育与训练 3个月婴儿的健身操 喂养指导 3个月婴儿的喂养特点 要给孩子多喂水 米粉等淀粉制品不能代乳 注意给孩子补充维生素C 如何添加蛋黄 母亲食用的食品 3个月婴儿的保健 预防接种 肥胖应早期预防
- 第5章 宝宝4个月 4个月婴儿的发育特点 身体发育 动作发育 牙齿萌发 语言发育 感觉发育 睡眠 心理发育 早期教育与训练 室内布置与综合感官训练 教育与训练 4个月婴儿的健身操 喂养指导 准备添加辅食 添加辅食的原则 辅食的制作方法 4个月婴儿的保健 预防接种 婴儿流口水是怎么回事 婴儿便秘的护理方法 不要常给孩子吃小中药 小儿发热不爱吃奶怎么办 孩子晚上不睡觉可以调节
- 第6章 宝宝5个月 5个月婴儿发育的特点 身体发育 动作发育 感觉发育 睡眠 心理发育 早期教育与训练 日常教育与训练 教宝宝识物品 教宝宝模仿妈妈的发音 5个月婴儿的健身操 喂养指导 5个月婴儿的喂养特点 婴儿食品的制作 5个月婴儿的保健 预防接种 注意保护好孩子的乳牙 不要强行制止孩子哭
- 第7章 宝宝6个月 6个月婴儿的发育特点 身体发育 动作发育 语言发育 感觉发育 睡眠 心理发育 早期教育与训练 游戏训练 动作训练 语言训练 玩具的选择 培养孩子良好的生活习惯 6个月婴儿的健身操 喂养指导 6个月婴儿的喂养特点 婴儿小食品制作 不必担心婴儿的口水多 注意预防贫血 注意预防佝偻病
- 第8章 宝宝7个月 7个月婴儿发育的特点 身体发育 动作发育 语言发育 睡眠 心理发育 早期教育与训练 动作训练 语言训练 教育孩子懂道理 养成良好的饮食卫生习惯 培养孩子坐盆的习惯 7个月婴儿的健身操 喂养指导 7个月婴儿的喂养特点 婴儿小食品制作 不要给孩子盖厚被 不要给孩子穿得太暖 孩子爱出汗的原因
- 第9章 宝宝8个月 8个月婴儿的发育特点 身体发育 动作发育 语言发育 睡眠 心理发育 早期教育与训练 动作训练 感知能力的训练 语言训练 生活习惯的培养 培养良好的品德 给8个月的婴儿选玩具 和孩子一起做游戏 8个月婴儿的保健操 喂养指导 8个月婴儿的喂养特点 婴儿小食品制作 8个月婴儿的保健 预防注射 小儿发烧与体温的测量
- 第10章 宝宝9个月 9个月婴儿的发育特点 身体发育 牙齿 动作发育 语言发育 睡眠 心理发育 早期教育与训练 给9个月小儿选择玩具 智力与游戏 动作训练 语言训练 培养良好的品质 9个月婴儿的健身操 喂养指导 9个月婴儿的喂养特点 婴儿小食品制作 1岁以内的孩子不

<<婴幼儿科学喂养>>

宜喂的食物 9个月婴儿的保健 保护牙齿 打针是不是比吃药好第11章 宝宝10个月 10个月婴儿的发育特点 身体发育 动作发育 语言发育 睡眠 心理发育 早期教育与训练 给10个月小儿选择玩具 智力游戏 动作训练 感官功能的训练 语言训练 培养良好的品质 培养良好的生活习惯 10个月婴儿的保健操 喂养指导 10个月婴儿的喂养特点 婴儿小食品制作 10个月婴儿的保健 如何给孩子喂药 不要滥用抗生素 如何预防小儿缺锌 第12章 宝宝11个月 11个月婴儿的发育特点 身体发育 动作发育 语言发育 睡眠 心理发育 早期教育与训练 摇摆训练 动作训练 认知训练 语言训练 培养孩子语言美 11个月婴儿的健身操 喂养指导 11个月婴儿的喂养特点 婴儿小食品制作 11个月婴儿的保健 孩子肝偏大是不是病 预防意外事故的发生 孩子说话大舌头怎么办第13章 宝宝1周岁 12-14个月幼儿的发育特点 身体发育 动作发育 语言发育 睡眠 心理发育 早期教育与训练 1岁孩子的发育 模仿训练 滑梯运动 1岁婴儿的健身操 喂养指导 1岁婴儿的喂养特点 幼儿膳食制作 宝宝断奶后的食谱特点 12-14个月幼儿的保健 学游泳是一项很好的锻炼项目 怎样给孩子选择衣帽 为什么有的孩子会口吃 孩子心脏有杂音不一定是患了心脏病 注意饮食卫生第14章 宝宝1岁3个月 15-17个月幼儿的发育特点 身体发育 动作发育 语言发育 睡眠 心理发育 早期教育与训练 增加孩子玩的内容 和孩子一起游戏 语言训练 喂养指导 1岁5个月幼儿的喂养特点 哪些食品含钙多 营养与智力发育 健脑食品简介 孩子要多吃水果 不适于婴幼儿食用的食物 15-17个月幼儿的保健 预防小儿肘部脱位 及早预防蛔虫 尽量不让孩子看电视第15章 宝宝1岁半 18-21个月幼儿的发育特点 身体发育 体格发育 感觉运动的发育 语言、适应性行为发育 睡眠 心理发育 早期教育与训练 语言训练 动作训练 早期教育应注意的问题 父母在孩子面前要注意自己的言行 喂养指导 1岁6个月幼儿的喂养特点 如果孩子不爱喝牛奶 孩子吃多少蛋白质合适 孩子不要多吃冷饮 汤泡饭不好消化 幼儿食品制作 18-21个月幼儿的保健 挑食、偏食是坏习惯 要少给孩子吃零食 开裆裤与死裆裤 怎样给孩子滴眼药水第16章 宝宝2周岁 22-24个月幼儿的发育特点 身体发育 体格发育 感觉运动的发育 语言、适应性行为发育 睡眠 早期教育与训练 培养孩子的好习惯 语言训练 空间知觉训练 认识能力的训练 培养小儿数学的概念 动作训练 和孩子一起涂涂画画 车头指导 两岁幼儿的喂养特点 幼儿小食品制作 22-24个月幼儿的保健 小儿异食癖的原因 带孩子看病的学问第17章 宝宝2岁3个月 25-27个月幼儿的发育 身体发育 体格发育 感觉运动的发育 语言、适应性行为发育 心理发育 睡眠 早期教育与训练 大动作训练 精细动作训练 语言能力训练 认知能力训练 情感和社交能力训练 生活自理能力训练 喂养指导 2岁3个月幼儿的喂养特点 饮食举例 幼儿食品制作 学儿歌第18章 宝宝2岁6个月 28-30个月幼儿的发育特点 身体发育 体格发育 感觉运动发育 语言、适应性行为发育 心理发育 睡眠 早期教育与训练 大动作训练 精细动作训练 语言能力训练 认识能力训练 训练幼儿懂得日常需要 情绪和社交能力训练 生活自理能力训练 喂养指导 2岁半幼儿的喂养特点 饮食举例 28-30个月幼儿保健 幼儿出现厌食怎么办 学习刷牙第19章 宝宝2岁9个月 31-33个月幼儿的发育特点 身体发育 体格发育 感觉运动发育 语言、适应性行为发育 心理发育 睡眠 早期教育与训练 大动作能力训练 精细动作训练 语言能力训练 认知能力训练 情绪和社交能力训练 生活自理能力训练 喂养指导 2岁10个月幼儿的喂养特点 幼儿的进食心理 31-33个月幼儿保健 饮食举例 预防红眼病和针眼第20章 宝宝3周岁 34-36个月幼儿的发育特点 身体发育 体格发育 感觉运动的发育 语言、适应性行为发育 心理发育 睡眠 早期教育与训练 大动作训练 精细动作能力训练 语言能力训练 认知能力训练 情绪和社交能力训练 生活自理能力训练 喂养指导 3岁幼儿的喂养特点 食谱举例 34-36个月宝宝保健 检查视力 附表1 预防接种程序参考表 附表2 乳儿辅食添加及每日用量参考表 附表3 婴幼儿喂水量参考表 附表4 月龄与鲜奶量平均数参考表 附表5 常用食物成分表附录1 测试孩子的听说能力 听力和理解力 话说能力附录2 小儿常用中药附录3 怎样观察婴幼儿的视力发育

<<婴幼儿科学喂养>>

章节摘录

第1章 宝宝出生之后 新生儿的发育特点 新生儿的视觉 新生儿一出生就有视觉能力, 34周早产儿与足月儿有相同的视力。

父母的目光和宝宝相对视是表达爱的重要方式。

眼睛看东西的过程能刺激大脑的发育, 人类学习的知识85%是通过视觉而得来的。

新生儿70%的时间在睡觉, 每2~3小时会醒来一会儿, 当孩子睁开眼时, 你可以试着让宝宝看你的脸, 因为孩子的视焦距调节能力差, 最好视聚距离是19厘米。

还可以在20厘米处放一红色圆形玩具, 以引起孩子的注意, 然后移动玩具上、下、左、右摆动, 孩子会慢慢移动头和眼睛追随玩具。

健康的宝宝在睡醒时, 一般都有注视和不同程度转动眼和头追随移动物的能力。

新生儿的听觉是很敏感的。

如果你用一个小塑料盒装一些黄豆, 在新生儿睡醒状态下, 距小儿耳边约10厘米处轻轻摇动, 新生儿的头会转向小盒的方向, 有的新生儿还能用眼睛寻找声源, 直到看见盒子为止。

如果用温柔的呼唤作为刺激, 在宝宝的耳边轻轻地说一些话, 那么, 孩子会转向说话的一侧, 如换到另一侧呼唤, 也会产生相同的效果。

新生儿喜欢听母亲的声音, 这声音会使孩子感到亲切, 不喜欢听过响的声音和噪声。

如果在耳边听到过响的声音或噪声, 婴儿的头会转到相反的方向, 甚至用哭声来抗议这种干扰。

为了使孩子发展听力, 你在喂奶或护理时, 只要宝宝醒着, 就要随时随地和他说话, 用亲切的语音和宝宝交谈, 还可以给宝宝播放优美的音乐, 摇动响声柔和的玩具, 给予听觉刺激。

婴儿从生命的一开始就已有触觉。

习惯于被包裹在子宫内的婴儿, 出生后自然喜欢紧贴着身体的温暖环境。

当你抱起新生儿时, 他们喜欢紧贴着你的身体。

依偎着你。

当宝宝哭时, 父母抱起他, 并且轻轻拍拍他们, 这一过程充分体现了满足新生儿触觉安慰的需要。

新生儿对不同的温度、湿度、物体的质地和疼痛都有触觉感受能力。

就是说他们有冷热和疼痛的感觉, 喜欢接触质地柔软物体。

嘴唇和手是触觉最灵敏的部位。

触觉是婴儿安慰自己、认识世界, 和外界交流的主要方式。

.....

<<婴幼儿科学喂养>>

编辑推荐

恭喜你，你开始做妈妈了，宝宝就像一株幼苗，需要你精心地呵护和培育，宝宝的每一点变化都牵动着妈妈的心，你知道怎样保留宝宝食品的营养价值吗？

你知道如何安排宝宝一周的食谱吗？

你知道如何进行宝宝常见疾病的饮食调理吗？

在宝宝的成长过程中，你知道该怎样全方位喂养吗？

在这里，所有的一切都会告诉你，让你开开心心做妈妈，顺顺利利养宝宝！

<<婴幼儿科学喂养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>