第一图书网, tushu007.com

<<妈妈宝宝全书>>

图书基本信息

书名：<<妈妈宝宝全书>>

13位ISBN编号：9787802028593

10位ISBN编号：7802028590

出版时间：2009-5

出版时间：中国人口出版社

作者：严仁英

页数：249

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<妈妈宝宝全书>>

内容概要

《妈妈宝宝全书》是一本根据中国人体质和生活环境编写的，具有中国特色的，权威、科学、简单、实用的孕产、育儿指导书籍，是中国的新爸爸、新妈妈们的最好、最明智的选择！

本书以时间为线索，详细介绍了从准备受孕、十月怀胎，到宝宝3岁这段时间，年轻父母普遍关心的各种问题：孕期身体和心理的准备、胎儿生长变化、孕期检查、孕期不适调理、孕期营养与胎教、分娩进程及轻松应对分娩的方法；逐月介绍了婴幼儿喂养、日常护理、疾病预防、家庭安全与急救，以及如何提高宝宝大动作能力、精细动作能力、认知能力、语言能力、情绪与社会交往能力的具体方法。

为您提供了大量翔尽、操作性强的信息，在追求文字简练、内容丰富的同时，配有精美实用的图片。

让年轻的爸爸妈妈们免繁冗阅读之苦，在视觉享受的同时获取了健康的孕育理念，并轻松地解决人生最幸福时光中碰到的种种问题。

就让《妈妈宝宝全书》带领着新手父母，穿越时间的隧道，完成从为人妻、为人夫到为人父母的转变，让我们的祝福陪伴着您，与宝宝一起学习，一起成长，愿我们的用心使更多的妈妈宝宝快乐、幸福！

作者简介

严仁英：中国围产保健之母；著名的妇产科、妇女保健专家；1940获得协和医学院博士学位
北京医科大学终身教授 北京大学妇儿保健中心主任；北大医院名誉院长；中国关心下一代工作委员会专家委员会主任委员；卫生部妇幼卫生专家咨询委员会主任委员；中国疾病控制中心名誉

书籍目录

1　妊娠与分娩　为人父母的准备　“好孕”始自健康　孕前检查不可少　第1章：孕早期（1-3个月）　第1个月（1-4周）　第2个月（5-8周）　第3个月（9-12周）　爱心专题：孕早期的胎教与准爸爸的学习　第2章：孕中期（4-7个月）　第4个月（13-16周）　第5个月（17-20周）　第6个月（21-24周）　第7个月（25-28周）　爱心专题：孕中期的胎教与准爸爸的学习　第3章：孕晚期（8-10个月）　第8个月（29-32周）　第9个月（33-36周）　第10个月（37-40周）　爱心专题：孕晚期的胎教与准爸爸的学习　第4章：分娩与产后恢复　了解分娩　有助分娩的产科手术　产后最初的24小时　产后恢复——坐月子　幸福的N次方——多胞胎　爱心专题：哺乳妈妈的营养餐2　婴幼儿喂养与护理　第5章　0-1岁的宝宝　第6章　1-2岁的宝宝　第7章　2-3岁的宝宝3　宝宝的智能开发与情商培养　第8章　0-3个月宝宝训练方案　第9章　4-6个月宝宝训练方案　第10章　7-9个月宝宝训练方案　第11章　10-12个月宝宝训练方案　第12章　1岁～1岁半宝宝训练方案　第13章　1岁半一2岁宝宝训练方案　第14章　2岁～2岁半宝宝训练方案　第15章　2岁半-3岁宝宝训练方案4　宝宝健康与安全　第16章　宝宝的生理健康　第17章　家庭安全与急救附录

章节摘录

从容应对“人生第一反抗期”　宝宝过了1周岁以后，许多父母开始由衷的感到“宝宝越大越不听话了”“宝宝不如以前好带了”。
他总是试图摆脱父母的帮助，不如意时会哭闹不止、乱摔玩具。
父母如果干预，只会让情况更糟。
这意味着宝宝的自我意识开始形成，这是宝宝心理发展的一个标志性阶段，心理学家称之为“人生第一反抗期”。
在这期间，宝宝往往以反抗的形式，要求扩大生活活动范围，表达自我意识和独立性，这种反抗心理较强的宝宝，长大后往往意志比较坚强、有主见，更能独立分析处理问题，用于承担责任；相反，反抗心理较弱，或受到压抑过度的宝宝，日后往往消极自卑，意志也较薄弱。
“第一反抗期”是所有宝宝都会经历的一个心理成长的过程，现在父母要做的，不是宝宝不听话就“发火”，而应该宽容、理智地帮助宝宝顺利地度过这一时期。
转移注意力　事件一：　该洗澡了，宝宝还蹲在客厅玩抱抱熊，怎么叫他都不去。
应对措施：　在澡盆里放上几只小鸭子，跟宝宝说：“来和小鸭子游泳了”，宝宝一看到小鸭子在水里游，就会被吸引过来，妈妈可以借机和宝宝一边玩水一边洗澡了。
事件二：　在水里玩得开心的宝宝又不愿意出来了，怎么办？
应对措施：　妈妈对宝宝说：“宝宝赶紧洗完澡，妈妈就给宝宝讲故事，如果五分钟不洗完，故事就没有了”。
宝宝就又会急忙地配合妈妈赶紧擦干身体穿好衣服，就可以听故事了。
当大人的意愿和宝宝想法产生分歧的时候，应该与其商量着解决，把他当做一个小大人来看待。另外，如果转移宝宝的注意力达到了目的之后，您一定要按照说的那样满足宝宝的另一个要求，如果失信于宝宝，转移注意力的方法很快就失灵了。
让宝宝试试　事件一：　妈妈正在用手洗毛巾，宝宝看见了，也来蹲在妈妈的身旁玩起肥皂泡泡来，把水洒了一地，妈妈叫他走开也不听。
应对措施：　洗衣服对成人来说是做家务，对宝宝来说是新鲜的游戏。
让孩子也来玩洗衣服的游戏吧，妈妈可以做示范，涂上肥皂，用力揉搓，让宝宝洗一条自己的小手绢，不管能不能洗干净，都可以投其所好地给他这个锻炼动手能力的机会。
父母必须珍惜宝宝的独立意向，对他们的良好兴趣给予热情鼓励和支持，使其独立性得到不断发展。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com