

<<最新育儿百科>>

图书基本信息

书名：<<最新育儿百科>>

13位ISBN编号：9787802034426

10位ISBN编号：7802034426

出版时间：2007-12

出版时间：中国妇女

作者：何银洲

页数：400

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

0~3岁是育儿的黄金时期，是智力开发、性格形成、身体生长的关键起点，这个阶段的孩子可塑性最高。

那么，0~3岁的婴幼儿应该怎样护理、怎样喂养、怎样教育呢？本书想新手父母之所想，急新手父母之所急，广集早教育儿专家之精华，博采婴幼儿营养师之良方，参阅幼儿医师之案例，对宝宝的成长过程进行全面解读，给予新手父母全程育儿指导。

作者简介

何银洲：1952年5月出生于河南项城，现任北京军区总医院康复医学科副主任、副主任医师、中医药大校客座教授。

曾任北京军区总医院中医科副主任，兼任全军平衡针治疗培训中心副主任，中国老年学会平衡针委员会副主任。

曾获地方军队科技进步奖6项，发表过各种学术论文40余篇

书籍目录

喂养新生宝宝的学问
宝宝1个月 我家有个小天使天天好营养 宝宝身体棒早期同步教育
宝宝2个月 我家有个小天使天天好营养 宝宝身体棒早期同步教育
宝宝3个月 我家有个小天使天天好营养 宝宝身体棒早期同步教育
宝宝4个月 我家有个小天使天天好营养 宝宝身体棒早期同步教育
宝宝5个月 我家有个小天使天天好营养 宝宝身体棒早期同步教育
宝宝6个月 我家有个小天使天天好营养 宝宝身体棒早期同步教育
宝宝7个月 我家有个小天使天天好营养 宝宝身体棒早期同步教育
宝宝8个月 我家有个小天使天天好营养 宝宝身体棒早期同步教育
宝宝9个月 我家有个小天使天天好营养 宝宝身体棒早期同步教育
宝宝10个月 我家有个小天使天天好营养 宝宝身体棒早期同步教育
宝宝11个月 我家有个小天使天天好营养 宝宝身体棒早期同步教育
宝宝12个月 我家有个小天使天天好营养 宝宝身体棒早期同步教育
宝宝13个月 我家有个小天使天天好营养 宝宝身体棒早期同步教育
宝宝14个月 我家有个小天使天天好营养 宝宝身体棒早期同步教育
宝宝15个月 我家有个小天使天天好营养 宝宝身体棒早期同步教育
宝宝16个月 我家有个小天使天天好营养 宝宝身体棒早期同步教育
宝宝17个月 我家有个小天使天天好营养 宝宝身体棒早期同步教育
宝宝18个月 我家有个小天使天天好营养 宝宝身体棒早期同步教育
宝宝19个月 我家有个小天使天天好营养 宝宝身体棒早期同步教育
宝宝20个月 我家有个小天使天天好营养 宝宝身体棒早期同步教育
宝宝21个月 我家有个小天使天天好营养 宝宝身体棒早期同步教育
宝宝22个月 我家有个小天使天天好营养 宝宝身体棒早期同步教育
宝宝23个月 我家有个小天使天天好营养 宝宝身体棒早期同步教育
宝宝24个月 我家有个小天使天天好营养 宝宝身体棒早期同步教育
宝宝25-27个月 我家有个小天使天天好营养 宝宝身体棒早期同步教育
宝宝28-30个月 我家有个小天使天天好营养 宝宝身体棒早期同步教育
宝宝31-33个月 我家有个小天使天天好营养 宝宝身体棒早期同步教育
宝宝34-36个月 我家有个小天使天天好营养 宝宝身体棒早期同步教育

章节摘录

喂养新生宝宝的学问 初乳是新妈妈给新生宝宝的最爱。婴儿出生后，妈妈最初几天分泌的乳汁称为初乳。

初乳量很少，较黏稠，颜色发黄。

初乳是婴儿最好的食物。

初乳含有成熟乳的各种营养成分，能使婴儿获取生长发育所需要的全部营养素。

与成熟乳（满月后的乳）相比，初乳的脂肪和糖的含量较低，适合新生儿消化吸收。

更为重要的是初乳含有比成熟乳高得多的免疫因子，能增强人体免疫功能，保护新生儿免受病原菌的侵袭。

黄色的初乳还含有丰富的蛋白质和维生素A，有助于增强婴儿抗感染的能力。

初乳中的生长因子能促进婴儿未成熟的肠道发育，为吸收成熟乳做好准备，并有助于预防变态反应和对某些食物的不耐受性。

初乳还有轻微的通便作用，能利于胎便排出，减少胆红素含量，减轻新生儿黄疸。

初乳是母乳中的“精品”，所以应让新生儿及时吮吸。

有人怕初乳脏，将其弃之不喂；有人怕孩子饿先喂糖水或其他奶，这些做法都是不对的。

新生儿喂养：既应按时又要按需 母乳喂养不仅对婴儿有利，对哺乳的妇女也有好处。

如哺乳期消耗热量多，不易发胖，有助于子宫收缩，加快体形恢复等。

但母乳喂养也有不利的一面，每隔2~3小时喂一次奶，这使一部分哺乳期妈妈感到“捆得太紧”。

尤其是对那些离家去上班或时常外出的妈妈来说非常不方便。

还有那些由于疾病等原因暂时不能哺乳的妈妈，在这期间需要将乳汁挤出来弃掉，也是不方便的。

早产儿可能不会吞咽或吮吸，多数是将母乳挤出后通过喂奶管直接送入胃中，因此也不便母乳喂养。

有规律的生活习性对于宝宝来说是十分有利的。

大多数消化系统功能及其他方面正常的新生儿，每饱餐一次母乳，一般能维持3~4小时后才有饥饿感。

这样，慢慢地会形成了一定的规律。

但个体的差异性很大，有些出生后较虚弱或体重较轻的新生儿在每次饱餐后可能要维持4~5小时，而出生时发育良好、体重较重的新生儿对奶的需求量可能要大些，有时在餐后2—3小时就又想喂奶。

因此，最新观点认为，不必给新生儿人为地定一个喂奶的间隔时间，而是只要新生儿有饥饿感，需要吃奶，就可以喂，这样将更有利于新生儿的生长发育。

如果新生儿不哭不闹，每天换6次尿布，睡眠好，体重正常，这说明奶量足够。

过饱会表现为溢奶、大便增多。

喂养不足的新生儿主要表现为小脸不胖、皮肤褶皱，喂完奶后还是像没吃饱似的。

人工喂养婴儿应注意以下几个问题： 1. 家中应有备份的配方奶粉； 2. 不要用过期奶粉或包装已经破损的奶粉； 3. 奶瓶和奶嘴应保持清洁无菌； 4. 婴儿喝剩下的奶，室温存放1小时以上应扔掉； 5. 调制好的配方奶在冰箱中存放不应超过24小时； 6. 不要用微波炉热奶，以免局部过热的奶水烫伤婴儿口腔。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>