

图书基本信息

书名：<<社会主义新农村新家庭文化屋丛书·男性健康系列>>

13位ISBN编号：9787802024502

10位ISBN编号：7802024501

出版时间：2007-7

出版时间：蔡鸣 中国人口出版社 (2007-07出版)

作者：蔡鸣

页数：97

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《社会主义新农村新家庭文化屋丛书·男性健康系列：前列腺保健手册》主要包括：前列腺常识、常见前列腺疾病防治、如何诊断急性前列腺炎、局部用药治疗、慢性细菌性前列腺炎主要有哪些方法、慢性前列腺炎为什么要强调综合治疗、前列腺肿瘤防治、慢性前列腺炎患者怎样做温水坐浴、什么是前列腺炎坐药疗法、为什么理疗也能治疗慢性前列腺炎等。

书籍目录

一、前列腺常识1. 前列腺的位置在哪里2. 前列腺的结构如何划分3. 前列腺有何生理功能4. 前列腺液包括哪些成分5. 检查前列腺的方法有哪些6. 如何读懂前列腺液检查单7. 为什么要定期测定慢性前列腺炎患者前列腺液的pH值8. 前列腺炎患者送检标本有何学问9. 保护前列腺如何从年轻时做起二、常见前列腺疾病防治10. 什么是前列腺炎11. 诱发前列腺炎的不良生活习惯有哪些12. 新郎为什么易患前列腺炎13. 什么是急性前列腺炎14. 如何诊断急性前列腺炎15. 急性前列腺炎容易引起哪些并发症16. 急性前列腺炎如何合理使用抗生素17. 慢性前列腺炎有哪些症状18. 慢性前列腺炎影响性功能吗19. 慢性前列腺炎会影响生育吗20. 慢性前列腺炎如何科学治疗21. 治疗慢性前列腺炎的有效药物有哪些22. 舍尼通能治疗前列腺炎吗23. 局部用药治疗慢性细菌性前列腺炎主要有哪些方法24. 为什么理疗也能治疗慢性前列腺炎25. 慢性前列腺炎如何选用理疗26. 什么是前列腺微波治疗27. 慢性前列腺炎患者怎样做温水坐浴28. 在家里能做前列腺按摩吗29. 什么是前列腺炎坐药疗法30. 什么是前列腺炎经直肠给药治疗31. 按摩前列腺有何治疗作用32. 慢性前列腺炎在什么情况下要考虑手术治疗33. 慢性前列腺炎为什么要强调综合治疗34. 念珠菌性前列腺炎如何治疗35. 滴虫性前列腺炎如何诊治36. 病毒性前列腺炎如何诊治37. 慢性淋菌性前列腺炎如何诊治38. 衣原体、支原体性前列腺炎如何诊治.....三、前列腺肿瘤防治

章节摘录

版权页：前列腺按摩是治疗慢性前列腺炎的方法之一，尤其对无菌性前列腺炎患者中无定期排精者较为重要。

但是，由于患者本人或者医院的种种原因，真正能够得到定期、规律按摩治疗的患者极少。

其实，前列腺按摩并不神秘，其方法简单易于掌握，家中亲友均可帮助进行治疗，也可自己治疗。

现以亲属协助为例，简单介绍一下前列腺的按摩方法。

首先应买一些橡胶或者乳胶指套或手套，也可以用避孕套代替；再准备一些肥皂水或者食用植物油，搽手的凡士林或者甘油亦可。

操作前，患者排空大、小便，然后取胸膝位跪在床上，即双肘、双膝着床，头朝下，臀部抬高。

施术者站在患者左侧，右手食指戴好指套并蘸上少许肥皂水或油脂润滑剂。

操作时先用食指指肚轻揉肛门几下，以减少患者不适，然后将食指慢慢伸入直肠，在下方大约4厘米处即可触及栗子大小的前列腺，与周围光滑的肠壁迥然不同，正中有一条浅沟叫前列腺中央沟，容易辨认。

按摩时，用指肚轻揉但又实实在在地自前列腺两侧压向中央沟，每侧从上向下依次按压3次左右，继而从内向外挤压前列腺中央沟处的前列腺尿道部，此时，患者就会有排尿感，并可见乳白色的前列腺液自尿道口滴沥而出。

个别人若无液体溢出，按摩后立即排尿，排出混浊之尿液者亦有效。

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>