第一图书网, tushu007.com

<<护肝食疗必读>>

图书基本信息

书名：<<护肝食疗必读>>

13位ISBN编号：9787802030275

10位ISBN编号：7802030277

出版时间：2004-6

出版时间：中国妇女出版社

作者：张玲霞,王永怡

页数：264

字数：182000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书以“肝脏无病求护养，肝病兼证靠防治”的模式，专门请营养学专家为正常人群护肝，为不同肝病患者组配日常简便易学，拿来就能用的食谱，并把平素搜集和实践过的古今我国护肝药膳的100个食疗方，提供给急慢性肝炎患者，或要求肝药膳的100个食疗方，提供给急慢性肝炎患者，或要求预防治疗各种肝病的读者，及其亲朋好友等对症选用；我们还根据治疗各种肝病的读者，及其亲朋好友等对症选用；我们还根据祖国医学食药同源、护肝保健首先要做好饮食调治的基础理论，荟萃了218个专门防治各种肝病兼病兼症的中医现代药膳食疗处方，供读者因时、因地、因个人特点作对证施膳；癌肿常是生命中可怕的痛苦结局，但合理的食药配膳常可预防肝癌和防控多种癌肿的发生，本书对防癌膳食也作了科学的介绍。
全书共奉献防治肝病相关的328个药膳食疗方。
由于我们常常用西医的观点去学习中医，因此书中的错误缺点就很难避免；不妥之处恳请读者与专业同道们批评指正。

作者简介

王永怡，解放军第302医院原感染内科、门诊主任医师、教授、传染病防治专家，北京名医。
毕业于北京医学院，并在上海医科大学、华山医院专修内科传染病及抗生素结业。
从事传染病专业医、教、研工作42年。
1992年入选《中国当代名医辞典》。
现任国家级杂志《传染病信息》杂志

<<护肝食疗必读>>

书籍目录

第一章 护肝对症日常膳食 病毒性肝炎患者的饮食配膳原则是什么？
肝炎患者为什么不宜大量大量吃糖与进高热量饮食，而要求吃高蛋白饮食？
有人说，患肝炎后应多吃富含支链氨基酸和充足维生素的食物，对不对？
肝炎患者的一日和一周食谱应如何配膳？
什么是正常有合理的平衡饮食？
“澳抗”阳性者或乙肝、丙肝病毒携带者的饮食调养原则是什么？
青少年“澳抗”阳性者如何合理安排膳食？
“澳抗”阳性者在用药和饮食上应注意什么？
“澳抗”阳性者或慢性肝炎病毒携带者的一日食谱与一周食谱应如何配膳？
肝炎康复期及慢性患者主要选用哪些食物来供给碳水化合物、脂肪和蛋白质？
肝病患者补充蛋白质食品时应注意什么？
肝病患者适当多吃点鱼有什么好处？
肝炎病人吃鸡蛋不能吃蛋黄吗？
肝炎患者为什么应绝对禁止饮酒？
病毒性肝炎患者应经常吃哪些能促进钙吸收和利用的食物？
为预防甲型、戊型病毒性肝炎，食用甲壳类水产品应注意什么？
重症肝炎患者昏迷阶段应如何进行饮食调养？
重症肝炎患者一日食谱应如何安排？
无氮鼻饲流质如何配制？
肝昏迷患者每天应供给多少营养素？
其一日食谱如何组配？
病毒性肝炎合并脂及肝患者的饮食调养原则是什么？
每天的热量与营养素以多少为宜？
病毒性肝炎合并脂肪肝患者的一日食谱和一日食谱应如何配膳？
儿童病毒性肝炎有哪些临床特点？
……第二章 护肝药膳食疗100方第三章 各种肝病兼症兼病时的中医现代药膳食疗第四章 饮食防癌，食疗防肝癌附录1 中国肝病治疗研究会及专家组成员简介附录2 中国肝病治疗研究会最新研究方案介绍附录3 基本情况（病症记录）调查表附录4 乙肝治疗新进展读者调查问卷

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com