

<<育儿百科图谱>>

图书基本信息

书名：<<育儿百科图谱>>

13位ISBN编号：9787802025516

10位ISBN编号：7802025516

出版时间：2007-2

出版时间：中国人口出版社

作者：李兴春

页数：516

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

养育孩子，把孩子培养成健康有知识的新一代，不仅仅是为一个家庭，而且是为国家和社会培养人才，使他们成为有健康体魄、品学兼优的有用之人。

这一重担首先落在了父母身上。

父母的家庭教育是基础教育，基础教育包括对孩子的哺养和训练。

多方面的知识教育，可以说是一个复杂而浩大的工程。

孩子的培养首先是经过父母的喂养，有一个健康的身体和聪明的大脑。

为此，父母（尤其是母亲）要从新生儿、婴儿、幼儿的饮食、活动训练以及知识的传播等多方面下功夫，努力培养孩子。

这就需要年轻的父母，学习和掌握喂养、训练和教育孩子的基本知识和技能。

《育儿百科图谱》就是献给年轻父母育儿的知识和经验。

全书分为“新生儿”、“婴儿”、“1~2岁幼儿”、“2~3岁幼儿”、“婴幼儿常见病的预防护理”五部分。

根据婴幼儿的不同年龄段，提出了在饮食、训练和知识培养方面的知识，这对年轻父母会有些帮助，尤其是初为人父母的年轻夫妻更应掌握这方面的知识。

本书的特点是贴近实际，遵循科学，并汇集了大量的育儿具体知识，更适合育儿实用，做到了从理论到实际，再到具体做法，会让年轻父母看了就懂，做了就会，收到理想的培养教育孩子的效果。

本书的另一特点，是图文并茂，使人爱看易懂，可称为是一本育儿的教案式的教科书，我们相信，对年轻的父母会有启示。

## 内容概要

《育儿百科图谱》就是献给年轻父母育儿的知识和经验。全书分为“新生儿”、“婴儿”、“1~2岁幼儿”、“2—3岁幼儿”、“婴幼儿常见病的预防护理”五部分。

根据婴幼儿的不同年龄段，提出了在饮食、训练和知识培养方面的知识，这对年轻父母会有些帮助，尤其是初为人父母的年轻夫妻更应掌握这方面的知识。

《育儿百科图谱》贴近实际，遵循科学，并汇集了大量的育儿具体知识，更适合育儿实用，做到了从理论到实际，再到具体做法，会让年轻父母看了就懂，做了就会，收到理想的培养教育孩子的效果。

## 书籍目录

第一章 新生儿生长发育  
新生儿身体发育有哪些特点  
新生儿有哪些特殊的生理现象  
神经心理发育有什么特点  
喂养指导  
母乳喂养有哪些好处  
母乳的营养成分知多少  
为什么要珍惜初乳  
早开奶为什么好  
为什么要按需喂养  
新生儿一次喂母乳需要多少时间  
母乳喂养的正确方法是什么  
母亲喂哺新生儿的几种姿势  
各期母乳成分有哪些差异  
哺乳前喂养为什么不好  
给孩子“搭嘴”行吗  
怎样判断宝宝吃得饱不饱  
新生儿不认乳头怎么办  
如何挤奶回奶  
宜采用哪些方法  
什么是混合喂养  
如何进行人工喂奶  
人工喂养为什么要首选配方奶粉  
人工喂养的小儿吃多少为宜  
怎样冲调配方奶粉  
怎样冲调新鲜牛奶  
怎样用羊奶喂养新生儿  
为什么炼乳不能做为婴儿主要乳品  
可以用酸奶长期喂新生儿吗  
能用麦乳精代替配方奶喂小儿吗  
米粉类食物为什么不能做婴儿主要代乳品  
只用豆奶喂养小婴儿合适吗  
在牛奶中加什么糖好  
煮牛奶为什么不要时间过长  
为什么要给人工喂养的新生儿补充水分  
如何选用奶嘴  
奶瓶如何选用和使用  
奶瓶和奶嘴如何消毒  
煮好的牛奶可以存放在保温瓶吗  
如何喂养早产儿  
体重过大儿如何喂养  
母亲乳头凹陷怎样喂奶  
母亲患感冒时如何喂养  
宝宝患乳腺炎时的母亲如何喂奶  
黄疸性新生儿母乳喂养应注意什么  
为什么要给新生儿添加鱼肝油  
乳母营养与乳儿发育的关系  
乳母用药要当心  
日常护理  
新生儿居室有什么要求  
新生儿房间夜间总开灯好吗  
为什么要给宝宝一张小床  
单独睡  
新生儿采用什么睡姿好  
如何让小儿睡得好  
新生儿睡觉要取合理方位重要吗  
新生儿睡眠颠倒怎么办  
抱着新生儿睡觉可以吗  
要不要给新生儿枕枕头  
新生儿可以睡电褥子吗  
怎样为新生儿选衣服  
新生儿使用睡袋为什么好  
如何替新生儿穿衣  
新生儿衣物如何保存  
给新生儿戴手套可以吗  
新生儿的尿布如何清洗和消毒  
如何给新生儿换尿布  
传统尿布与一次性尿布哪个更适宜  
小儿怎样给新生儿洗脸  
如何给新生儿洗澡  
胎脂为什么不要洗掉  
怎样去除小宝宝的头垢  
如何清洗宝宝的臀部  
新生儿可以剃满月头吗  
如何给新生儿保暖  
怎样护理新生儿的皮肤  
怎样测量新生儿的体温  
怎样护理新生儿脐带  
如何观察新生儿大小便  
前凶门摸了就哑了吗  
新生儿长牙是怎么回事  
新生儿为什么要谢绝会客  
什么是新生儿的正常啼哭  
为什么不要忽略宝宝的微笑  
宝宝太乖好吗  
如何抱起初生的婴儿  
如何放下初生的婴儿  
给新生儿照像应注意什么  
新生儿能不能剪睫毛  
新生儿光头是怎么回事  
为什么不能把新生儿包裹成“蜡烛包”  
怎样为新生儿健身  
怎样给新生儿按摩  
新生儿需要空气浴吗  
如何让新生儿进行温水锻炼  
如何防止新生儿意外事故的发生  
出院时向医生了解宝宝哪些情况  
智能训练  
母亲多抚摸  
新生儿有必要吗  
如何对新生儿进行视觉训练  
怎样对新生儿进行听觉训练  
怎样对新生儿进行触觉训练  
怎样对新生儿进行嗅觉味觉训练  
怎样对新生儿进行动作训练  
如何给新生儿选择合适的玩具  
常见病的防治  
新生儿鹅口疮是怎样一种疾病  
新生儿尿布疹如何护理  
为什么不要小看新生儿脓疱疮  
新生儿败血症如何预防  
什么是新生儿病理性黄疸  
如何护理新生儿肺炎  
新生儿得了脐炎应怎样护理  
新生儿得了脐疝怎么办  
新生儿硬肿症如何预防  
新生儿头颅血肿与产瘤需要治疗吗  
什么是新生儿持发性低血糖  
新生儿低血钙如何治疗  
如何预防新生儿出血症  
新生儿呕吐是怎么回事  
新生儿斜颈怎么办  
怎样防止新生儿结膜炎的发生  
新生儿鼻子不通气怎么办  
新生儿易患哪些耳病  
为什么不可忽视新生儿身上的怪味  
新生儿听力筛查有必要吗  
怎样给新生儿喂药  
新生儿不宜使用或慎用的药物有哪些  
为什么要给新生儿接种卡介苗  
为什么新生儿要接种乙肝疫苗

第二章 婴儿生长发育  
身体发育有哪些特点  
心理发育有哪些特点  
喂养指导  
婴儿怎样摄取蛋白质  
控制婴儿脂肪的摄入可以吗  
婴儿如何摄取碳水化合物  
怎样保证婴儿维生素的摄取  
适量6个月的婴儿为什么要多吃含铁丰富的食物  
婴儿需要补钙吗  
婴儿要不要补碘  
水果能完全替代蔬菜吗  
如何给婴儿选择水果  
要不要坚持母乳喂养  
上班族妈妈怎样喂母乳  
为什么要添加辅助食品  
添加辅食要掌握哪些原则  
5~6个月婴儿添加辅食的品种数量是多少  
从婴儿8~9月开始如何安排辅食  
婴儿断奶期应吃哪些辅助食品  
婴幼儿断奶后如何营养调配  
婴儿辅食为什么不要咸  
5~6个月婴儿辅食的制作方法  
宝宝辅食制作怎样注意卫生  
怎样给人工喂养的婴儿补充维生素C  
什么是婴儿的手持食品  
婴儿粥就是普通粥吗  
8个月婴儿可以吃些点心吗  
婴幼儿可以多吃动物油吗  
为什么婴儿要吃蛋黄  
可以用嫩菜心做菜汁吗  
婴儿为什么要少吃味精  
可以给婴幼儿多吃糖吗  
婴儿为什么不可以吃蜂蜜  
喂母乳的婴儿为什么不要过早喂果水  
为什么婴儿要少喝豆奶  
人工喂养的婴儿应如何饮水  
婴儿可以吃冷饮吗  
婴儿能喝成人饮料吗  
为什么要慎用含铁强化食品  
为什么不能咀嚼饭给婴儿吃  
怎样对待婴儿的厌奶期  
什么时候给孩子断母乳  
最好断奶最适合的方法是什么  
如何用汤匙喂婴儿吃东西  
如何培养婴儿定点、定位吃饭  
预防肥胖  
为什么要从婴儿开始日常护理  
给婴儿选择衣服有什么要求  
婴儿挑选内衣要注意什么  
如何为婴儿选袜子  
怎样给婴儿选择童鞋  
为什么不要给婴儿过多穿衣  
怎样选择婴幼儿背带  
怎样给婴儿准备枕头  
可以给婴儿戴饰物吗  
洗涤婴儿内衣要注意什么  
怎样给婴儿剪

指甲怎样给婴儿洗澡婴儿可以在无声无响的环境中生活吗婴儿为什么不要在嘈杂的环境中生活小儿吸人大量的烟雾有哪些危害开电风扇、空调要注意什么婴儿居室可用蚊香和杀虫剂驱蚊吗.....第三章 幼儿1-2岁第四章 幼儿2-3岁

章节摘录

插图： 尊重孩子。

儿童萌生自我意识，独立性就开始增长了，他们在不断地观察和模仿，什么事都想自己做。

如他们要自己洗脸、自己穿衣、自己拿筷子吃饭等。

随着独立性的增长，他们产生了自信心和自豪感，总是不愿意让别人说他们一点不好。

虽然他们的动作很不熟练，做起事来要花费很多时间，做的还不像样，但是，家长仍应尊重他们，让他们学着去做。

并且给予鼓励。

千万不可嫌孩子做得慢或做得不好而埋怨孩子。

或从中阻拦、包办代替。

这样会伤害孩子正在萌生的独立性和自尊心。

坚持原则。

这个时期的孩子常常会提出一些不应该提出的要求。

家长必须坚持原则，向孩子讲清道理，不能依从他。

使他懂得在生活中还有“可以”、“不许”、“应该”等一些概念，是非分明。

转移注意。

这个年龄的孩子能力有限，但又不量力。

常常要干一些他们干不了的事。

这时。

家长不要打击他们的积极性。

一边给予表扬。

一边分配他干另外一件事。

并向他说明“你还小。

等长大了就可以做这些事了”。

口径一致。

家庭里，成人对孩子的教育态度和方法必须口径一致。

否则会使孩子无所适从。

也会增加他们情绪上的反抗性和不稳定性。

编辑推荐

《育儿百科图谱》：0-3岁宝宝是一个庞大而特殊的群体，实践表明，这一阶段的科学养育对人一生的发展具有关键作用。

科学养育不仅是宝宝身体成长的必需，而且语言、认知、交流等社会行为能力的形成也有赖于此。

《育儿百科图谱》的特点是贴近实际，遵循科学，并汇集了大量的育儿知识，非常适合父母使用。

爱心承诺我们是一支热爱孩子的团队，我们的专家来自首都权威的医疗及研究机构，正致力于一项崇高而神圣的事业；呈现在您面前的不仅仅是一本图书，您将得到专家一对一的个性化服务；当您在孕育和养育宝宝的过程中有什么困惑和疑问，请拨打我们的专家免费咨询热线。

“幸福2+1”专家咨询委员会附送DVD内容包括与孕育相关的医疗、心理、早教及法律等专栏。健康知识、预防与控制互联网周刊，有声读物，幽默彩铃等。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>