

#### 图书基本信息

书名：<<怎样做父母。  
小学生家长读本>>

13位ISBN编号：9787802031258

10位ISBN编号：7802031257

出版时间：2005-3

出版时间：中国妇女出版社

作者：中央教育科学研究所德育研究中心 编

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

未成年人的成长和成才问题，是当今全国人民都关注的一个热点。

国家的形势这么好，各项建设事业蒸蒸日上，需要大量各种不同的人才，为青少年展示自己的才华提供了广阔的舞台。

无数机遇在等待着今天的青少年。

教育事业的迅猛发展，教育手段的不断进步，为青少年的成长提供了越来越好的条件。

这一代青少年是幸福的，值得羡慕的。

同时，社会的发展太快，国家经济和社会的结构急剧地变动，人们劳动和生活的地域，劳动的类别和方式，需要掌握的技术和知识，人们的经济关系、社会交往、需要处理的信息，都在发生着而且还将继续发生巨大的变化，面临的竞争会更激烈，前进途中也许会有意想不到的陷阱，挫折将更是常有的考验。

## 内容概要

当一个小生命呱呱坠地时，一个家庭便充满了勃勃生机，一个社会便多了一份鲜活的力量。从孩子眨着好奇的眼睛探索世界开始，到入幼儿园、上小学、升中学、考大学……家长的使命并不仅仅是抚养，更重要的在于教育。指导孩子学会做人、学会求知、学会生活……为孩子拥有成功的人生打下坚实的基础，是家长义不容辞的责任。

孩子的心是一块神奇的土地，播下思想的种子，就能收获行为；播下行为的种子，就能收获习惯；播下习惯的种子，就能收获品德；播下品德的种子，就能收获命运——教育决定人的一生！

书籍目录

第一单元 指导孩子做人怎样建立亲情融融的幸福家庭怎样教育孩子懂礼貌怎样培养孩子的同情心怎样让孩子做个守规则的人如何培养孩子诚实的品质怎样使孩子有责任感如何引导孩子树立人生目标活动设计第二单元 指导孩子学习怎样培养孩子的学习上上进心怎样培养孩子专心仔细的学习习惯该不该为孩子请家庭教师怎样培养孩子的学习毅力孩子学习依赖父母怎么办孩子蹲学习成绩不在乎怎么办如何引导孩子上网如何面对孩子考试失败活动设计第三单元 指导孩子健体怎样和孩子一起锻炼身体怎样引导孩子合理饮食怎样保护孩子的眼睛怎样护理孩子的牙、耳、鼻如何让孩子形成坐、立、行、睡的正确姿势怎样引导孩子科学用脑怎样面对孩子的“性”问题活动设计第四单元 指导孩子健心怎样让孩子愿意和家长交流怎样帮助孩子正确认识自己怎样让孩子拥有乐观向上的心态如何消除孩子的考试焦虑症孩子有逆反心理怎么办孩子任性怎么办孩子性格孤僻怎么办孩子有嫉妒心理怎么办活动设计第五单元 指导孩子生活怎样和孩子共同提高生活能力怎样培养孩子良好的生活习惯怎样教孩子学会花零用钱怎样引导孩子看电视孩子做事丢三落四怎么办怎样培养孩子的安全意识怎样合理安排孩子的假期生活活动设计第六单元 指导孩子审美怎样和孩子一起创建舒适的家庭环境怎样培养孩子的艺术素养孩子追求时尚名牌怎么办孩子说话粗鲁、不文明怎么办孩子看不健康书刊怎么办怎样引导孩子感受生活中的真善美活动设计第七单元 指导孩子实践怎样和孩子一起练“手功”怎样培养孩子的独立自主能力怎样引导孩子在玩中学怎样指导孩子在做事中体验道德情感怎样引导孩子做家庭小实验孩子不爱干家务怎么办如何欣赏孩子的小制作成果活动设计第八单元 指导孩子创新培养孩子有一双会观察的眼睛怎样帮助孩子学会思考怎样对待孩子提出的“为什么”怎样鼓励孩子的奇思妙想怎样欣赏孩子的创意怎样培养孩子的兴趣租爱好活动设计后记

### 章节摘录

比如，快到期末了，短期目标就是做好复习，暑假来临了，要读几本好书，参加一些实践活动。阶段性目标的不断实现，就意味着离理想也越来越近了。

第四，不断督促孩子朝着理想的目标迈进。

小学生中会有常立志的现象。

今天看到数学家很荣耀，立志当一名数学家。

明天看到演艺明星很风光，又想当个演员，后天可能会突发奇想，研究生物也不错，将来当个生物学家……这都是正常的现象。

中国有句古话：无志之人常立志，有志之人立长志。

如何帮助孩子把“忽而之志”变为长久之志，家长要常督促、检查和提醒，注意随时了解和把握孩子的心态。

最有效的方法是鼓励和肯定，尤其是在孩子取得了进步的时候。

其次，还要激发孩子的内在动力，让孩子的心态稳定下来。

最后，让孩子的理想符合社会的需要和个人的实际。

青少年时期是心理和生理都发生显著变化的时期，他们喜欢幻想、喜欢憧憬，因此，一些想法往往不切实际，好高骛远。

这时候，家长一方面要保护孩子的好奇心，不能冷嘲热讽；另一方面，要帮助孩子认识自己。

您可以让孩子在一张纸上列出自己的优缺点，列出自己的长处和不足，认真地和孩子一起分析，找到切合实际的目标和理想。

此外，家长也不能对孩子的要求过高，必须因材施教。

孩子想要成为某某家固然很好，而且有的孩子通过努力的确能够做到，但是，毕竟大多数人都是平凡的人，将来要面对的是平凡的人生和普通的职业。

过高的理想根本不可能实现，这样的理想往往不切实际。

因此，对于孩子和家长而言，平和的心态更为重要，只要孩子能够成为一个对家庭、对社会有用的人，这就够了。

## 后记

当一个小生命呱呱坠地时，一个家庭便充满了勃勃生机，一个社会便多了一份鲜活的力量。从孩子眨着好奇的眼睛探索世界开始，到入幼儿园、上小学、升中学、考大学……家长的使命并不仅仅是抚养，更重要的在于教育。

指导孩子学会做人、学会求知、学会生活……为孩子拥有成功的人生打下坚实的基础，是家长义不容辞的责任。

孩子的心是一块神奇的土地，播下思想的种子，就能收获行为；播下行为的种子，就能收获习惯；播下习惯的种子，就能收获品德；播下品德的种子，就能收获命运——教育决定人的一生！

每个人都可以做父母，但却不一定都能做合格的父母。

对于孩子来说，成功的教育是阳光，能使生命熠熠生辉；失败的教育是冰霜，会使生命黯淡无光。

理解、尊重、信任、支持，会使孩子的生活充满欢声笑语；娇惯、放任、训斥、辱骂，会使孩子的心灵布上乌云迷雾。

编辑推荐

《怎样做父母(小学生家长读本)》：没有教不好的孩子，只有不会教的父母，懂得孩子才能教育孩子，家庭是孩子的第一所学校，家长是孩子的第一任老师，每个孩子身上都折射着父母的影子，教育就是培养好习惯，快乐父母和孩子一起成长。  
争做合格家长，培养合格人才。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>