

<<女人枕边书：美丽一生的铂金法则>>

图书基本信息

书名：<<女人枕边书：美丽一生的铂金法则>>

13位ISBN编号：9787802031210

10位ISBN编号：7802031214

出版时间：2005-04

出版时间：中国妇女出版社

作者：瑞芙女社

页数：248

字数：200000

译者：瑞芙女社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人枕边书：美丽一生的铂金法则>>

### 内容概要

这是一本充满爱与激情、智慧与力量的幸福女人枕边书。

本书从女性生命系统中的几大核心要素出发，阐述新世代女性创造更高品质生活的八大铂金法则：首先学会爱自己、张扬你的美丽、关爱你的身体、经营你的情感、滋养一生的品格、呵护你的心灵、营造生活的品位、开发圆融的智慧。

本书以深刻的思想智慧、独特的人生感悟，为女性清理人生的盲点，提供经营幸福人生的策略与艺术。

只要切实地遵循这八大铂金法则，通过外在塑造和内心的修炼，你完全可以将自己打造成集智慧与美丽，优雅与力量于一身的铂金女人。

## <<女人枕边书：美丽一生的铂金法则>>

### 书籍目录

第一章 首先学会爱自己 首先学会爱自己 做自己的公主 真心取悦你自己 崇敬你的梦想  
第二章 张扬你的美丽 坚守美丽的信仰 靓丽你的肌肤 飘扬你的秀发 展示你的气质 放射你的魅力 升值你的女人品质  
第三章 关爱你的身体 吃出健康和美丽 塑身日常功课 呵护极致睡眠 生命在于运动 让爱福佑一生的健康  
第四章 经营你的情感 学会爱与被爱 体悟生命中的爱情 女人爱情保鲜课 培育爱情的金科玉律 寻找终身伴侣的要则 演好你的伴侣之舞 打造你的精品婚姻 被友爱包裹的幸福 “蓝颜知己”的快乐 珍视生命中的亲情  
第五章 滋养你一生的品格和心态 不兼妆不惑的淡然与从容 学会放弃 平衡你的生活 永葆女人味 独具魅力的女人品格  
第六章 呵护你的心灵 放慢脚步 走向宁静 卸下压力 立地轻盈 锻造心情 呵护心灵...  
...第七章 营造生活的情调和品位 第八章 开发圆融的智慧

## <<女人枕边书：美丽一生的铂金法则>>

### 编辑推荐

一部激发女性荡气回肠生命激情的幸福经典； 一本献给全世界女人的生活箴言书。

在这样一个推崇充满自信和活力，八面玲珑，柔韧自如的新女性时代，我们需要重新审视自己的需求、渴望和期许。

女人有留住美丽的同时，还可以拥有岁月带人的厚重魅力。

这正是一本为你量身定做的幸福指南，里面装满了爱、关怀和智慧，指引你的行动和内心，向着更圆满的品质生活进发！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>