

<<暖呼呼汤粥>>

图书基本信息

书名：<<暖呼呼汤粥>>

13位ISBN编号：9787802024038

10位ISBN编号：780202403X

出版时间：2007-1

出版时间：中国人口出版社

作者：陈亮萌 黄敏惠

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<暖呼呼汤粥>>

### 内容概要

通过食谱，将活跃在脑中的创意菜，运用简易的工具及手法，一一呈现并发表出来，必能协助许多人轻松做出餐厅级的料理。

充分掌握各项食材的特色，主张原味烹调，减少添加物的使用，一道道美味与养生的小品同时呈现出健康饮食的时尚，是很值得推荐的一本烹调参考书。

“轻松煮、健康吃”成了现代人切身的重要课题，而这本《暖呼呼汤粥》正好符合所有“煮妇”的需求，也让我们在忙碌的工作之余，依然能够在最短的时间内料理出暖暖的、健康的甜、咸汤粥，来照顾自己及家人的健康。

书中每道食谱都传达了对“吃”的独特想法，针对现代人可能潜在的病因，将具有疗效的蔬菜放入粥品里，以达到食疗兼具的效果。

<<暖呼呼汤粥>>

作者简介

陈亮萌，台湾省技术士证照（中西餐）、厨师证。

曾任：回留新素橱艺餐厅、台北市希尔顿凯撒大酒店、台北市晶华酒店及淡水红楼意大利餐橱主厨、大专院校兼任技术讲师。

现任：瑞士商福维克股份有限公司食谱研发经理、中西餐饮协会副秘书长、万华社区大学烹饪讲师、德国宝厨厨具

<<暖呼呼汤粥>>

书籍目录

推荐文 融合传统与创新的新饮食观推荐文 神气女主厨推荐文 轻松煮·健康吃推荐文 从传统中破茧而出  
风味汤品 地中海豆子汤 意式蔬菜浓汤 黑豆浓汤 泰式蔬菜酸辣汤 奶油菠菜浓汤 高丽人参汤  
豆奶味噌汤 法式蘑菇浓汤 核桃南瓜浓汤 北海道浓汤 西洋菜煲汤 清炖淮山白果 红枣花生  
鸡豆汤养生粥品 根菜玉米粥 羊栖菜大豆粥 东洋香菇木釜粥 香芹滑蛋粥 香葱纳豆粥 西红柿  
印第安麦粥 烤菇黄金粥 韩式泡菜粥 核果五子粥 宫廷驼骆粥 红曲风味粥 茶香地瓜糙米粥  
意式香料蔬菜粥 枸杞艾草薏仁粥 南瓜野米粥健康甜品 东方美人桂圆汤 山药芝麻糊 雪梨炖  
冰糖 罗汉果煲木瓜 甘蔗姜茶 椰香南瓜露 杏仁炖奶 核果奶茶 古法桂花酸梅汤 姜汁豆花  
可可燕麦粥 芋泥紫米粥 香橙果茶

<<暖呼呼汤粥>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>