

<<女人养育书>>

图书基本信息

书名：<<女人养育书>>

13位ISBN编号：9787802031425

10位ISBN编号：7802031427

出版时间：2006-1

出版时间：中国妇女出版社

作者：瑞芙女社 编译

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人养育书>>

### 前言

匆匆岁月的不经意间，女人如花的脸上留下了时光的印痕。

当有一天，你发现镜子中的自己已被时间滤器消磨得憔悴不堪时，一定会感慨人生的短暂与岁月的无情。

那么，有什么可以留下来，有什么值得我们用一生去怀恋、品味、骄傲、陶醉呢？

聪明的女人选择养育孩子，就像把一粒种子连同自己美丽的梦想一起播撒在生命的花园中，幸福地期待着那带着自己气息的生命诞生。

然后看着他在自己膝下一天天成长，如同记忆中久违的自己，生命就这样在生生不息中盎然、延续。

女人，天生就跟母亲的角色不可分割，因此，我们不如怀着感恩的心去迎接这上天赐予我们的甜蜜与责任，体验生命真谛的良机。

生儿育女是人生的一件大事，也是人类繁衍后代的一种本能，更是年轻夫妻爱情的结晶。

如何才能孕育一个健康、聪明的宝宝是每一个家庭都关注的问题。

在女性的人生旅途中，大多数人都会把孕期当做一生中最美丽的片断之一。

从精子和卵子相遇形成受精卵并在子宫内着床的那一刻，一个小生命便在母体内诞生了，从此之后母亲的一举一动都将与体内的胎儿有着非常密切的联系。

在对新生命的期待中，你会感受到孕育生命的过程是一个有苦有乐的过程，但随着时光的流逝，你会发现，溜走的是疼痛，而留下的却是永恒的甜蜜。

没有生过孩子的女人，即使拥有美丽的容颜，她的生命也将存有遗憾，因为她没有经历过孕育生命的艰辛与幸福，没有体会过作为母亲所特有的骄傲与风光，所以她无法拥有那份动人心魄的神采和风情。

许多家庭在准备迎接宝宝的降临之前都缺乏相应的孕产知识。

从优生优育的角度看，要想孕育一个活泼健康的宝宝需要从妈妈的孕期准备开始。

## <<女人养育书>>

### 内容概要

孕期是女人一生中最美丽的片断小宝宝的出生也是生命中最珍贵的礼物。  
我们该如何科学地面对呢？

《女人养育书：缔造孩子一生的育儿宝典》围绕孕前准备、十月怀胎、孕期营养与保健、分娩、新生儿护理、婴幼儿护理、学龄前期孩子培养，宝宝的游乐园、学龄期孩子教育九方面，阐述了科学育儿最实用，最行之有效的方法。

内容全面、科学实用，体现了性、优生、优教、优智的育儿理念，是将为人母和已为人母的新妈妈在育儿过程中的良师益友。

<<女人养育书>>

书籍目录

第一章 生命的孕育 1 宝宝是天赐的礼物 2 妊娠准备第二章 十月怀胎 1 新生命的诞生 2 孕期母体变化 3 孕期保胎 4 胎教知识 5 产前检查第三章 孕期营养与保健 1 孕期营养 2 孕期保健第四章 顺利分娩 1 分娩准备 2 分娩过程 3 产后营养 4 产后保健第五章 新生宝宝的基本护理 1 新生儿解读 2 新生儿护理 3 新生儿喂养第六章 婴幼儿的呵护与教育 1 婴幼儿呵护 2 婴幼儿教育第七章 学龄前期孩子培养 1 矫正孩子的坏习惯 2 呵护你的孩子 3 让孩子全面发展第八章 营造宝宝的游乐园 1 宝宝的玩具 2 在游戏中成长第九章 学龄期孩子教育 1 成功家教助成长 2 天才孩子的培养

## &lt;&lt;女人养育书&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘为人父母的意义 为人父母是人生一个很大的转折点。

对大多数夫妇来说，当知道自己将成为父母时，都会有莫名的兴奋。

不过，对于一些意外怀孕的夫妇来说，会有一些忧虑。

可能觉得孩子的来临会扰乱夫妇俩的一些个人的计划，而在经济上亦会造成额外的压力。

不过，无论你是在何种情况下怀上孩子，只要你决定将孩子生下来，就要首先做好为人父母的一曲望准备。

新生儿到来会为父母带来不少压力。

例如，婴儿无休止地啼哭要求父母具有较大的耐性。

准父母们要明白自己是否真的喜欢孩子，自己能为孩子付出多少爱心。

孩子出生后，夫妇俩原有的相处模式及生活习惯都需要进行适度地调整；有时，夫妇俩的“性”生活亦被干扰，因此，准备为人父母者对前述的转变要有充分的心理准备，不介意孩子成为第三者或是夫妇俩的“电灯泡”。

孩子未出生，夫妇俩便要准备好孩子到来后的分工责任，如：养育孩子的费用、孩子起居饮食的照顾、带孩子游玩及教育等问题，都要一一讨论和沟通，以达到彼此的期望。

做父母后，夫妻两人便成为孩子的向导和教育者。

父母要向孩子传授各种知识，教给他们生活和做人的方式。

育儿不仅是对孩子进行教育，也是在创造着父母的人生。

育儿没有固定的模式，它必须适合个性、家庭和社会等各种条件，其方式是多样化的。

每一位父母都应正确地判断自己的育儿方式是否合理。

有些父母总会拿自己孩子的优劣与周围的孩子进行比较，孰不知育儿不是竞争，早到达目的地的人不一定是胜者。

育儿当然要考虑到人与人之间的差异，要经常观察自己的孩子，使其能够健康发育。

抚养孩子绝不像女娲造人那样简单。

当你给了孩子生命之后，还得用十年、几十年，甚至更多的时间去教育他，使他成才。

无论你的职业多么令人满意，你在各个领域取得过什么辉煌成绩，这些都无法与你抚育大一个健康聪明的孩子所取得的成就相比，而且任何人都不能夺走你的功劳。

作为孩子的第一位也是终生的照顾者、老师、教练、支持者、顾问和鼓励者，你承担着巨大的责任。

如果你真正地做了一回父母，你就会发现这是一个能给予你回报的角色，这种回报和其他任何回报方式都不同。

人生好比旅行，育儿也像一次旅行，虽然有苦有累，但往往乐在其中。

众所周知，面对为什么只有付出辛苦才能登上山顶的提问，回答是“因为那里有山、有风景”。

育儿也是这个道理，不是为了育儿而育儿，也不是为了获得某种东西，只是因为有了孩子才要养育他。

育儿是一个创造的过程，就像登山家努力攀登，艺术家进行创作，这似乎是人类最原始、最高尚的本能。

育儿的过程虽然很辛苦，但却同样充满欢乐，那就是完成把孩子培育成人这一目标，每天照料孩子的过程中都有创造的欢乐。

父母在孩子日复一日变化的过程中感到满足和期待。

与什么都还不懂的孩子说话，不仅使母亲心满意足，而且对新生儿也是十分有益的。

哄孩子笑，拉着孩子的手走路，在一点一滴的小事中，父母与孩子的相互接触不断加深。

这可以给家庭带来幸福和欢乐，父母与孩子心灵的相互接触，对孩子未来人格的形成也有很大影响。

P3-4

## <<女人养育书>>

### 媒体关注与评论

书评在女性的人生旅途中，孕期是最美丽的片断之一。  
从考虑要为人母的那一刻起，就开始了这段最奇妙的旅程。

没有什么比一个孩子更让女人领略到生命的神奇与美好。

女人只有养育过孩子以后，女性的温柔与母性的慈爱融为一体，才会真正地成长为一个完整的女人。

没有养育过孩子的人永远体会不到这种夹杂着爱与忧虑的亲子感情，这种感情是生命馈赠的礼物，弥足珍贵。

我们不知道有什么职责比培养一个孩子成长更神圣的了……

——贝多芬

## <<女人养育书>>

### 编辑推荐

做时尚快乐新妈妈，育聪明健康好宝宝！

本书试图解决女性在育儿的过程中遇到的种种困惑、难题，从孕前准备、十月怀胎、孕期营养与保健、分娩、新生儿护理、婴幼儿护理、学龄前孩子培养、宝宝的游乐园、学龄期孩子教育九个方面，科学、系统地阐述了父母在养育孩子方面最实用、最行之有效的方法，是一部科学妊娠育儿的新妈妈自助手册，一部缔造孩子一生的育儿宝典，也是一部献给新时代女性的育儿圣经。

<<女人养育书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>