

<<剖腹产母婴养护全书>>

图书基本信息

书名：<<剖腹产母婴养护全书>>

13位ISBN编号：9787802036062

10位ISBN编号：7802036062

出版时间：2008-7

出版时间：中国妇女出版社

作者：梅建

页数：324

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<剖腹产母婴养护全书>>

前言

这是奉献给剖腹产的妈妈以及准备进行剖腹产的准妈妈的一本科普读物。

尽管在医疗实践中“剖腹产”这个词已被“剖宫产”所取代，但为了通俗化和实用性，我们仍沿用了“剖腹产”的说法。

笔者之所以要撰写这本小册子，基于以下三点：一是在长期的儿童医疗保健实践中，发现问题孩子越来越多。

在门诊，常听妈妈说：“我这孩子不听话、任性、好发脾气，偏食、经常生病、不愿上幼儿园……”去幼儿园或小学校进行调研，在和幼教老师交谈时，她们说：“不少孩子做游戏不守规则，胆小，难管教……”“上课注意力不集中，好做小动作，回答问题常常是所答非所问；作业拖拉，学习成绩不好……”这是小学老师对一些问题学生的评价。

经了解，这些孩子七成以上都是剖腹产出生的。

二是现在为数不少的准妈妈们，你要是问她将来如何生孩子时，白领女士中有半数以上会说：“剖腹产呗！”

“当你要是再问上一句：“为什么要剖腹产呢？”

“她们大部分人又会说：“剖腹产大人、孩子都不受罪呀！”

还听人家说剖出来的孩子聪明。

”三是我国的剖腹产率已接近50%，其中，乡镇卫生院（一级医院）平均30%左右；二级医院平均50%以上；三级医院60%上下，有的高达80%以上。

也许在日常生活中我们发现，自然分娩的宝宝与剖腹产的宝宝会出现相同的心理、行为问题，也会患相同的疾病，其喂养方式也很雷同；还有一些剖腹产宝宝没有经过特殊的养育和行为训练，照样健康地成长起来了。

事实的确如此，并不是每一个剖腹产宝宝都会出现如此多的养育问题，只是有一个发生的概率，但是如果这一概率恰恰发生在自己孩子身上，又缺少必要的相关知识的储备，孩子的问题未得到及时发现和纠正，到那时不仅是手足无措，恐怕还会悔之晚矣，所以已经接受剖腹产的妈妈和计划接受剖腹产的妈妈一定要了解有关剖腹产的知识。

当今的孩子，是本世纪的国之栋梁。

人才的培养应始于摇篮，更何况在我们国家，3岁以前的孩子基本上都是在自己家庭中成长的。

所以对于3岁以前剖腹产孩子的养和育是一个亟待解决的问题，基于此，笔者愿以微薄之力，协助妈妈们，让剖腹产的孩子健康成长。

本书共分三篇。

第一篇主要介绍了剖腹产的起源与发展。

目的是首先让读者对剖腹产有个基本的了解，知道剖腹产是怎么一回事。

第二篇列述了剖腹产孩子存在的一些普遍性问题以及处理这些问题的简便易行、行之有效的措施与方法。

最后一篇是本书的重点。

这一篇包含两方面的内容。

第一章讲了剖腹产孩子的喂养，着重介绍了母乳喂养，其次是断奶期的养育。

第二章阐述了剖腹产孩子的感知觉发展与潜能开发，这是本书的重中之重。

本章根据3岁以前孩子生长发育的规律，按照月龄或年龄，分别讲解了这一个阶段孩子的生理特点、生长发育指标、感知觉发展的测试与评估、感知觉发展与潜能开发。

只要你能够对照每一段的生理特点、生长发育指标，对孩子的感知觉发展情况进行测试和评估，按照测试和评估结果，根据自己孩子的实际情况，参照“感知觉发展与潜能开发”的具体方法，持之以恒地对你的孩子进行训练，我们相信，“望子成龙”的愿望肯定会成为现实！

编者2008年4月

<<剖腹产母婴养护全书>>

内容概要

本书共分三篇。

第一篇主要介绍了剖腹产的起源与发展。

第二篇列述了剖腹产孩子存在的一些普遍性问题以及处理这些问题的措施与方法。

最后一篇是本书的重点。

这一篇包含两方面的内容。

第一章讲了剖腹产孩子的喂养，着重介绍了母乳喂养；第二章阐述了剖腹产孩子的感知觉发展与潜能开发，这是本书的重中之重。

只要你能够对照每一段的生理特点，持之以恒地对你的孩子进行训练，“望子成龙”的愿望肯定会成为现实！

<<剖腹产母婴养护全书>>

作者简介

梅建 王廷礼 主编

梅建：中国儿童中心研究员，中国优生科学协会理事，，共发表有关儿童早期发展等方面的论文40余篇，著作3部，译著5部。

王廷礼：主任医师，原山东济宁馨康生殖健康研究院院长。

中国优生科学协会理事，中国关心下一代工作委员会《春苗营养计划》指导专家，北京胡亚美儿童医学研究院常务副院长，山东现代中医药研究院研究员。

<<剖腹产母婴养护全书>>

书籍目录

第一篇

你了解剖腹产吗

第一章 自然分娩与剖腹产

一 分娩方式有几种

(一) 自然分娩

(二) 手术助产

(三) 剖腹产

二 剖腹产的利与弊

(一) 为什么要实施剖腹产

(二) 剖腹产的危害

三 直观自然分娩与剖腹产

(一) 自然分娩全过程

(二) 剖腹产全过程

第二章 在什么情况下实施剖腹产

一 难产

(一) 产道异常性难产

(二) 产力异常性难产

(三) 胎儿异常性难产

二 妊娠并发症

(一) 妊娠高血压综合征

(二) 前置胎盘

(三) 胎盘早剥

三 妊娠合并症

(一) 妊娠合并心脏病

(二) 妊娠合并肝病

(三) 妊娠合并糖尿病

第二篇

剖腹产孩子的常见问题

第一章 剖腹产孩子的常见行为问题

一 哭闹问题

(一) 哭闹的表现

(二) 哭闹的原因

(三) 哭闹对孩子的危害

(四) 解决哭闹的办法

二 情绪问题

(一) 剖腹产孩子常有哪些情绪问题

(二) 家庭教育方式对孩子情绪发展的影响

(三) 如何调整孩子的不良情绪

三 气质问题

(一) 小儿有几种天生的气质类型

(二) 怎样改变孩子的不良气质

四 爱发脾气

(一) 发脾气的原因

(二) 纠正孩子发脾气的技巧

五 睡眠障碍

<<剖腹产母婴养护全书>>

(一) 睡眠障碍的原因

(二) 睡眠障碍的解决办法

六 不服从管教

(一) 孩子为什么不服从管教

(二) 让孩子服从管教的对策

(三) 管教孩子的几个小诀窍

七 攻击行为

(一) 孩子为什么会有攻击行为

(二) 解决孩子攻击行为的方法

八 说谎

(一) 为什么孩子喜欢说谎

(二) 正确纠正孩子的说谎行为

九 不合群(不愿与人玩)

(一) 孩子为什么不愿与人玩

(二) 怎样纠正孩子不合群的毛病

十 毁坏东西

(一) 孩子毁坏东西的原因

(二) 纠正孩子毁坏东西的方法

十一 吮指、咬指甲

(一) 吮指、咬指甲的原因

(二) 吮指、咬指甲的危害

(三) 纠正吮指、咬指甲的措施

十二 感觉统合失调

(一) 感觉统合失调的主要表现

(二) 剖腹产孩子感觉统合失调问题

十三 家长怎样才能知道孩子有行为问题

第二章 剖腹产孩子的常见心理障碍

一 喂养困难

(一) 喂养困难的表现

(二) 喂养困难的原因

(三) 喂养困难的防治

二 多动症

(一) 多动症的主要表现

(二) 多动症与活泼调皮的差别

(三) 剖腹产的孩子为什么易患多动症

(四) 多动症的治疗

(五) 家庭康复特别提示

三 抽动—秽语综合征

(一) 抽动症的主要表现

(二) 抽动症的发作特征

(三) 抽动症的治疗

(四) 家庭康复特别提示

四 孤独症

(一) 孤独症的主要表现

(二) 怎样识别儿童孤独症

(三) 孤独症的治疗

(四) 家庭康复特别提示

<<剖腹产母婴养护全书>>

第三章 剖腹产孩子的常见疾病

一 新生儿期常见病

- (一) 新生儿黄疸
- (二) 新生儿感染性肺炎
- (三) 新生儿胎粪吸入综合征
- (四) 新生儿营养不良

二 婴幼儿期常见病

- (一) 佝偻病
- (二) 婴幼儿腹泻
- (三) 湿疹
- (四) 支气管哮喘
- (五) 婴儿发烧
- (六) 扁桃体炎

第三篇

如何养育剖腹产儿

第一章 剖腹产孩子的喂养

一 母乳喂养

- (一) 母乳喂养的好处
- (二) 母乳的营养价值
- (三) 剖腹产儿的母乳喂养
- (四) 剖腹产母亲异常情况下的母乳喂养
- (五) 剖腹产婴儿异常情况下的母乳喂养
- (六) 挤奶与奶的储存
- (七) 哺乳期的乳房保健
- (八) 哺乳期需要注意的问题
- (九) 剖腹产母亲的家庭护理

二 断乳期的喂养

- (一) 辅食添加
- (二) 断乳期的喂养

第二章 剖腹产孩子的潜能开发

第一节 婴儿(0~12个月)期感知觉发展与潜能开发

一 0—3个月宝宝的感知觉发展与潜能开发

第一个月

- (一) 生理特点
- (二) 生长发育
- (三) 感知觉能力的测试与评估

第2~3个月

- (一) 生理特点
- (二) 生长发育
- (三) 感知觉能力的测试与评估
- (四) 0—3个月婴儿的感知觉训练与潜能开发

二 第4—6个月

- (一) 生理特点
- (二) 生长发育
- (三) 感知觉能力的测试与评估
- (四) 感知觉训练与潜能开发

三 第7—9个月

<<剖腹产母婴养护全书>>

- (一) 生理特点
- (二) 生长发育
- (三) 感知觉能力的测试与评估
- (四) 感知觉训练与潜能开发

四 第10—12个月

- (一) 生理特点
- (二) 生长发育
- (三) 感知觉能力的测试与评估
- (四) 感知觉训练与潜能开发

第二节 幼儿期感知觉发展与潜能开发

一 1—2岁

- (一) 生理特点
- (二) 生长发育
- (三) 感知觉能力的测试与评估
- (四) 感知觉训练与潜能开发

二 2—3岁

- (一) 生理特点
- (二) 生长发育
- (三) 感知觉能力的测试与评估
- (四) 感知觉训练与潜能开发

第三节 儿童感觉统合训练与潜能开发

一 感觉统合的作用

二 感觉统合失调的表现

三 哪些孩子需要进行感觉统合训练

四 家庭感觉统合训练的方法

- (一) 触觉刺激的训练
- (二) 前庭感觉刺激的训练
- (三) 本体感觉刺激的训练

五 感觉统合训练的效果评估

- (一) 感觉统合障碍症候群一览表
- (二) 感觉统合障碍儿童的分段评分标准

<<剖腹产母婴养护全书>>

章节摘录

妊娠合并糖尿病对母亲的影响一是自然流产。

妊娠合并糖尿病，自然流产的发生率可达15%~30%。

流产多发生在早孕期。

这是因为，一种情况是孕前未查出（或不知道）糖尿病而怀孕；第二种情况是已知糖尿病（显性糖尿病）且病情严重，为了想生孩子，在血糖没有控制到正常水平的情况下而怀孕。

由于早孕期血糖过高，使胎儿发育受到严重影响，最终导致胚胎死亡、流产，或因胎儿畸形而流产。

二是妊娠高血压综合征（妊高征）。

妊娠合并糖尿病的妊高征发病率是正常孕妇的3—5倍，而且发病率的高低与糖尿病的分级有关。

若糖尿病合并血管病变，则极易并发妊高征，特别是伴发肾血管病变时，妊高征的发生率高达50%以上。

糖尿病孕妇一旦合并妊娠高血压综合征，孕妇及围产儿的预后都是比较差的。

三是合并感染。

由于糖尿病孕妇抵抗力下降，非常容易合并细菌、真菌感染，或细菌真菌二者合并感染，最为常见的是泌尿系感染（如尿急、尿频、尿痛等）。

由于妊娠引起的一系列生理变化，使妊娠合并糖尿病孕妇的泌尿系感染多为无症状菌尿。

如果无症状菌尿得不到及时治疗的话，可能发展成为肾盂肾炎（为正常孕妇的5倍）。

而肾盂肾炎得不到及时的、正规的治疗，将会引起早产，严重者会引起感染性休克，有的还会发展成为慢性肾盂肾炎。

四是羊水过多。

研究表明，妊娠合并糖尿病孕妇，羊水过多的发病率为13%~36%。

导致羊水过多的原因与胎儿高血糖、胎尿排出增多有关。

五是巨大胎儿。

糖尿病孕妇巨大胎儿的发生率为25%~40%，而合并肥胖者在50%以上。

巨大胎儿往往导致头盆不称、宫缩乏力，两者均可造成产程异常而进行剖腹产术。

六是酮症酸中毒。

酮症酸中毒对孕妇的危害性非常大。

酮症脱水可导致低血容量、酸中毒和电解质紊乱，严重时可导致昏迷甚至死亡。

酮症酸中毒是糖尿病孕妇死亡的主要原因之一。

妊娠合并糖尿病对围产儿的影响一是胎儿畸形。

妊娠合并糖尿病时胎儿畸形可达到4%~13%，胎儿严重畸形大约为正常孕妇的7~10倍。

常见的畸形种类有：一是心血管系统，如室间隔缺损、房间隔缺损、单心室及大血管错位等；二是中枢神经系统，如无脑儿、脑脊膜膨出、脑积水、脊柱裂和前脑无裂畸形等；三是消化系统，如肛门及直肠闭锁等；四是其他系统，如肾发育不全、多囊肾、肺发育不全、内脏错位及骨骼畸形（常见的有尾部退化综合征）等。

其中以心血管和神经系统畸形最为常见，而且对胎儿造成的影响也是最为严重的。

二是早产。

妊娠合并糖尿病早产发生率在10%~25%之间，若糖尿病合并肾病时早产率可高达50%~70%以上。

另外，还有胎儿宫内窘迫、胎儿宫内发育迟缓等严重并发症的出现，常常需要采取措施提前终止妊娠。

三是新生儿合并症。

新生儿常合并有高胰岛素血症、高胆红素血症、新生儿呼吸窘迫综合征、新生儿心脏病以及低钙血症、低镁血症等。

<<剖腹产母婴养护全书>>

编辑推荐

<<剖腹产母婴养护全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>