

<<育儿一本通>>

图书基本信息

书名：<<育儿一本通>>

13位ISBN编号：9787802034112

10位ISBN编号：7802034116

出版时间：2007-7

出版时间：中国妇女

作者：叶学益

页数：319

字数：330000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<育儿一本通>>

### 内容概要

本书共分九篇，对新生儿的喂养护理，1—3岁宝宝的养育，培养宝宝的良好生活习惯，婴幼儿早期教育与智力开发，良好的家庭教育是成功育儿的关键，婴幼儿常见疾病与防治和婴幼儿发生的意外与急救进行了比较全面的介绍，旨在帮助年轻的父母科学育儿，并在养育孩子的过程中起到指导、启发和借鉴的作用。

本书系统叙述了新生儿期、婴幼儿期的育儿方略。

就宝宝各个时期的生长发育、科学喂养、日常护理、益智游戏和锻炼、培养宝宝良好生活习惯、早期教育、婴幼儿常见病及多发病的防治的相关知识做了详尽的绘声绘色的描述，对家庭、父、母、祖辈在育儿中的方法、义务、责任进行了科学性的指导。

该书既可作为家长的日常参考用书，也可作为学前教育工作者的参专资料。

## &lt;&lt;育儿一本通&gt;&gt;

## 书籍目录

前言  
第一篇 新生儿喂养与护理  
新生儿发育特点 新生儿第一天生理状况 新生儿发育的一般状况 新生儿头部显大的原因 新生早产儿的特点 新生儿笑的发育 新生儿哭的发育及啼哭原因 新生儿的喂养 新生儿喂养的特点 母乳喂养的益处与重要性 母乳喂养的要领 不宜母乳喂养的母亲 哺乳需注意的问题 合理的哺乳时间 母乳是否充足的判断方法 发生奶胀的处理方法 乳母患乙肝或乳腺炎的喂养 母乳稀少或没有的喂养 新生双胞胎的喂养方法 新生儿的日常护理 新生儿的优生要点 新生儿的生活环境 新生儿的正确抱法与包裹法 新生儿的三浴 新生儿不要清除“胎毒”、“胎垢”与胎脂 训练婴儿良好的睡眠习惯 婴儿衣服不要用洗衣粉洗 更换纸尿裤与尿布的方法 新生儿头上包块的识别与处理 新生儿眼睛、鼻子、耳朵及皮肤的护理 新生儿脐带的护理 新生儿生殖器官的保护与清洁方法  
第二篇 1岁宝宝的养育  
宝宝1个月 生长发育特点 科学喂养 日常护理 益智游戏与锻炼  
宝宝2个月 生长发育特点 科学喂养 日常护理 益智游戏与锻炼  
宝宝3个月 生长发育特点 科学喂养 日常护理 益智游戏与锻炼  
宝宝4个月 生长发育特点 科学喂养 日常护理 益智游戏与锻炼  
宝宝5个月 生长发育特点 科学喂养 日常护理 益智游戏与锻炼  
宝宝6个月 生长发育特点 科学喂养 日常护理 益智游戏与锻炼  
宝宝7个月 生长发育特点 科学喂养 日常护理 益智游戏与锻炼  
宝宝8个月 生长发育特点 科学喂养 日常护理 益智游戏与锻炼  
宝宝9个月 生长发育特点 科学喂养 日常护理 益智游戏与锻炼  
宝宝10个月 生长发育特点 科学喂养 日常护理 益智游戏与锻炼  
宝宝11个月 生长发育特点 科学喂养 日常护理 益智游戏与锻炼  
宝宝12个月 生长发育特点 科学喂养 日常护理 益智游戏与锻炼  
第三篇 2岁宝宝的养育  
第四篇 3岁宝宝的养育  
第五篇 培养宝宝良好的生活习惯  
第六篇 婴幼儿早期教育与智力开发  
第七篇 良好的家庭教育是成功育儿的关键  
第八篇 婴幼儿常见疾病防与治  
第九篇 婴幼儿易发生的意外与急救

## &lt;&lt;育儿一本通&gt;&gt;

## 章节摘录

出生第4天,在他耳边吹哨,他就会停止哭闹。

第7天,母亲对他说话,虽然没有把他抱起来,他也照样露出了微笑。

2周左右,听到声音后转头去找声源,喜欢听音乐并表现安静,而听到突然出现的强音会惊吓发抖,特别喜欢听母亲的歌声。

第4周,喜欢听成人的说话声,没人同他说话时,就会感到寂寞而哭闹,当逗引他时,他会微笑并发出喉音。

味觉发育状况新生儿感觉最灵敏的部位是嘴唇、手掌、脚掌、前额、眼睑等。

对味觉刺激物感知灵敏,往他嘴唇上或妈妈的乳头上抹上一种难闻的液汁,他会闭上嘴,眯起眼睛,或精灵地把头躲起来。

新生后头几天吃母乳,再改用牛奶,他就宁肯饿着肚子,也不肯吸吮这种怪味乳汁。

感觉发育状况新生儿的皮肤感觉比成人敏感得多,如果他贴身衣服上藏着一丝头发或小毛毛,刺激了皮肤后,他就会全身乱动,嘴里吐出白泡泡,出现强烈的反应。

新生儿敏感的味觉、皮肤感觉是他们自己能力的表现,对维持生命有特殊的意义。

呼吸发育状况新生儿的呼吸很浅,有时甚至看不出在喘气。

呼吸次数和呼吸频率都较快,主要是靠膈肌来呼吸。

因此,在呼吸时,胸部运动较浅,而腹部运动却很明显。

此外,在新生儿时期,呼吸中枢的调节功能尚未发育完善,有时很容易出现呼吸节律不规则的现象。

鉴于新生儿的这种呼吸方式,在护理时应注意,不要将他的腹部包裹过紧,以免影响呼吸运动。

在观察新生儿呼吸时,如果只看面部,有时好像看不出在喘气,往往需要解开包被,暴露出胸腹部,就可以明显看到新生儿上腹部的起伏,观察到他的呼吸变化。

正常新生儿的呼吸应为40次/分,但在不同情况下变化很大,如在哭闹时,呼吸次数会明显增快,故应在新生儿安静或睡眠状态下观察。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>