

<<劳拉育儿经>>

图书基本信息

书名：<<劳拉育儿经>>

13位ISBN编号：9787802036130

10位ISBN编号：7802036135

出版时间：2009-1

出版时间：中国妇女出版社

作者：劳拉·布什

页数：356

字数：345000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;劳拉育儿经&gt;&gt;

## 内容概要

本书一个显著的特点就是它的权威性。在劳拉的倡议下，美国教育部、卫生部、农业部都积极支持这本书的编写。本书编者包括苏珊·兰德里博士、克瑞阁·拉梅博士等，他们都是闻名美国的育儿专家。本书出版后因其科学性、权威性和易操作性立刻风靡美国，是每个家庭必备的育儿书籍。

除了权威性外，这本书还有许多独到之处，这里简单说几点：

首先，这本书将育儿看做一个系统工程。在本书作者看来，育儿不仅仅是把孩子“带大”，还包括语言能力、社交能力、心理能力等多方面能力的培养。社会的健康发展需要和谐、平衡，孩子的养育也是如此，走极端或顾此失彼都是错误的做法。

本书中提出的种种育儿建议，无不体现出了这种系统的观点。比如，本书建议父母在教孩子语言时特别强调要多对着孩子微笑，而且要积极回应孩子。这种做法不仅仅是在教孩子语言，也是在塑造孩子的心灵，培养孩子的信任感、安全感以及学习兴趣。在本书看来，唤起孩子的内在学习动机是比教孩子多少具体的知识更重要的事情。一旦孩子爱上学习，能够自动自发地学习，那么，他的大脑就像装上了永动机，会永远不知疲倦地去学习。

相反，我们的许多父母在教孩子语言或知识时，只强调灌输，把孩子的大脑当做一个容器。这样的孩子虽然初看起来掌握了不少知识，可由于缺乏探索、求知的热情，往往到了一定年龄就会产生厌学情绪。一个有着良好习惯、热爱学习的好孩子不是天生的，父母早期的教养方式往往起了决定性的作用。

本书的第二个特点是特别强调了育儿的安全问题，这在同类的育儿书中是不多见的。难能可贵的是，本书对育儿安全问题不是泛泛而论，而是不厌其烦地做了详尽的叮咛和交代。大到孩子的户外活动，小到地下的一个纽扣，几乎涵盖了所有安全隐患。

许多新手父母并不缺少对宝宝的爱，可是，由于缺乏安全意识和相关的知识，往往忽视了孩子养育环境中存在的安全隐患，最终酿成大祸。举例来说，许多父母在给小孩买玩具时，往往是看着好玩随手就买，殊不知许多玩具有致命的安全隐患，比如，有些玩具尺寸太小，容易造成孩子窒息；有些玩具有尖锐的棱角，容易扎伤孩子。由于缺乏安全知识，有些父母使劲儿摇晃新生儿的头部，使孩子成为植物人或者死亡。

除了揭示安全隐患外，本书还教读者许多排查隐患的方法。书中一个让人记忆深刻的细节是，作者让父母们学会以孩子的视角看待房间的一切，比如，趴在地上看床下有没有什么小东西遗留在那里。这往往是以大人的视角发现不了的。相信读过本书，许多父母会感到非常庆幸，因为书中的许多安全措施与细节可能正是他们以前所忽视的，而本书介绍的许多方法正好可以帮上他们的大忙。

本书的第三个特点是细节丰富，操作性很强。很多方法的讲授不厌其烦，非常详细，父母不需要多少专业知识，就能按照作者教授的方法来做。一些同类的育儿书往往原则讲得多，可具体细节和方法讲得少，这样的书读起来头头是道，可没有具体操作方法，父母们还是一筹莫展。

<<劳拉育儿经>>

本书的编写便避免了这个问题，既讲原则，又讲方法，使本书真正成为父母们既可以信赖又能获得具体知识的育儿工具书。

## <<劳拉育儿经>>

### 作者简介

劳拉·布什，美国总统乔治·布什的妻子，热心教育与公益事业，多次发起健康、教育、文化方面的公益活动，是美国最受欢迎的第一夫人之一。

苏珊·兰德里博士，享誉美国的儿童教育专家，美国得克萨斯大学健康科学中心教授，儿童发展与学习科学研究中心主任。

克雷格·雷米博士，美国乔治城大学儿童研究中心教授，布什政府儿童早期教育与脑发展项目顾问，其研究项目与社会实践多次获得全美大奖。

余玺，女，1971年10月生，湖南衡阳人。

中国传媒大学新闻学硕士。

长期从事编辑、翻译等出版工作。

2000年，任英文周刊《beijing

scene》zhaole英文版编辑，以及该刊中文版主编。

2003年，主持编辑中英双语杂志《全球商业经典》。

2006年，策划并主持创办腾讯网儿童频道和公益频道，并任主编。

另编辑出版有《老兵比尔》《丢掉粉象》《世界上只有两种人》等英语版权书。

邓晓蓉，女，1970年10月生，四川成都人。

北京林业大学外语学院专门用途英语专业学士学位，1998年1月在英国Sheffield Hallam大学接受为期1个月的TESOL培训。

1992年7月至2004年7月在北京一零一中学担任高、初中英语教师；2002年1月至6月在英国Chrysolyte Independent

School担任幼儿教师；2004年7月至今在中国日报社《二十一世纪报》担任英文编辑。

主要翻译作品有：《中国妇女与林业》（中译英）、《旅行者的礼物》（英译中）（中信出版社）。

## <<劳拉育儿经>>

### 书籍目录

新生儿  
恭喜你有了宝宝  
新生儿的健康检查  
新生儿的外表是什么样子的  
新生儿有哪些正常的生理反射  
新生儿的体检包括哪些项目  
对新手爸爸的特别交代  
新手妈妈的产后抑郁症  
新生儿最好仰着睡  
母乳喂养对宝宝非常重要  
如何进行母乳喂养  
人工喂养小贴士  
体检和打疫苗  
新生儿有哪些表现  
如何给宝宝换尿布  
如何记录宝宝的成长  
如何给宝宝安装汽车座椅  
新生儿的大脑如何才能发育得更好  
如何引导宝宝学习  
新生儿也有七情六欲  
宝宝是如何学习沟通的  
宝宝哭闹有哪些原因  
如何抚慰宝宝  
给宝宝洗澡前要做哪些准备  
如何给宝宝擦澡  
如何给宝宝洗澡  
1个月的宝宝  
如何照顾好你自己  
1个月宝宝的体检  
宝宝应该到哪里体检  
1个月宝宝的大脑如何才能发育得更好  
如何喂养1个月的宝宝  
宝宝吐奶怎么办  
如何帮助宝宝学说话  
如何为宝宝寻找看护人  
1个月宝宝有哪些表现  
如何记录宝宝的成长  
如何帮助宝宝学习  
1个月宝宝的睡眠规律  
1个月宝宝大小便的习惯  
如何使用婴儿爽身粉  
1个月宝宝有哪些情感活动  
宝宝如何用非言语的方式“说话”  
放松自己的简单方法  
少女妈妈并非孤立无援

## <<劳拉育儿经>>

### 2个月的宝宝

宝宝在不断地成长

定期带宝宝去体检

什么情况下应给医生打电话

2个月宝宝的睡眠习惯

2个月宝宝的大便习惯

如何母乳喂养宝宝

如何人工喂养宝宝

如何保护好宝宝的乳牙

2个月宝宝有哪些表现

2个月宝宝是如何运动的

如何与宝宝交谈

如何应对宝宝的哭闹

如何保证宝宝的安全

如何保证宝宝存婴儿床上的安全

少女妈妈如何照顾自己和宝宝

少女妈妈继续学习很重要

为少女妈妈提供的支持

### 3个月的宝宝

用身体语言与宝宝交谈

为宝宝下个月的体检做准备

如何做好宝宝的成长记录

上班族如何用母乳喂养宝宝

怎样用婴儿配方奶喂养宝宝

宝宝夜晚的睡眠时间加长了

宝宝每天弄湿多少尿片

如何帮助宝宝成长

安全小贴士

什么样的玩具适合3个月宝宝

使用奶嘴小贴士

父母们经常问的问题

3个月宝宝有哪些表现

如何帮助宝宝表达情感

如何与宝宝玩游戏

如何让宝宝更多地了解世界

如何促进宝宝学习新技能

如何帮助宝宝在快乐中学习

新手妈妈该如何锻炼身体

新手妈妈该如何放松自己

让宝宝学会信任

情绪低落时要请别人帮忙

### 4个月的宝宝

宝宝4个月了

如何喂养4个月宝宝

如何保护好宝宝的牙龈和乳牙

带宝宝进行第4个月体检

父亲对宝宝的成长很重要

## <<劳拉育儿经>>

父母常提的问题

父母亲如何应对压力

如何帮助宝宝进入梦乡

4个月宝宝有哪些表现

与4个月宝宝玩耍的游戏

如何确保玩具的安全性

如何帮助宝宝探索

如何与宝宝交谈

宝宝会察言观色了吗

让宝宝在经验中学习

帮助宝宝成长的日常指导原则

5个月的宝宝

宝宝5个月了

宝宝如何安全用药

如何确保宝宝的安全

如何保持宝宝的牙齿健康

如何应对宝宝长牙过程中的症状

如何选择和使用婴儿高背椅

如何使用婴儿围栏

5个月宝宝有哪些表现

5个月宝宝的睡眠

5个月宝宝的大脑开发

如何帮助宝宝探索

如何用玩具来刺激宝宝的智力

如何与宝宝玩耍

如何保护好你的背部

6个月的宝宝

宝宝6个月了

带宝宝去做第6个月的体检

让宝宝尝试吃新的食品

怎样保护宝宝的牙齿

让宝宝自己吃东西

如何让宝宝自己入睡

宝宝的祖父母和其他大人

6个月宝宝有哪些表现

如何引导宝宝尝试新事物

如何帮助宝宝开发大脑

如何与6个月宝宝玩游戏

如何引导宝宝在地板上玩耍

如何确保宝宝的安全

如何保证宝宝在家里的安全

与宝宝共享安宁时光

7个月的宝宝

宝宝7个月了

宝宝开始独立了

提前规划你的未来之家

哺乳不能作为唯一的避孕方法

## <<劳拉育儿经>>

如何应对宝宝咬乳头的现象  
如何喂养宝宝  
如何给宝宝洗澡  
如何放松自己  
7个月宝宝有哪些表现  
与配偶聊天能减压  
父亲要花时间与宝宝在一起  
腾出时间给宝宝  
地板上的乐趣  
早期干预与宝宝的技能发展  
如何引导宝宝玩游戏  
如何确保宝宝的安全  
让宝宝的哥哥姐姐也加入进来  
一起玩耍  
爱所有的孩子  
8个月的宝宝  
宝宝8个月了  
如何保证宝宝的安全  
早期干预与宝宝的技能发展  
为宝宝预约下一次体检  
如何带宝宝进餐  
如何念书给宝宝听  
少女妈妈的注意事项  
8个月宝宝有哪些表现  
如何与宝宝玩游戏  
如何开发宝宝的大脑  
帮助宝宝寻找地板上的乐趣  
如何与宝宝共度欢乐时光  
爱宝宝，也要爱你自己  
父母的提问  
9个月的宝宝  
宝宝9个月了  
父母的提问  
如何确保宝宝的安全  
其他需要特别注意的安全隐患  
如何引导宝宝玩益智游戏  
带宝宝做第9个月的体检  
如何指导你的宝宝  
如何培养宝宝的各项技能  
9个月宝宝有哪些表现  
如何给宝宝洗澡  
宝宝大小便的习惯  
宝宝的睡眠模式  
帮助宝宝自己吃饭  
帮助宝宝学吃固体食物  
母乳喂养小贴士  
如何保护好宝宝的乳牙



## <<劳拉育儿经>>

宝宝吃饭时要防止噎食  
如何排解你自己的压力  
宝宝由别人照看时要注意的问题  
宝宝是怎样成长的  
10个月的宝宝  
10个月宝宝的生活真精彩  
父母的提问  
如何防止宝宝中毒  
与花草一起成长  
为什么会偶尔中断喂奶  
如何引导宝宝进餐  
如何消除宝宝的恐惧与忧伤  
把清洁牙齿当成一件趣事来做  
10个月宝宝有哪些表现  
让宝宝在玩乐中学习  
如何培养宝宝的各项技能  
如何给宝宝挑选益智玩具  
能给宝宝安全感和抚慰的心爱之物  
如何确保宝宝的安全  
千万不要剧烈地摇晃宝宝  
如何引导与管教宝宝  
当你情绪低落时该怎么做  
11个月的宝宝  
宝宝的更强壮了  
父母的提问  
如何预防火灾和烧烫伤  
如何应付火灾的发生  
务必使用烟雾报警器  
不要为宝宝的吃饭问题发生争执  
宝宝是不是吃得太少  
职业妈妈小贴士  
换完纸尿布后别忘给宝宝洗手  
11个月宝宝有哪些表现  
准备好带宝宝去看牙医  
欢迎宝宝说“不”  
会宠坏你的宝宝吗  
如何帮助宝宝开发大脑  
了解并尊重宝宝的性情  
克服分离时的焦虑  
不要用学步车帮宝宝学走路  
让宝宝在玩乐中培养技能  
玩具，玩具，还是玩具  
如何管理好你的时间  
充分利用现有的时间  
学会与托儿所打交道  
让宝宝远离二手烟  
12个月的宝宝

<<劳拉育儿经>>

庆祝宝宝的周岁生日

母乳喂养

带宝宝晒太阳去

如何帮助宝宝扔掉奶瓶

如何带宝宝进餐

保证宝宝的健康与安全

满1周岁的宝宝有哪些表现

宝宝的游戏与活动

宝宝的日常事务和习惯

如何保证宝宝的安全

1周岁宝宝有哪些方面的发展

父母的提问

如何给你的孩子以指导

父母的教养方式

记得“停下来”

如何雇个好保姆

## &lt;&lt;劳拉育儿经&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：下面这些方法能够保证宝宝的安全：不论是生气还是玩耍，你都千万不要使劲摇晃宝宝。

摇晃婴儿可能会导致脑损伤甚至死亡。

如果你抽烟，那就戒烟吧！

如果你不能戒烟，那你就到门外去抽，要远离宝宝。

二手烟能导致大量儿童疾病，或者使各种疾病恶化，包括哮喘、耳内感染以及鼻窦感染等。

让宝宝仰卧着睡。

如果宝宝有某些健康问题，医生或许会告诉你给他换个姿势睡觉。

另外，你还要确保他的婴儿床结实、垫子平坦。

确保婴儿床稳固、安全，不能太松软或者缺少部件。

宝宝睡在不安全的床上可能会被伤到。

使用婴儿车、婴儿座椅、活动婴儿床、婴儿摇篮和婴儿秋千时都要系上安全带。

按照说明来安装婴儿汽车安全座椅。

不要把宝宝一个人放在汽车里，不要让他单独待哪怕只有几分钟。

不要用链子系住婴儿奶嘴。

链子或者绳子可能会绕住宝宝的脖子，使他窒息。

不要让小孩子或者动物单独与宝宝待在房间里。

即使是友善的、经过训练的孩子和动物，也有可能无意间伤害到宝宝。

在家里的每层楼上都要安装烟雾报警器，并且要安装在靠近宝宝睡觉的地方，还要按照说明经常更换电池。

婴儿床要放在一个非常安全的地方。

下面是几个确保婴儿床安全的小贴士：如果你买了新的床垫，要拆掉所有塑料包装，并将其丢弃。

床垫要恰好符合婴儿床的大小，以免宝宝滑到缝隙里或者床的一侧。

确保婴儿床栏杆之间的距离不超过6厘米，这样宝宝的头就不会卡在中间。

防撞床围可以防止宝宝的头撞到床栏上，不过一定要注意使用安全。

要确保它能完全围住小床；确保至少有6根带子牢牢系住，带子不能超过15厘米，以免勒住宝宝；确保宝宝不会卡在床垫和床围之间。

床铃和其他悬挂起来的玩具应该挂得足够高，不能让宝宝够到。

不要把玩具、毛绒动物、枕头或者额外的床上用品放在婴儿床内，因为这些东西可能会使宝宝窒息。

玩具不应该系在婴儿床上，因为宝宝可能会被绳子勒到。

床头板和床脚板的镂空处要比宝宝的头部尺寸小，免得他的头卡在里面。

婴儿床要远离窗户。

如果宝宝被系窗帘或百叶窗的绳子勒住，可能会使他窒息。

## <<劳拉育儿经>>

### 编辑推荐

《劳拉育儿经》由中国妇女出版社出版。

《劳拉育儿经》拥有科学的单元设计、温馨的图文风格和权威的科学育儿知识，不仅解答了广大新手妈妈们的育儿困惑，还解决了在育儿过程中新手妈妈可能会面临的诸多心理和生理问题。

全书按照宝宝的成长发育分为13章，分别对应从新生儿、1个月宝宝到12个月宝宝的具体成长过程。

《劳拉育儿经》充分考虑到新手妈妈在育儿过程中可能碰到的问题，全面涵盖了健康、卫生、食品、安全语言发展、心理发展、社会能力发展等各个方面的内容，并且每部分内容都有详尽的具体做法及建议。

我们衷心希望中国父母在阅读《劳拉育儿经》的过程中，能够认真汲取当今世界最先进的育儿理念和教养方法，在育儿过程中少犯错误，少走弯路。

愿每个宝宝能够健康、聪明、快乐地成长，让更多中国孩子得到科学和完善的呵护，这是我们引进、翻译《劳拉育儿经》的初衷，也是我们这么多年来在家庭和母亲教育领域孜孜以求的动力。

<<劳拉育儿经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>