

<<怀孕圣典>>

图书基本信息

书名：<<怀孕圣典>>

13位ISBN编号：9787802033771

10位ISBN编号：7802033772

出版时间：2007-10

出版时间：中国妇女出版社

作者：[英] 莱斯莉·瑞根

页数：430

译者：张能维 等

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<怀孕圣经>>

内容概要

妊娠是您人生中将经历的最重要的旅程之一。

为了让您尽可能多地了解这个您生活中重大而兴奋的过程，本书将按时间顺序编写，从您受孕开始，经过妊娠的每一周一直到分娩，向您提供所有您需要的关于生产和照顾自己及婴儿的知识。

按时间顺序编写本书，意味着在整个妊娠过程中，您很容易从书中找到您所关注的重要内容，我也希望您能快速而方便地找到大多数问题的答案。

总之，我希望提供给您清楚的、易理解的而且是最新的信息，帮助您了解有关妊娠的医学术语和妊娠10个月中可能遇到的各种问题。本书将妊娠分为3个阶段。

但每个人似乎都有她自己的标准来判断自己处在哪个阶段的哪几周，因此内容上可能会有一些重复。妊娠周数能对应胎儿发育重要的、不同的时期。

在每一个阶段的开始，都会有重要的、里程碑式的事件发生，然后再将每个阶段分为更详细的“每周”指南。

本书中涵盖了在妊娠期间通常会发生的事，包括您腹中胎儿的发育、您身体的变化、您在体力和情绪上的感觉、与这个特殊时期相关的产前检查和一些需要夫妻共同关注的问题。

<<怀孕圣经>>

作者简介

作者：(英)莱斯莉·瑞根莱斯莉·瑞根教授既是一对双胞胎女儿的母亲，又是皇家伦敦大学圣玛丽医院妇产科主任，她是在英国拥有这个职位的第一位女性。

瑞根教授是一位非常杰出的女性，奉行简洁而干练的处事方式，她认为一个妇女如果能够学习大量的妊娠知识，就可以做出自信的选择；得到专家的指导，父母就能够共同用专业的知识，为这个世界带来一个健康的宝宝。

<<怀孕圣经>>

书籍目录

前言第一章 您的妊娠旅程 万物初始 受孕 保证孕期安全 饮食和锻炼 妊娠早期 0
~6周 产前检查和分娩方式的选择 6~10周 10~13周 产前检查 妊娠中期 13~17
周 17~21周 21~26周 妊娠后期 26~30周 为孩子购物 30~35周 专业的产前和
产后监护 35~40周第二章 分娩和出生 分娩的阶段 第一阶段 缓解分娩的疼痛 第二
和第三阶段 需要帮助时 早产 多胎分娩 辅助分娩 剖腹产第三章 出生后的生活 您
的新生儿 产后几小时 分娩后的6周 身体的恢复 情绪的恢复 回家最初的日子 给
婴儿哺乳 家人的相互适应 产后6周的婴儿体检第四章 关注的问题和并发 医疗现状 感染
和疾病 胎儿异常 妊娠和分娩过程中的问题 分娩后关注的问题致谢

章节摘录

插图书摘本书将妊娠分为3个阶段。

但每个人似乎都有她自己的标准来判断自己处在哪个阶段的哪几周，因此内容上可能会有一些重复。

妊娠周数能对应胎儿发育重要的、不同的时期。

在每一个阶段的开始，都会有重要的、里程碑式的事件发生，然后再将每个阶段分为更详细的“每周”指南。

本书中涵盖了在妊娠期间通常会发生的事，包括您腹中胎儿的发育、您身体的变化、您在体力和情绪上的感觉、与这个特殊时期相关的产前检查和一些需要夫妻共同关注的问题。

<<怀孕圣典>>

编辑推荐

以日新月异的研究和资讯为基础，《怀孕圣典:从受孕到分娩全程指南》向您描述了胎儿在子宫中的明显变化，同时指导您顺利完成自身身体和情感的转变及产前检查——给您解答、建议和帮助，让您尽可能地了解这个非同一般而且美妙无比的时刻。

<<怀孕圣经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>