

<<高三家长助考全程指南>>

图书基本信息

书名：<<高三家长助考全程指南>>

13位ISBN编号：9787802035423

10位ISBN编号：7802035422

出版时间：2008-5

出版时间：王极盛 中国妇女出版社 (2008-05出版)

作者：王极盛

页数：217

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高三家长助考全程指南>>

### 前言

家长帮助孩子高考成功也有规律 中国传统教育的特点是望子成龙、望女成凤，在当今的中国社会，上大学、考名校是中国家长盼望孩子出人头地的一个重要机会。

家长为此付出精神上、精力上的巨大代价，但是有时事与愿违，不尽如人意。

什么事情都有规律，高考也有规律，家长怎样帮助孩子考大学也有规律。

只要家长掌握孩子考大学的规律，家长就起了积极、有效地帮助孩子高考成功的作用。

家长违反帮助孩子考大学的规律，就会降低孩子的高考分数，给孩子高考帮倒忙。

目前中国高三考生的家长状况是怎么样呢？

我对此进行了十余年的研究，概括说是9个字——“干着急，瞎帮忙，帮倒忙”。

就是说，相当多的家长对孩子高考虽然费尽了心思，却是给孩子高考减分。

原因就是这些家长的言行违反了高考规律，违反了家长帮助孩子高考的规律。

因此，孩子高考遭到挫折，甚至遗憾终生。

哪个父母不希望孩子考得好？

但是自己的行为却使孩子考得不好，你说多么遗憾啊！

## <<高三家长助考全程指南>>

### 内容概要

高三家长的5个误区及专家的26条建议      高三家长与孩子沟通的5大原则和9大技巧      高  
考成功的规律      高三家长怎样调整心态      帮助孩子调整心态的6项原则和11个方法      每月  
提高15分的10大复习策略及心理战略      高三各阶段家长帮助孩子的26个关键点      家长考前考  
中要做到“五要”“五不要”      帮助孩子填报志愿的诀窍      很多高三家长为孩子高考“干着急  
、瞎帮忙、帮倒忙”，究其原因，是家长没有掌握高考成功的规律，不知道劲儿往哪儿使，不知道怎  
么关心孩子。

什么事情都有规律，高考也有规律，家长帮助孩子高考也有规律。

只要家长掌握这些规律，就能起到积极、有效帮助孩子离考成功的作用。

专为高三家长量身制订的全程指导方案      为您帮助孩子考上理想大学助一臂之力      高三家  
长想给孩子高考加分，怎么加?      高三家长该管什么，不该管什么?      高三家长对孩子最能起  
作用、最立竿见影的帮助是什么?      高三家长应该怎样和孩子沟通?      高三家长怎么保持自己  
的平常心?      家长高考前该做什么，不该做什么?      上考场前家长应该对孩子说的最有用的一  
句话是什么?      怎么帮孩子报志愿才能“一分不浪费”?

## <<高三家长助考全程指南>>

### 作者简介

王极盛，著名心理学家，中国科学院心理研究所研究员，博士生导师，国务院特殊津贴获得者。作为著名高考研究专家，被公认为中国高考心理指导第一人、中国高考状元研究第一人。王极盛教授连续十几年来潜心研究高考，多年深入高考第一线，调查了300余所中学，对400名高考状元进行了面对面一对一的访谈，访问了100多名高考状元家长，对4万多名中学生进行了心理健康测试，从而掌握了大量的第一手资料，总结出高考成功规律，在社会上产生很大影响，给众多考生和家长带来了巨大的帮助！

## <<高三家长助考全程指南>>

### 书籍目录

前言 家长帮助孩子高考成功也有规律第一章 高三家长的5个误区及专家的26条建议一、怎样走出过分关心孩子高考的误区二、怎样走出过分督促孩子高考的误区三、怎样走出过分期待孩子高考的误区四、怎样走出重言教、轻身教的误区五、怎么走出重身体健康、轻心理健康的误区第二章 家长与孩子沟通的5大原则和9大技巧一、高三家长要注意的5大沟通原则二、高三家长与孩子沟通的9大技巧第三章 高考成功的规律一、高考考什么二、8字成功规律：高考成功=实力+心态第四章 高三家长怎样调整心态第五章 帮助孩子调整心态的6项原则和11个方法第六章 每月提高15分的10大复习策略及心理战略第七章 高三各阶段家长帮助孩子的26个关键点第八章 家长考前考中要做到“五要”“五不要”第九章 帮助孩子填报志愿的诀窍

## <<高三家长助考全程指南>>

### 章节摘录

一、高三家长要注意的5大沟通原则正确的、有效的沟通，是父母教育孩子一个非常重要的理念与手段，对孩子健康成长意义十分重大，对于培养孩子具有良好的人格，良好的人际关系，良好的心理品质，提高学习与工作效率等，都具有重要的意义。

父母怎样与孩子进行科学有效的沟通，是一个理念和技巧问题，很多家长之所以在这方面做得不好，叫苦连天，怨声载道，其中一个很重要的原因在于，他们把和孩子沟通看成是无师自通，想怎么说就怎么说，想什么时间说就什么时间说，因此遭遇了挫折。

父母要想和孩子科学有效地沟通，就要学习，教育者首先要学习，很多家长失败就失败在无师自通的传统理念上。

家长教育孩子，不跟孩子沟通，对孩子的情况不了解，怎么能科学有效地教育孩子？只有对孩子的情况明，才能办法多，情况不明就会干着急。

因此，沟通在父母教育孩子过程中是非常重要的组成部分。

高三这一年，父母和孩子的沟通尤其重要。

高三是自孩子出生以来面临最严峻考验的阶段，各方面的压力非常大。

孩子复习压力重，心态变化多，受到各方面的信息影响也大，因此，家长学会科学有效的沟通，才能了解孩子的真实情况，才能出主意，想办法，助孩子一臂之力。

孩子在高三这一年。

在学习上、生活上出现一些情况和困境是不可避免的，问题是家长怎么及早发现问题，有效地帮助他们解决。

……

## <<高三家长助考全程指南>>

### 编辑推荐

《高三家长助考全程指南》高三家长有哪5个误区？

高三家长与孩子沟通的原则和技巧是什么？

高考成功的规律有哪些？

高三家长怎样调整心态？

如何帮助孩子调整心态？

.....本书专为高三家长量身制订了全程的指导方案，为您帮助孩子考上理想大学助一臂之力。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>