

<<育儿专家全程指导>>

图书基本信息

书名：<<育儿专家全程指导>>

13位ISBN编号：9787802027411

10位ISBN编号：7802027411

出版时间：2008-6

出版时间：中国人口出版社

作者：籍孝诚 著

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

中国人口出版社邀请我为他们写一本0~3岁婴幼儿保健营养和早期教育的书。

我到书店看了看这类书。

的确很多，犹豫不想写。

但又想到我国幅员辽阔，每年就有二三千万新生宝宝要出生。

为这些可爱的小朋友，反正每年都要有新书问世，就是写得再多一些也无妨。

于是就答应下来。

写什么呢？我想营养总是最基本的，没有足够的营养就没有婴儿的未来，但也不能一味增多，以免肥胖。

母乳是可贵的，但最可贵之处就在于它含有可防疾病的许多免疫物质，这是任何外来营养素补充不了的。

断奶时会发生不吃牛奶的问题，这使家长很恼火，所以一定要辅食加好，但辅食如何加也是家长常常问的问题。

我希望宝宝都能吃好、长好，成为健康的孩子。

为此。

我十分感谢我的助手刘雯同志，从我的另外一本书《聪明宝宝营养食谱1001例》中精选了一下，介绍给家长，希望你们喜欢。

还有大运动和精细运动也是对宝宝很重要的问题。

宝宝自出生以来就是想学，什么都要动，什么都想玩。

这当然不是多动症，相反的，我们对他们鼓励得不够，和他们一起玩得也不够。

总之，运动是个活的因素，它可能带动认知和社会交往能力，运动在婴幼儿时期是代表一部分智能发育的。

抚触是个好东西，是我一直从事的，但究竟是被动的运动，幅度尚显不够。

## <<育儿专家全程指导>>

### 内容概要

由国际知名儿科专家、北京协和医院儿科专家、我国儿科界的先驱者籍孝诚担任主编。按月记录宝宝身体发育和智能体能发育，并增加了互动栏目，让家长随记录下宝宝的测评值；图解30种婴儿抚触的方法，并配有亲子儿歌；8张彩色插图详细介绍了“E宝贝亲子操”，该操由国家育婴师职业培训首席教授郭建国创立，让宝宝在玩耍中既锻炼了身体，增强了智力，增进了亲子关系；详细解读了宝宝日常护理全过程；100多道打造活力宝宝的营养食谱；100多种亲子同乐操、益智游戏；专家答疑栏目对宝宝易出现的疾病进行解读。全书图文并茂，适合0~3岁宝宝使用，让爸爸妈妈在专家的指导下培育出健康、聪明的宝宝，成为育儿专家。

## <<育儿专家全程指导>>

### 作者简介

籍孝诚，教授，国际知名儿科专家，北京协和医院儿科专家，幸福泉儿童发展集团名誉董事长，中国关心下一代专家委员会常委，中国家庭教育学会顾问、前副会长，中日育儿研究会副会长。

生于1923年11月，河北任丘人。

1948年毕业于北京大学医学院，1959年于前苏联列宁格勒小儿科学毕业，获副博士学位。

回国后在中国医学院和儿科研究所工作；1961年调至北京协和医院；1979年12月晋升为副教授，1985年12月晋升为教授。

北京协和医院儿科主任。

籍孝诚教授从事儿科工作50余年，是我国儿科界的先驱者。

曾赴十余个国家访问讲学，曾专注于新生儿，近年来热心于研究婴幼儿保健与潜能开发。

先后发表了40余篇儿科论文，在吴阶平副委员长任主编的《医生必读》丛书中任《儿科临床指导》一书主编，并著有《社区医生必读》。

由他创编并演示的《婴幼儿益智按摩健身操》和《抚触成长》、《聪明宝宝营养食谱1001例》等书深受家长欢迎。

2006年，荣获2006年（第五届）中国内藤国际育儿奖。

2007年，荣获幸福泉儿童发展事业终身荣誉奖。

## &lt;&lt;育儿专家全程指导&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 生儿——宝宝降生了一、宝宝身体发育大事记1. 学会给宝宝称体重2. 学会给宝宝测身长3. 学会给宝宝测头围4. 学会给宝宝测胸围二、宝宝智能体能发育大事记三、护理宝宝有妙招1. 了解新生儿的生活规律2. 宝宝居室布置守则3. 宝宝衣服大盘点4. 怎样包裹宝宝5. 怎样换尿布6. 怎样洗尿布7. 怎样给宝宝洗澡8. 脐带的护理9. 眼部清洗10. 除鼻痂11. 清洁耳朵12. 清洁口腔四、轻松实现母乳喂养1. 母乳喂养好处多2. 促进母乳分泌讲方法3. 宝贵初乳可别丢4. 按需哺乳5. 自我监测母乳量6. 喂奶的正确姿势7. 妈妈感冒喂养一点通8. 妈妈喂奶时的注意事项五、宝宝按摩操1. 每天坚持按摩操好处多2. 按摩方法一点通3. 学会给宝宝做按摩操六、亲子同乐健身操七、玩中学——宝宝大脑、小手动起来八、专家答疑1. 怎样判断新生儿的呼吸是否正常2. 新生儿败血症有哪些症状3. 新生儿黄疸是怎么回事4. 新生儿进行预防接种会有不良反应吗6. 新生儿要做哪些筛查第二章 2月——宝宝会抬头了一、宝宝身体发育大事记二、宝宝智能体能发育大事记三、护理宝宝有妙招1. 及时做42天检查2. 逐步培养良好生活规律3. 睡姿因时而宜4. 开始“三浴”锻炼5. 宝宝四季穿衣6. 宝宝鞋袜的选择四、轻松实现母乳喂养1. 催乳有诀窍2. 宝宝吃不完奶时怎么办3. 巧用挤奶器4. 母乳储存方法5. 妈妈乳房巧护理6. 补钙同时要补维生素D五、亲子同乐健身操六、玩中学——宝宝大脑、小手动起来七、专家答疑1. 宝宝便秘怎么办2. 宝宝得了湿疹怎么办3. 宝宝拒吃奶是怎么回事4. 宝宝为什么常吐奶5. 宝宝阴道出血正常吗6. 能给宝宝挤乳头吗第三章 3月——宝宝会翻身了一、宝宝身体发育大事记二、宝宝智能体能发育大事记三、护理宝宝有妙招1. 培养一个爱笑的宝宝2. 得让宝宝睡够了3. 安全使用婴儿车4. 正确给宝宝剪指甲四、科学选择婴儿配方奶1. 混合喂养2. 人工喂养3. 人工喂养奶量的计算方法4. 喂奶工具的选择5. 喂奶姿势要正确6. 每次喂奶量7. 学会调制配方奶8. 奶具的消毒五、亲子同乐健身操六、玩中学——宝宝大脑、小手动起来七、专家答疑1. 宝宝发热是怎么回事2. 怎样预防婴儿佝偻病3. 如何预防缺铁性贫血4. 如何预防婴儿早期肥胖症5. 宝宝眼睛红肿是不是患结膜炎第四章 4月——宝宝会转头找东西一、宝宝身体发育大事记二、宝宝智能体能发育大事记三、护理宝宝有妙招1. 建立把尿的条件反射2. 建立排大便的条件反射3. 宝宝排便后的清洁护理4. 宝宝的枕头这样做5. 妈妈上班后宝宝怎么办6. 宝宝睡床的安全防护7. 宝宝玩玩具要注意安全四、宝宝营养补给站1. 上班妈妈母乳喂养有方法2. 开始添加辅食了3. 添加辅食讲方法4. 怎样判断辅食是否添加正确.....第五章 5月——宝宝双脚蹦蹦跳第六章 6月——宝宝能坐了第七章 7月——宝宝会爬了第八章 8月——宝宝学站立第九章 9月——宝宝站起来第十章 10月——宝宝学迈步第十一章 11月——宝宝学走路第十二章 12月——宝宝会走路了第十三章 13月——宝宝走得稳第十四章 1岁4~6——宝宝练跑步第十五章 1岁7月~2岁——宝宝双脚跳第十六章 2岁1月~2岁半——宝宝独自上下楼第十七章 2岁7月~3岁——宝宝单脚跳

章节摘录

一、宝宝身体发育大事记 1.学会给宝宝称体重 体重能够有效地反映宝宝的营养状况，宝宝出生时平均体重约3千克。

3~7天时体重会比出生时体重下降3%~9%，这主要是由于宝宝排出的水分多于摄入的水分的原因，属于正常的生理现象。

10天左右能恢复到出生时体重，满月时体重大约增加800克。

如果宝宝的体重在10天之内还没有恢复到出生时的体重，到满月时也未能达到体重标准，应该及时请保健医生分析原因，并采取对策。

宝宝出生第一月应测3次体重，这3个时期分别为：出生时、出生后10~14天和满月时。

给宝宝测体重时，应在宝宝空腹、排大、小便后进行，并除去包裹宝宝衣被的重量。

新生儿测量体重最好采用婴儿磅秤或特制的杠杆秤，最大称重量为10千克。

2.学会给宝宝测身长 身长是反映宝宝骨骼发育的重要指标。

宝宝身长增长的规律是：年龄越小增长越快，半岁以前平均每月增长2.5厘米，半岁到1岁，平均每月增长1~1.5厘米。

身长的增长因个体不同差异很大，保持正常值30%以内都属于正常。

测量时，可让宝宝仰卧在床上或书桌上，将宝宝头部固定，用一本硬皮书紧贴宝宝头顶并与桌面垂直，此为起始端；摆正宝宝的身体，扶直宝宝的双膝部，使两下肢伸直，用一本硬皮书紧贴宝宝的足底并与桌面垂直，此为终端；两端之间的距离，即为宝宝的身长。

测量结果用厘米表示，记录到小数点后1位。

3.学会给宝宝测头围 头围表示头颅的围长，能够间接反映颅容量的大小。

新生儿的头围大于胸围，随着月龄的增长，胸围会超过头围。

头围与胸围交叉所在月龄的大小也是评价宝宝营养状况的一个方法。

## <<育儿专家全程指导>>

### 编辑推荐

当你准备怀孕、已经怀孕、初为父母时，是否希望自己是一个掌握正确孕育知识的全面手，而不是不知所措？

当你面对书架上数百种图书，是否希望自己能慧眼识珠，而不是不知如何选择？

其实掌握权都在你自己的手中。

首先，在购买图书时要看作者是否为这方面的专业人士，只有专业人士才会在具有丰富实践的基础上为你提供值得信赖的权威方案。

其次，要看这些知识是否具有实用性，能为你所用。

当你选择对了，就会发现，原来一切如此简单。

为了给读者提供权威、全面、系统、具有亲和力、实用性的怀孕、胎教、坐月子和育儿知识的图书，我们组织具有丰富临床实践经验的专家学者亲自撰写，并且由九大权威专家组成了专家顾问团对全套书进行审定。

我们的专家顾问团 梁济民（中国优生科学协会原常务副会长）、籍孝诚（国际知名儿科专家，北京协和医院儿科专家）、李崇高（中国优生科学协会专家委员会主任委员）、李红霞（北京大学第九临床医学院妇产科主任、学科带头人）、程淮（中国婴幼儿潜能开发-2049计划项目主任）、张湖德（中央人民广播电台医学顾问）、杨孜（北京医科大学第三医院妇产科主任医师，博士生导师）、潘俊峰（北京市海淀区妇幼保健院院长助理）、郭建国（国家育婴师职业培训首席教授）

<<育儿专家全程指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>