

<<护肝食疗必读>>

图书基本信息

书名：<<护肝食疗必读>>

13位ISBN编号：9787802031692

10位ISBN编号：7802031699

出版时间：2007-4

出版时间：中国妇女出版社

作者：王永怡

页数：341

字数：232000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<护肝食疗必读>>

### 内容概要

“肝脏无病求护养，肝病兼症靠防治”，营养学专家为正常人群护肝，为不同肝病患者组配日常简便易学、易操作的食谱，并把平时搜集和实践过的古今我国护肝药膳的100个食疗方，提供给急慢性肝炎患者、要求预防治疗各种肝病的读者及其亲朋好友等对症选用。

根据祖国医学食药同源、护肝保健首先要做好饮食调治的观点，书中荟萃了218个专门防治各种肝病兼病兼症时的中医现代药膳食疗方，供读者因时、因地、因个人特点作对症施膳。

癌肿给人类投下可怕的阴影，但合理的食药配膳可预防肝癌和防控多种癌肿的发生，本书对防癌膳食也做了科学的介绍。

<<护肝食疗必读>>

作者简介

王永怡，解放军第三二医院原感染内科厦门门诊主任医师、教授，传染病防治专家毕业于原北京医学院医疗系，并在上海医科大学、华山医院专修内科感染病及抗生素结业；从事传染病专业医、教、研究工作45年；1992年入编《中国当代名医辞典》；现任国家级杂志《传染病信息》杂志

## &lt;&lt;护肝食疗必读&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第一篇 病毒性肝炎日常对症护肝膳食 1.病毒性肝炎患者的饮食配膳原则是什么？

- 2.肝炎患者为什么不宜大量吃糖与进高热量饮食，而要求吃高蛋白饮食？
- 3.有人说，患肝炎后应多吃富含支链氨基酸和充足维生素的食物，对不对？
- 4.肝炎患者的一日和一周食谱应如何配膳？
- 5.什么是正常人合理的平衡饮食？
- 6.“澳抗”阳性者或乙肝、丙肝病毒携带者的饮食调养原则是什么？
- 7.青少年“澳抗”阳性者如何合理安排膳食？
- 8.“澳抗”阳性者在用药和饮食上应注意什么？
- 9.“澳抗”阳性者或慢性肝炎病毒携带者的一日食谱与一周食谱应如何配膳？
- 10.肝炎康复期及慢性患者主要选用哪些食物来供给碳水化合物、脂肪和蛋白质？
- 11.肝病患者补充蛋白质食品时应注意什么？
- 12.肝病患者适当多吃点鱼有什么好处？
- 13.肝炎病人吃鸡蛋不能吃蛋黄吗？
- 14.肝炎患者为什么应绝对禁止饮酒？
- 15.病毒性肝炎患者应经常吃哪些能促进钙吸收和利用的食物？
- 16.为预防甲型、戊型病毒性肝炎，食用甲壳类水产品应注意什么？
- 17.重型肝炎患者饮食调养应注意什么？

## 每日热量以多少为宜？

- 18.重型肝炎患者昏迷阶段应如何进行饮食调养？
- 19.重型肝炎患者一日食谱应如何安排？

## 无氮鼻饲流质如何配制？

- 20.肝昏迷患者每天应供给多少营养素？

## 其一日食谱如何组配？

- 21.病毒性肝炎合并脂肪肝患者的饮食调养原则是什么？

## 每天的热量与营养素以多少为宜？

- 22.病毒性肝炎合并脂肪肝患者的一日食谱和一周食谱应如何配膳？
- 23.儿童病毒性肝炎有哪些临床特点？
- 24.儿童病毒性肝炎的饮食调养原则是什么？

## 日常饮食应注意什么？

- 25.肝病儿童缺钙、锌、铁时应如何纠正？
- 26.病毒性肝炎儿童患者的一日和一周食谱应如何配膳？
- 27.肝炎及其恢复期患儿应有怎样的饮食习惯？
- 28.肝病小儿患厌食症时有何预防措施？
- 29.老年肝炎患者的主要临床特点有哪些？
- 30.老年肝炎患者的饮食调养原则是什么？
- 31.老年肝炎患者的一日食谱应如何安排？
- 32.老年肝病患者应如何补充含锰食物？
- 33.为什么老年肝炎患者饭后或服铁剂时不要喝浓茶？
- 34.肝硬化有哪些主要临床特点与病理改变？
- 35.肝硬化患者的饮食调养原则是什么？

.....第二篇 病毒性肝炎药膳食疗 第三篇 脂肪肝的防治原则和食疗 第四篇 酒精性肝病的诊治和食疗  
 第五篇 药物中毒性肝病的防治和食疗 第六篇 各种肝病兼症兼病时的中医现代药膳食疗 第七篇 饮食防癌，食疗防肝癌

<<护肝食疗必读>>

编辑推荐

癌肿给人类投下可怕的阴影，但合理的食药配膳可预防肝癌和防控多种癌肿的发生，《护肝食疗必读》对防癌膳食也做了科学的介绍。

权威+实用，中国肝病治疗研究会推荐。

肝病无病要护养，肝病兼症靠防治，预防肝病从小抓，保护肝脏巧施膳。

<<护肝食疗必读>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>