

<<生活中来的魅力>>

图书基本信息

书名：<<生活中来的魅力>>

13位ISBN编号：9787802034358

10位ISBN编号：7802034353

出版时间：2007-9

出版时间：中国妇女出版社

作者：美措

页数：382

字数：351000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生活中来的魅力>>

前言

这部美容宝典并不同于当下众多的美容书籍一样泛泛而谈，而是编者在做过一番详细调查后精心编写的，它涵盖了500多个各类女性对自身所关心的问题。

编者调查中发现：在众多有关美丽的领域中，关心度最高的为面部美白、保湿的问题，达到了80.6%；其次是关体瘦身问题，关心度高达76.3%；随后是面部去斑、去痘、防晒、减少小细纹等问题，关心度也达到63%…… 问题出现了，就要解决。

编者面对众多的美丽问题，用大量的时间和精力整理归纳了一些女性成功病态美丽蜕变的美容心得，而且搜寻了许多增添美丽的小诀窍，并亲自试用和体验，几乎完美地解决了这些关于美丽的问题。

无论是美容还是关体，不管是外用养护还是食疗补养，这里收集的500多个关于美丽的问题一定会有你所需要了解的，这里归纳的500多个解答也一定会让你受益匪浅。

翻开扉页，你将开始自己美丽蜕变之旅！

合上全书，你将成就他人美丽蜕变之梦！

<<生活中来的魅力>>

内容概要

《生活中来的魅力》分“保养美丽”、“美丽无瑕”、“美丽细节”、“美丽容妆”、“美丽身形”、“食出美丽”、“美丽秘诀”、“采购美丽”、“美丽附加值”九部分，涉及内容包括生活美容、身体护理、锻炼瘦身、制作汤品、选购产品及其使用方法，针对现代女性关心的500多个问题，以问答的形式给出科学、实用、简便、快捷的指导性解答，是一部现代女性必备的大全类手册。

<<生活中来的魅力>>

书籍目录

保养美丽 【洁肤】 洗出清澈明婉 【补水】 补出水漾清新 【保湿】 保出柔润娇嫩 【养肤】 养出细腻光滑 【防晒】 防出明媚白皙美丽无瑕 【美白】 白雪公主，就是我 【去痘】 只要青春，不要痘 【去斑】 斑斑点点，不见了 【去皱】 小沟小壑，都抹平 【控油】 油光满面，变水嫩 【防敏】 红肿瘙痒，不再有 【毛孔】 粗粗细孔，天天缩 【其他】 皮味问题，逐个解美丽细节 【发】 丝般顺滑的质感 【眼】 如星熠熠的妩媚 【唇】 唇绽樱颗的诱惑 【颈】 香培玉琢的秀美 【胸】 浑然天成的圆润 【手】 如兰如玫的娇嫩 【背】 浮光掠影的魅惑 【脚】 如玉温润的纤秀美丽容妆 【粉底】 肌肤似雪，一白遮百丑 【眉妆】 蛾眉颦笑，将言而为语 【眼妆】 亮彩频换，眼波流转处 【颊妆】 面若桃花，尽显娇羞态 【唇妆】 娇艳欲滴，榴齿含香处 【美甲】 百媚千娇，幻化成个性 【卸妆】 洗尽铅华，天然去雕饰美丽身形食出美丽美丽秘诀采购美丽美丽附加值

<<生活中来的魅力>>

章节摘录

保养美丽 【洁肤】洗出清澈明婉 人的皮肤内部的毛囊就像一根根水管，当水管被堵塞后就会产生脏东西。

因此，如果不注意清理堵塞的毛囊，堵塞物就会影响整个皮肤内部的结构，引起炎症。

所以，要想拥有白皙光润的皮肤，就需要做好脸部的清洁哦！

我属于哪种肤质 皮肤一般分为干性、油性、中性或混合性肤质 在一般室温下洗脸，洗完后不擦任何护肤品时，出现下列情况可以判断属于哪种肤质： 0.5小时内全脸出油状况十分明显——油性肌肤。

2小时内出油十分明显——中性或混合性皮肤。

2小时以后才有出油状况——干性皮肤。

洗脸产品有哪些种类 三大种类，各有其效 泡沫型洗面奶 这类产品是大家平时使用最多的，也就是表面活性剂型。

此类产品通过表面活性剂对油脂的乳化而达到清洁效果，对水溶型污垢的清洁能力也比较强。

皂剂洗面奶也是其中一类，但是由于其特性明显，所以一般会和普通表面活性剂洗面奶区别对待。

溶剂型洗面奶 这类产品是靠油与油的溶解能力来祛除油性污垢的，它主要针对油性污垢，所以一般都是一些卸妆油、清洁霜等。

.....

<<生活中来的魅力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>