

<<赢自己一把>>

图书基本信息

书名：<<赢自己一把>>

13位ISBN编号：9787802031159

10位ISBN编号：780203115X

出版时间：2005-01-01

出版时间：中国妇女出版社

作者：马国福

页数：258

字数：204000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<赢自己一把>>

内容概要

这是我国期刊界近年来涌现出来的优秀青年作家马国福的首部作品集。

他的作品以智慧、温情、隽永、励志见长。

书中的绝大部分作品都曾在海内外报刊杂志上发表或转载，广受读者欢迎。

在这里我们不仅可以听到作者对爱情的追问、对亲情的讴歌、对友谊的诠释、对故土的眷念，而更多的还是以青春的头颅对现实生活中为人处世、人生境遇、成败得失等方面进行的理性思考。

尤其难得的是，作者在鞭策自己不断奋进的同时，更将这种呐喊传达出来，以激励更多的同行者……

这无疑是一本帮助现代年轻人提高自身素质、适应社会发展、成就人生事业的好书。

<<赢自己一把>>

作者简介

马国福，男，青海省乐都县人。

毕业于西安公路交通大学。

《读者》杂志社签约作家。

迄今已发表作品300多篇，共计40余万字。

其青春励志类文章广受读者推崇和好评，不少文章被《读者》、《青年文摘》、《青年博览》、《今日文摘》、《报刊文摘》、《侨报文摘》、《知音》等

## <<赢自己一把>>

### 书籍目录

自序 有灯引路 前言 一、每天成功1% 人的一辈子就是使1后面的0不断倍增的进位过程。

1就是我们的目标，0就是我们为1所付出的努力。

如果我们把每一个目标分解到1%，每天为1%付出99%的努力，遥远的目标就会一下子变得清晰、现实起来。

1.受伤的核桃树 2.忍耐的力量 3.谷仓里的金表 4.每天成功1% 5.人生800字 6.给人生一副担子 7.成功在圈内 8.两块石头的命运 9.逼自己走上绝路 10.不可能的可能 11.成功无顶点二、把握前三分钟 在为人处世特别是与人交往的过程中，前三分钟很重要，第一分钟我们展示形象，第二分钟我们展示诚信，第三分钟我们展示风度。

三分钟以后才是显示我们的能力以及对方给我们打分并决定是否与我们深交或合作的事情。

1.意外的成功 2.学会给人生补票 3.成功着力点 4.把握前三分钟 5.备份人生 6.留把钥匙在别处 7.人生如沙漏 8.麻烦带来的商机 9.别被一棵草绊倒三、突破人生的瓶颈 四、给痛苦加点糖 五、让仇恨长成鲜花 六、拔除心灵的杂草 七、和自己在一起 八、人生最大的需要 九、数十下再生气 十、珍惜妈妈的唠叨 十一、灯笼是村庄的眼睛

## &lt;&lt;赢自己一把&gt;&gt;

## 章节摘录

请读片段 自序·有灯引路（前言） 我喜欢一句话：“勤奋改变命运，梦想让我们与众不同。

” 是的，身在人群中，心存空间里，人与人的最大区别除了梦想外，很大程度上与他对时间的利用和对生活的态度有关。

诗人树才说“诗在生活中，就像火在木头里”，我喜爱极了这句话。

真的，这种诗性的追求是一粒火种，使我们在庸常的生活中拒绝了生活的污染，烘烤着在沸腾的时代渐渐僵硬、麻木的骨头。

孤独是灵魂的舞蹈，我喜欢安静的写作。

在长久的孤独中，我想，每个人心里应该有一盏灯，一盏供孤独的灵魂漫游的灯。

这盏灯是人生的启明灯。

在这个喧嚣的时代，纯粹的生活离我们越来越远，我们可以活得很平凡，但不能活得很平庸。

内心的信仰是我们纯粹生活的灯蕊，浸泡在对美的向往、对真实生活的追求之中。

当平庸的日子化为轻烟，伪装的嘴脸化为灰烬，灵魂得到升华，纯粹的光芒就会照亮我们简单的心灵四壁。

尽管我们可能成不了圣贤，但我们可以让自己因为有了不俗的追求和信仰变得崇高、实在；尽管在热闹的嘴脸当中我们是沉默的极少部分，而正是这极少的沉默让我们的心灵坚如磐石，在泥土中焕发出钻石的光芒，在众口铄金的喧嚣时代展示金子的品质。

生活中不是缺少美，也不是缺少爱，而是缺少发现美的眼睛，缺少施爱的心灵。

一个生活的有心人，他的心灵总是丰富的，我的许多文章是在无意散步或者孤独地喝茶的时候孕育出来的。

我想打这样一个比喻：生活好比是在用筛子筛谷物，有心的人筛出的是颗粒饱满的谷物，而无心的人筛来筛去，到头来拥有的还是一团和着瘪谷和杂物的筛子。

这三年来我不耽于梦想，在夜深人静的时候，在冷雨敲窗的时候，在别人推杯换盏的时候，我常常沉浸在文字带给我的世界里，贪婪地享受这种不可言说的愉悦。

每当在电脑上敲打那些山泉般从肺腑流淌出的文字，一种幸福的感觉总会油然而生。

我的一些梦想在寂寞中常常显得非常不合时宜，别人忙着赚银子，而我则像一只卑微的老鼠，不问人间烟火，在文字的板块中打洞，深陷于这种泥土孕育的幸福中不可自拔。

地面上的热闹喧嚣与我无关。

当我并不锐利的爪子牢牢抓住茂盛地生长在汉字王国里的横竖撇捺时，我知道，幸福的果子马上就要从汉字的枝桠上成熟，温柔地落在我期待的果园里。

对我而言，当我的手指触摸到坚硬的电脑键盘，用几个符号把深藏在这电子器官中的汉字方块掘出来并排列到我生活的舞台上时，那些有序排列的笔画何尝不是一双双为我引路的手指？

诚然，我在这条无人喝彩的路上是寂寞的，正是这种寂寞成就了我精神大厦的实在。

有些幸福和寂寞是世俗中人理解不了的，好比一个无家可归的流浪汉在城市的屋檐下找到了一块可以暂供歇脚的干燥空间，那块暂时的不属于他的空间所给予他的幸福以及暂时的安定所给予他的寂寞，我们能体会到吗？

天亮之后他幸福的气息早被清洁工人清扫殆尽，而我们有什么资格评说他的寂寞与幸福呢？

我们活着，就是在与时间赛跑，与他人赛跑。

在赛跑的过程中，我们的思想和智慧改变着我们的命运，改变着我们的速度。

路正长，夜正长，路长适于心灵散步和奔跑，夜长适于对话和思考。

爱是我们一生的事业，这种爱是一种人间大爱，而不仅是花前月下缠绵悱恻的恋人之爱，血浓于水的亲情之爱，君子之交淡如水的友情之爱。

佛说“爱出者爱返，福往者福来”，许多快乐和幸福是在给予中轮回、增值的。

按照心灵的指引，我微笑地做了；让双手生出眸子，我温柔地看了；感谢生活送来花香，我陶醉地闻了；庆幸有你这样的朋友安静地读了，我悄悄地爱了。

<<赢自己一把>>

<<赢自己一把>>

媒体关注与评论

你是你自己惟一的上帝！

在这个世界上，除了自己没有人能够根本改变我们，也没有人能够帮我们一辈子。

从贫苦少年到《读者》签约作家的一路呐喊。

他的作品以智慧、温情、隽永、励志见长。

书中的绝大部分作品都曾在《读者》、《青年文摘》、《青年博览》、《知音》、美国《侨报文摘》、加拿大《新世纪》、菲律宾《华人世界》、香港《中国人》等国内外多家知名报刊以及新浪、搜狐网站转载，广受读者欢迎。

生活好比是在用筛子筛谷物，有心的人筛出的是颗粒饱满的谷物，而无心的人筛来筛去，到头来拥有的还是一团和着瘪谷和杂物的筛子。

要想在成功的道路上畅通无阻，须先得打开身后信任的袋子，接纳更多的关爱。

大部分幸福就象黑面包一样，它们就在生活的低处。

在生命的果园里，让人记住的总是那些被人尝尽了甘甜，自己却仍在坚硬的果核中——无声地包裹着苦涩的果仁——积蓄着新生的力量；而那些被热闹的暖风追赶、被艳丽的花朵簇拥而失去信仰的种子最先腐烂。

<<赢自己一把>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>