

<<自己拯救自己全集>>

图书基本信息

书名：<<自己拯救自己全集>>

13位ISBN编号：9787802035072

10位ISBN编号：7802035074

出版时间：2008-1

出版时间：中国妇女

作者：陈南

页数：321

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<自己拯救自己全集>>

前言

唯有自己才能拯救自己世上没有救世主，我们只能自己救自己，你就是自己的救世主。

只有自助，才会有人助，才会有奇迹发生。

近年来，走在大城市的大街上或天桥上，总能见到几个青年学生模样的男女，低着头跪立于街头，地上书写几行大字：“我太饿了，好几个月都没找到工作了，你们行行好吧。

”等等诸如此类的话。

乍一看，确实可怜之至。

俗话说：“男儿膝下有黄金。

”不到万不得已，谁愿意当街下跪。

“树活一张皮，人活一张脸。

”做人谁不图个面子呢？

如果不是穷困到了极点，这种事谁干得下去？

因此，过路的人明明知道这些人之中有不少是骗子，但还是一个接一个地伸出了援助之手。

这世上，善良的人毕竟占绝大多数。

偶尔见了几回这种情景倒也没什么，但见多了，心里就不是滋味了。

四肢健全，年纪轻轻，居然一天又一天下跪。

这对于繁华的都市来说也未免太煞风景了吧。

人之所以是人，我认为最重要的就是志气，就是自强不息的精神。

拿破仑的父亲是一个极高傲但却极其穷困的科西嘉贵族。

他把拿破仑送进了一个在布列讷的贵族学校，在这里与拿破仑往来的都是一些在他面前极力夸耀自己富有，而讥讽他穷苦的同学。

这种一致讥讽他的行为虽然引起了他的愤怒，但他却只能一筹莫展，屈服在威势之下。

后来实在受不住了，拿破仑写信给父亲，说道：“为了忍受这些外国孩子的嘲笑，我实在疲于解释我的贫困了，他们唯一高于我的便是金钱，至于说到高尚的思想，他们是远在我之下的。

难道我应当在这些富有、高傲的人之下谦卑下去吗？

”“我们没有钱，所以你必须在那里读书。

”这是他父亲的回答，因此使他忍受了5年的痛苦。

但是每一种嘲笑，每一种欺侮，每一种轻视的态度，都使他增加了决心，发誓要做给他们看看，他确实是高于他们的。

他是如何做的呢？

这当然不是一件容易的事，他一点也不空口自夸，他只心里暗暗计划，决定利用这些没有头脑却傲慢的人作为桥梁，去使自己得到技能、富有、名誉。

等他到了部队时，看见他的同伴都在用多余的时间追求女人和赌博。

而他那不受人喜欢的矮小体格使他决定改变方针，用埋头读书的方法，去努力与他们竞争。

他并不是读没有意义的书，也不是专以读书来消遣自己的烦恼，而是为自己理想的将来做准备。

他立志要让全天下的人知道自己的才华。

因此，在他选择图书时，也就是以这种决心为选择的范围。

他住在一个既小又闷的房间内，在这里，他脸无血色，孤寂，沉闷，但是他却不停地读下去。

他想象自己是一个总司令，将科西嘉岛的地图画出来，地图上清楚地指出哪些地方应当布置防范，这是用数学的方法精确地计算出来的。

因此，他的数学才能获得了提高，这使他第一次有机会表示他能做什么。

他的长官看见拿破仑的学问很好，便派他在操练场上执行一些任务，这是需要极复杂的计算能力的。

他的工作做得极好，于是他又获得了新的机会，拿破仑开始走上通往权势的道路了。

这时，一切的情形都改变了。

从前嘲笑他的人，现在都涌到他面前来，想分享一点他得的奖励金；从前轻视他的人，现在都希望成为他的朋友；从前揶揄他是矮小、无用、死用功的人，现在也都改为尊重他，他们都变成了他的忠心

<<自己拯救自己全集>>

拥戴者。

如果拿破仑那些同学没有嘲笑他的贫困；如果他的父亲允许他退出学校，他的感觉就不会那么难堪。但他之所以成为这么伟大的人物，却不完全是由他的这一切不幸造成的，更关键的是他悟出了适合于他的正确的做人方法。

他知道，在困境中，只有奋发图强才能拯救自己，成就大业，出人头地。

人贵有志，有志者事竟成。

一个有志气的人，是没有克服不了的困难的。

古人云：“廉者不受嗟来之食。

”跪着来钱虽然有时很容易，但得到金钱的同时却失去了做人的尊严，失去了许多金钱买不到的东西。

人虽然穷点，志却不能短。

越是贫穷，越应该立志，使自己摆脱贫穷。

只要眼睛不失去光泽，心灵就永远不会荒芜。

我们每一个人都有身处逆境的时候，但在这时，与其悲伤流泪，还不如就自己既有的条件去慢慢耕耘，一旦机会来临，自己也有了足够的条件去发展，境遇自然就会好转。

许多事实证明：在逆境中，只要你不让自己消沉颓废，环境是不能把你怎样的。

所以，我的朋友，无论你身处多大的困境，都不可以自暴自弃。

有道是“自助者天助”，只要你有心摆脱逆境，并且付出行动，你就一定能改变现状，重获新生。

朋友们，让我们在绝望中寻求希望，在波浪中感受澎湃，在寂寞中享受孤独，在拼搏中磨炼意志，在纷繁的世界里练就慧眼，让信念成为我们人生旅途上的明灯，让我们做自己人生的救世主，向美好的明天迈进！

<<自己拯救自己全集>>

内容概要

《自己拯救自己全集（经典珍藏本）》中讲自救，我的朋友，无论你身处多大的困境，都不可以自暴自弃。

有道是“自助者天助”，只要你有心摆脱逆境，并且付出行动，你就一定能改变现状，重获新生。

<<自己拯救自己全集>>

书籍目录

第一章 相信自己，自信才能成功自信改变人生自信是内心的引导者坚定的信心能够移山自信是走向成功的原动力信心是战胜困境的利器唯有自信才能成功给自己最好的心理暗示你认为你行，你就行自卑者注定与成功绝缘相信自己是最好的激发“我行”的欲望抛弃自怜，树立信心掌握建立自信的方法

第二章 设定目标，理想引导现实目标指引成功之路人生的高度因目标而定自我认定规划人生确立目标，拯救自我用心规划未来的蓝图人生不可没有定位找准自己的最佳位置思想与目标要统一选准目标，超越目标

第三章 主宰心态，做命运的主人心态就是一切心态塑造未来成也心态，败也心态控制好自己的心态成功者必备的一种心态凡事要往好的方面想平和心态最重要保持一颗年轻的心放飞心灵的自由打开心灵之窗不要伤害自己的心态挣脱束缚心灵的枷锁把烦恼驱除心外向孤独宣战摆脱失落感驱除病态的恐惧依赖心态不可有用快乐击败烦恼学会克服异常心理

第四章 积极主动，态度改变人生态度决定人生的高度态度左右成败以积极的态度面对每一天以正确的态度去面对挫折没有任何借口立即行动，绝不拖延擦掉生活中的“不”字比别人付出更多努力

第五章 勇于创新，思路决定出路勇于创新才能把握机会惯于思考的习惯能创造奇迹思路决定出路化不满现状为创新激情克服因循守旧做别人没有做过的事情敢于超越传统新思路源于打破常规要善于利用前人的智慧跳出世俗观念的陷阱比别人多想一步另辟蹊径，反其道而行之不怕做不到，就、白想不到探索神秘的未知将创新变成自己的日常习惯

第六章 自强自立，自助者天助之自强自立是人生的原动力靠自己成功独立生活，独立思考自助者天助做自我的主宰强者驾驭命运，弱者受制于自我懂得珍爱自我肯定自己，欣赏自己怨天尤人于事无补不做只会依赖别人的弱者

第七章 把握机遇。抓住一切机会大机会带来大成就积极主动地寻求机会敢于挑战才能抓住机遇机遇最爱有准备的人机遇垂青有远见的人机不可失决断力等于能力机遇与名利同行抢在时间的前面不要让时间偷走了你的生命行事要有果断的个性不放过一切可能的机会

第八章 永不放弃，坚持就是胜利信念是人生的一面旗帜生命在于不断进取意志坚韧者成大业顽强奋斗搏生存用顽强的意志战胜苦难坦然地面对不幸乐观地面对失败正视坎坷的人生从挫折中吸取经验教训磨砺意志，勇往直前逆境之中探求出路把挫折当做成功的转机

第九章 超越自我，成功没有止境人生最大的挑战是自己超越自己，创造奇迹出身寒微也能崛起追求卓越是一种态度没有最好，只有更好战胜自我，超越自我让“绝不可能”变为“绝对可能”坚持学习，不断提升自己

<<自己拯救自己全集>>

章节摘录

第一章 相信自己，自信才能成功自信改变人生在我国乒乓球运动员队伍中，邓亚萍的名字可谓无人不知，无人不晓。

她之所以能够开创一个空前的“邓亚萍时代”，根本原因就在于赛场上她那高昂的斗志和顽强的精神。

她的条件并不算拔尖，但她的自信心却足以战胜对手。

在比赛中，她总是用力挥拳给自己鼓劲，每打一个好球就绕场跑两圈。

最激动人心的是她与日本运动员小山智丽的一场比赛。

在15比20比分落后的情况下，她不但没有泄气，反而突然爆发出一种力量，浑身上下都充满着自信。

凭着自信，她连扳两球。

这种高昂的斗志和无比的自信，如同一副沉重的枷锁压得小山智丽喘不过气来。

结果，邓亚萍以22比20赢了小山智丽。

自信的力量相当惊人，它就像一支强心针，给你注入无比的力量，激励你向着成功迈进，足以改变你的一生。

人生跟着自我认定走海菲参加同学会时，突然被要求谈一些有关最近盛行的欧洲旅游的话题。

由于这是他头一次在众人面前讲话，所以说的过程中常有紧张和断续的情况出现。

但是，同学会结束后，其中有一位老同学跑来跟海菲说：“你所讲的内容非常有趣，希望今后有机会能再听你演讲。

”在被这位老同学恭维之前，海菲从未尝试在公众面前讲话。

于是，他开始觉得自己并不是那么差劲，对自己的演讲才有了信心。

后来，海菲竟然成为企业经营问题的专门演说家了。

海菲认识到：我们常常会一味地认定自己是个什么样的人，却无视于这样的认定是否正确并影响了我们的人生。

比如说，你坚决相信自己不聪明，那么这个信念就真的控制了你的脑子，使它无法聪明起来。

<<自己拯救自己全集>>

编辑推荐

朋友们，读过《自己拯救自己全集(经典珍藏本)》，让我们在绝望中寻求希望，在波浪中感受澎湃，在寂寞中享受孤独，在拼搏中磨炼自己的意志，在纷繁的世界里练就慧眼，让信念成为我们人生旅途上的明灯，让我们做自己人生的救世主，向美好的明天迈进!

<<自己拯救自己全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>