

<<专家热线>>

图书基本信息

书名：<<专家热线>>

13位ISBN编号：9787802028234

10位ISBN编号：780202823X

出版时间：2009-1

出版时间：梁枫、香秀坤 中国人口出版社 (2009-01出版)

作者：梁枫 著

页数：323

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

安全度过孕产期，拥有一个健康而聪明的宝宝，是每一位母亲的共同心愿。

当你获知自己体内有一个小生命开始孕育的那个时刻起，心中便有了牵挂，生活也有了更多的希冀，不仅有抑制不住的激动，一种庄严神圣的感觉也会跃然心头。

然而在这短暂的十月孕育历程中，相伴你的不仅只是将为人母的喜悦和骄傲，还有很多麻烦和疑虑会时时困扰你的生活中。

怎样轻松、平安、顺利地走过孕育宝宝的生命历程呢？

博尔乐孕育咨询热线为你提供怀孕和育儿的全程指导，你所想知道的方方面面都可以通过电话得到权威的答复。

## <<专家热线>>

### 内容概要

博尔乐孕育咨询热线是国内成立最早、服务用户最多、运营时间最长、专家队伍最强大、知名度最高的孕育专家热线。

《专家热线怀孕（5周年精编版）》依托专家热线长期以来积累的资源，专注于孕妈妈们最迫切的问题，给予详尽易懂的解答。

通过私人医生般的热线服务，伴你轻松、快乐度过孕期。

## 作者简介

其他责任者简介：香秀坤，首都医科大学北京同仁医院儿科主任医师、教授。多年从事临床教研工作，积累了丰富的孕产保健、儿科，临床、育儿保健经验。曾赴日本横滨儿童医疗中心研修新生儿出生缺陷、遗传性疾病。多次参加国内儿科临床专业学术会议。在儿科核心杂志上发表论文18篇。编著《小儿家庭用药指南》、《小儿健康咨询》等图书。

## 书籍目录

Part 1 怀孕, 准备好了吗第一节 准备怀孕, 常见哪些问题为什么怀孕需要做准备为什么男性也要做孕前检查为什么准备怀孕要限制药物的使用准备怀孕期间, 哪些药要禁忌使用准妈妈也要谨慎用药吗孕前接种疫苗要注意什么哪些女性暂时不宜怀孕哪些女性不适合口服避孕药人工流产后要注意什么才会不影响再孕怀孕前为什么要检查血型什么样的姿势有助于怀孕为什么不是性生活次数越多越容易怀孕计算排卵期有哪些方法高龄孕妈妈, 孕期危机有多少高龄初产, 为什么要倍加小心高龄孕妈妈, 为何易生不健康的畸形宝宝晚婚晚育一定会难产吗准爸爸的胡须还能留吗准妈妈要戒烟戒酒吗为什么计划怀孕要远离猫、狗为什么想要宝宝就不能养鸟怀孕和装修矛盾吗想要宝宝还能用空调吗月经不调影响怀孕吗经期卫生和怀孕有关吗体重偏轻对怀孕有影响吗胸透后多久怀孕比较合适阴道炎对怀孕是否有影响乳腺增生对怀孕和哺乳有影响吗为什么高血压患者怀孕要慎重甲亢患者能怀孕吗为什么系统性红斑狼疮患者最好不要怀孕什么情况的心脏病患者不宜做妈妈糖尿病患者怀孕对宝宝会有哪些危害得了肺结核还能怀孕吗什么情况的女性乙肝患者不宜怀孕哪些乙肝患者可以怀孕爸爸乙肝对宝宝有影响吗宫外孕都有什么症状如何预防宫外孕宫外孕怎么办第二节 想生个聪明宝宝, 怎么办想要优生宝宝要注意什么哪些疾病会遗传, 能预防吗怎么咨询和检查遗传病为什么禁止近亲结婚哪些情况不适合怀孕怎么选择在人体生理节律高潮时受孕哪个季节怀孕最好女性的最佳生育年龄是多少为什么女性压力大时不宜怀孕高龄怀孕, 你适合吗哪些女性易生出畸形儿胎儿健康与爸爸也有关吗爸爸妈妈的哪些特征会遗传给宝宝什么决定胎儿的性别孕妈妈多看漂亮宝宝照片, 自己的宝宝就能漂亮吗为什么停用避孕药后, 不能马上要宝宝避孕失败后怀孕的宝宝能要吗流产后间隔多长时间才能再要宝宝为什么从计划怀孕起要吃叶酸近视眼会遗传吗第三节 不孕不育, 怎么办不孕和不育有什么区别长期不孕, 一定是女性的原因吗出现怀孕症状, 检查却没有怀孕是怎么回事不孕要做哪些检查男性不育要做哪些检查预防男性不育要注意哪些生活细节男性不育治疗期间应遵循哪些原则不孕不育和内分泌有关系吗确诊为不孕不育, 还想要宝宝怎么办哪些情况可能提示是多囊卵巢哪些情况需要人工授精哪些情况的不孕不育可以做试管婴儿如何选择一家合适放心的医院Part 2 纷繁孕事怎么应对第一节 孕早期, 重视点点滴滴孕早期检查为什么要做产前检查产前检查一般包括哪些内容什么时候开始第一次产前检查孕早期阴道内诊有什么意义孕妈妈在哪些情况下应该做B超孕早期注意事项出现哪些情况提示可能怀孕如何确定已经怀孕有月经就能说明没怀孕吗如何正确使用早孕试纸早孕反应是怎么回事用药后发现怀孕, 宝宝还能要吗人工流产的禁忌有哪些人工流产会对身体产生哪些不利影响如何避免流产的发生哪些食物可能导致流产什么原因导致了习惯性流产怎样才能让宝宝逃过习惯性流产为什么头胎最好不要做流产为何不可自服堕胎药哪些人适合药物流产孕早期可能影响胎儿发育的因素有哪些哪些情况提示可能怀有多胞胎怀了双胞胎要注意些什么为什么有的双胞胎一点都不像高龄孕妈妈要注意什么怀孕了疫苗还能随便打吗哪些预防针即使怀孕了也必须打为什么医生不建议孕妈妈打流感疫苗为何孕早期应把防止先天性缺陷放在首位哪些疾病可能会导致宝宝畸形为什么孕早期感冒对宝宝危害最大怀孕初期高烧对宝宝会有哪些影响为什么孕早期腹泻要特别谨慎乙肝妈妈孕早期要注意什么什么原因可能造成兔唇宝宝怀孕以后为什么要注意保护牙齿哪些原因可能导致胎儿停止发育白领女性工作中有什么要特别注意的怀孕后是不是就要远离电脑孕妈妈使用空调、电风扇有何危害电视对妈妈肚子里的宝宝会有影响吗孕妈妈能用电热毯吗孕妈妈为什么不可以使用含樟脑成分的东西孕妈妈如何保证睡眠质量孕妈妈为何要睡午觉孕早期乳房护理重点有哪些孕妈妈要怎样洗澡才不会伤害到宝宝怀孕以后还可以冲洗阴道吗孕妈妈能用化妆品吗孕妈妈长粉刺怎么办孕妈妈应如何防晒孕妈妈不能剪发烫发这种说法有根据吗怀孕以后怎么保养头发怀孕以后必须把长发剪掉吗为什么怀孕以后不可以再涂指甲油哪些家务是孕妈妈应该尽量少做的为什么怀孕早期的孕妈妈要多做有氧运动孕妈妈的服装要选择什么样的为什么怀孕以后不怕冷了怀孕以后还能养花种草吗孕早期还可以过性生活吗孕早期怎样过性生活才比较安全孕早期心理孕早期焦虑可能会带来哪些不利影响孕早期通常要面对哪些心理问题孕早期饮食营养孕早期该怎么吃孕早期怎么选择营养素怀孕初期为什么会胃口改变孕妈妈如何杜绝食物过敏孕妈妈吃素对宝宝有哪些害处孕妈妈夏季饮食应注意些什么为什么有人怀孕以后爱吃酸的孕早期维生素应该如何补充维生素B6对孕吐有效果吗为何要小心补充维生素A孕妈妈补碘何时开始最合适为什么孕早期要防缺锌孕早期疾病孕早期阴道出血怎么办孕妈妈得了阴道炎, 宝宝怎么办孕妈妈尿频怎么办为何怀孕后分泌物会增多怀孕了怎么还会有血性分泌

<<专家热线>>

物如何发现胎死腹中孕妈妈感染了水痘怎么办孕期为什么容易低血糖如何早期发现葡萄胎何谓稽留流产孕妈妈为什么易得干眼病胎教常识为什么要胎教孕早期就开始胎教不早吗精神因素会增加早孕反应吗准父母常发生口角对胎宝宝有影响吗孕早期需要补充脂肪吗怀孕以后还能吃冷饮吗怀孕了还能吃巧克力吗孕期还能吃咸味食品吗水果上残留的农药怎么清洗孕妈妈吃坚果有哪些好处孕妈妈能吃柿子吗孕妈妈吃人参有什么好处哪些孕妈妈不适合服用人参孕妈妈怎么喝蜂蜜最好为什么怀孕以后要少吃苦瓜孕早期头晕眼花是怎么回事孕早期头疼要紧吗孕妈妈风疹可能引发哪些疾病何种情况下孕妈妈感冒必须治疗孕早期腹胀正常吗腰椎不好的妈妈能平安度过妊娠期吗胖妈妈有何危害为什么怀孕以后会手疼孕妈妈被狗咬了怎么办孕早期如何进行胎教早孕反应对胎教有影响吗.....Part 3 分娩, 你准备女孩子吗

## 章节摘录

插图：为什么孕早期腹泻要特别谨慎专家回复 虽然大多数腹泻都与胃肠道疾病直接相关，但也有些腹泻是由其他脏器的疾患波及胃肠道而引起的。

比如有些女性在怀孕40天左右随着早孕反应的出现而发生腹泻。

如果孕妈妈患有盆腔炎时，盆腔与子宫充血更明显，炎症波及直肠，就会刺激直肠而发生腹泻。

对孕妈妈来说，怀孕初期最危险的事情莫过于宫外孕与流产，而腹泻常常可以导致流产的发生，哪怕只是普通的腹痛腹泻，也有引起流产的可能。

个安专家解析 孕早期，很多孕妈妈拉肚子往往不是感染造成的，而是盆腔炎等生殖系统疾病。

因此孕早期的妈妈如果长期闹肚子的活，须及时就医，不能马虎。

应该进行妇科检查，确诊患盆腔炎后就要积极地治疗，注意纠正子宫后位，患者采取右侧俯卧位也能减轻症状。

对可疑或确诊为早孕的腹泻用药时应当慎重，以防止造成胎儿畸形。

同时要注意加强孕期营养，以免发生营养不良性贫血及流产、早产等。

乙肝妈妈孕期要注意什么 怀孕期间要定期到指定医院进行孕期检查，包括肝功能系列指标血常规、B超等，了解肝脏变化情况。

孕期用药要特别注意，可以在医生指导下，使用一些安全的保肝药物，尽量避免使用对肝脏有毒性作用的药物。

妊娠36周后，应绝对禁止性生活，防止流产、胎膜早破及宫内感染。

怀孕后，要在医生指导下及时进联合免疫阻断，阻断母婴传播。

<<专家热线>>

编辑推荐

《专家热线怀孕》指导专家——香秀坤，首都医科大学北京同仁医院儿科主任医师、教授，曾赴日本横滨儿童医疗中心研修新生儿出生缺陷、遗传性疾病，具有40余年孕产育儿经验。

博尔乐热线限量体验，《专家热线怀孕》附送私人医生！

专家随时指导可提高孕育质量，但跑医院、问医生却不甚方便，孕育图书权威博尔乐提供咨询，更提供个性化、突发事件指导。

您可咨询如下内容：孕育各阶段母子的各种问题女性健康保健，妇科病咨询建议婚姻、家庭生活、饮食营养、保健紧急病症、突发事件处理建议博尔乐孕育专家咨询热线自2004年成立以来在业内享有盛誉，是国内成立最早、服务用户最多、运营时间最长、专家队伍最强的孕育专科热线，年拨打约10万次!经过不断地改进、升级，能够为孕育家庭及女性提供专业的健康指导。



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>