

<<会吃的孕妇更健康>>

图书基本信息

书名：<<会吃的孕妇更健康>>

13位ISBN编号：9787802025974

10位ISBN编号：7802025974

出版时间：2007-2

出版时间：中国人口出版社

作者：丁通

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<会吃的孕妇更健康>>

内容概要

《会吃的孕妇更健康(彩图版)》所提供的是：孕妇最宜吃的300多种黄金食材与100多道营养美食！孕妇，作为特殊的人群，在日常饮食生活中，不仅要重视加强营养，适量吃营养丰富的食物，而且对膳食结构、饮食烹调、饮食卫生以及食品选择等方面，都应当小心而谨慎，以利孕育健康而聪颖的小生命，有助优生。

<<会吃的孕妇更健康>>

书籍目录

第1章 将健康遗传下去——孕前优生的15道营养美味第2章 累，并快乐着——孕一月的11道营养美味
第3章 第一次有了妊娠反应——孕二月的12道营养美味第4章 与宝宝一起分享——孕三月的15道营养美味
第5章 终于开始有胃口啦——孕四月的10道营养美味第6章 安定地享受幸福——孕五月的8道营养美味
第7章 陪宝宝一起健康长大——孕六月的10道营养美味第8章 度过孕中期——孕七月的10道营养美味
第9章 为宝宝出生积聚能量——孕八月的10道营养美味第10章 临产前的饮食准备——孕九月的10道营养美味
第11章 相约见面的日子到了——孕十月的10道营养美味第12章 母子平安，钟爱一生——产后调养的10道营养美味

<<会吃的孕妇更健康>>

编辑推荐

《会吃的孕妇更健康(彩图版)》由中国人口出版社出版。

<<会吃的孕妇更健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>