

<<坐月子必读>>

图书基本信息

书名：<<坐月子必读>>

13位ISBN编号：9787802030725

10位ISBN编号：7802030722

出版时间：2005-1-1

出版时间：中国妇女出版社

作者：戴耀华

页数：294

字数：186000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<坐月子必读>>

### 内容概要

本书将告诉你：产后是否非坐月子不可；月子里产妇六大保健要点是什么；产妇月子里该如何补养；产女月子里易得哪些常见病；月子里如何护理喂养新生儿。

## <<坐月子必读>>

### 书籍目录

产后非坐月子不可吗 产后产妇身会会处于什么状态 体温脉搏会有什么变化 产妇的子宫会有哪些变化 阴道会变形吗 新妈妈的乳房变化很大吗 内分泌系统有什么变化 月子里各系统各有哪些变化 产后恶露是怎么回事 为什么产妇特别爱出汗 产后大小便会出现异常吗 产后不坐月子会怎样 月子里的生活起居在医院 为什么产后休息很重要 产后产妇立即与新生儿温存有什么好 产妇产后为什么要设法建立生活新规律 产后为什么要注意恶露的流出量 为什么产后要关注乳房变化 医院里如何注意防寒防风 开头几天的饮食要注意什么 可以下床活动吗 产后头几天产妇会有什么不适 产后排出尿怎么办 产后汗多怎么处理 产后便秘怎么办 产后何时给婴儿开奶为宜 产后如何进行乳房护理 知道如何从婴儿嘴里抽出乳头吗 如何辨别婴儿的哭闹 如何保持会阴部干净清洁 在回家途中..... 在家中坐月子六大要点 月子里的饮食要点 月子里该如何处理性生活 月子里的宝宝喂养 月子里的宝宝护理 产妇月子里的常见病及其防治 月子里产妇的心理调适 月子里产妇的康复与健美 妈妈要了解的新生儿特殊现象 新生儿的常见疾病

<<坐月子必读>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>