

<<怀孕必读>>

图书基本信息

书名：<<怀孕必读>>

13位ISBN编号：9787802033818

10位ISBN编号：7802033810

出版时间：2007-1

出版时间：中国妇女出版社

作者：陈静

页数：310

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;怀孕必读&gt;&gt;

## 内容概要

生活渴望新生命的诞生，每一个家庭都希望能够生育一个健康、聪明的宝宝。但是，聪明的宝宝不是天上掉下来的，需要每个准父母去努力呵护和培育。其实，前辈们已经积累了丰富的实践经验和科学知识，这对于准父母来说，是一笔现成的财富。但是，胎儿的孕育过程和生育过程是十分复杂的，如果不掌握正确的知识和常识，就有可能使准父母良好的愿望付诸东流。所以，作为准父母的你，可能需要一本像本书这样的科学的更系统、更科学、更准确的育儿指导手册！

生育是人类的基本本能，在漫长的人类历史中，正是生育使我们的民族繁衍生息，绵绵不绝。对于生育，人类已经积累了丰富的实践经验和科学知识，这对于准父母来说，是一笔现成的财富。但是，胎儿的孕育过程和生育过程是十分复杂的，如果不掌握正确的知识和常识，就有可能使准父母良好的愿望付诸东流。

因此，他们更需要系统、科学、准确的育儿指导。

为此，我们对大量的孕、产资料进行了选辑、甄别，结合当今的生活环境、生活习惯，为现代准父母编写了这本简明实用的孕产期保健指南，对孕前、孕中和产褥期需要注意的主要问题进行了较全面地介绍，是准备和即将做父母的夫妇必不可少的一本工具书。

## <<怀孕必读>>

### 书籍目录

第一编 优生优育 怀孕需要哪些基本条件 优生的主要内容有哪些 婚前保健与优生的关系 什么季节怀孕最合适 生孩子越早越好吗 哪些因素影响小儿生长发育 孕前需要检查的特殊病原体 女性的最佳生育年龄 男性的最佳生育年龄 高龄产妇生孩子有哪些担心 怀孕年龄与痴呆儿有何关系 哪些情况下不宜怀孕 创造怀孕的最佳环境与心境 孕妇心态与优生 3-4月为何是最理想的受孕时机 什么是生物节律 优生法 患哪些病的妇女不宜怀孕 患过肝炎能怀孕吗 生育过异常儿的妇女能再怀孕吗 孕妇健康状况与胎儿有关吗 不利优生的不良嗜好有哪些 转变性观念有利于生育吗 饮食习惯不良会影响生育吗 怀孕前丈夫应注意哪些问题 怀孕前就做哪些营养准备 什么是异位妊娠 与宫外孕相似的病种有哪些 怎样预防宫外孕 丈夫吸烟对母婴危害多吗 女性达到性高潮有利于优生吗 性生活的频度与受孕有何关系 .....

第二编 孕期生理保健 第三编 孕期营养保健 第四编 孕期日常生活指南 第五编 胎教使你的宝宝更聪明 第六编 产期保健主要参考文献

<<怀孕必读>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>