

<<左右逢源的姿态与心态>>

图书基本信息

书名：<<左右逢源的姿态与心态>>

13位ISBN编号：9787802030299

10位ISBN编号：7802030293

出版时间：2004-8

出版时间：中国妇女

作者：安凯莉编著

页数：326

字数：20000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<左右逢源的姿态与心态>>

内容概要

这是一个盛产陀螺的时代—— 为了更理想地生活，我们都在陀螺般埋头苦干、风雨兼程，不知不觉便陷在了生活里；为了更体面地工作，我们不得不殚精竭虑、谨小慎微，于是慢慢失却了生命中原本纯粹、最朴素的姿态和心态……事实上这是一本指导你去遵循或效仿的教科书，它只是提醒你：别忘了适时地坚持或改变……

<<左右逢源的姿态与心态>>

书籍目录

第一章 寻找稳健上升的姿态和支点 1 正视现实，找准属于自己的人生阶梯 2 得到的未必是真需要的，失去的却比知道的要多 3 只有改变自己，才能适应社会 4 只有改变就业观念，才能找到理想职业 5 只有改变工作态度，才能化解工作压力 6 热爱是化解压力的良药 7 来一个由弱变强的大转变第二章 改变从心态开始 1 心态左右命运 2 吃亏是福 3 知足常乐，盲目攀比无益 4 拿得起，更要放得下 5 金钱诚可贵，自由价更高 6 从情绪的奴隶变成情绪的主人 7 改变社交成见，积极拓展交往圈 8 消极的心态使人听不到财富的扣门声 9 生气是拿别人的错误惩罚自己 10 成功没有贵贱之分第三章 直面人性的弱点 1 改变胆怯和羞怯的通病 2 “顾影自怜”于事无补 3 嫉妒是痛苦的，虚荣是愚蠢的 4 自卑只是消极的感觉，不是真实的障碍 5 自我困惑的突破方法 6 学会竞争第四章 成功、快乐的“处方” 1 要正确地想 2 要实在地做 3 要愉快地活 4 要深刻地学 5 要稳健地走第五章 避免人为制造消极局面的途径第六章 从新的起点向上攀登

<<左右逢源的姿态与心态>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>