

<<0-1岁育儿全方案>>

图书基本信息

书名：<<0-1岁育儿全方案>>

13位ISBN编号：9787802036383

10位ISBN编号：7802036380

出版时间：2008-10

出版时间：雷海岚 中国妇女出版社 (2008-10出版)

作者：雷海岚

页数：323

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<0-1岁育儿全方案>>

### 内容概要

《0-1岁育儿全方案》介绍0-1岁宝宝每个月的身体变化和心理发展情况，帮助新手父母了解宝宝的成长需要和发育特点，为宝宝制订全面的体检计划和免疫计划，让宝宝健康、快乐每一天。介绍您最为关心的0-1岁宝宝的护理要点和育儿知识，帮助您解答分娩的准备、喂养、日常护理、疾病护理等方面的各种疑问和困惑，从生理、心理、营养、运动、着装和防病全方位贴心指导您的育儿生活。

阅读《0-1岁育儿全方案》您可以了解：中国妇幼保健专家精心设计的育儿方案 宝宝的疾病筛查和免疫接种。

宝宝体格、情感、语言、运动和认知的发育标准。

宝宝的最佳喂养方案。

宝宝各种常见疾病、异常情况和其他健康问题的护理方法。

亲子游戏、按摩和启蒙训练。

592个常见育儿问题和要点的解答。

## &lt;&lt;0-1岁育儿全方案&gt;&gt;

## 书籍目录

准备期—迎接宝宝的降临分娩前夕要准备的事情产前准备都做好了吗什么时候住院好慎重选择分娩的医院为顺利分娩赶走恐惧为顺利分娩做准备做好准备，迎接宝宝的到来宝宝的房间与环境要舒适选择合适的宝宝床宝宝的寝具宝宝的衣服尿布的选择奶具的准备宝宝的其他用具了解宝宝的发育情况0-12个月宝宝发育一览0-12个月宝宝的智慧教育新生儿等待你的呼唤宝宝的喂养母乳是宝宝最好的营养来源初乳很珍贵不宜母乳喂养的情况人工喂养的注意事项宝宝喝鲜牛奶不好正确选择配方奶粉科学进行混合喂养新手妈妈育儿的注意事项新手妈妈的喂养误区新生儿12种异常别太担心0-1个月小心呵护小天使发育和健康观察新生儿的10条健康标准0-1个月宝宝发育特点宝宝与生俱来的本领观察宝宝的大便颜色及次数宝宝的体温及测量宝宝的睡眠与觉醒新生儿疾病筛查科学喂养早开奶，好处多挤母乳的方法哺乳的技巧促进乳汁分泌的方法夜间哺乳给宝宝的喂养要合理判断宝宝是否吃饱宝宝拒绝吃奶怎么办避免不当的哺乳早产宝宝的喂养人工喂养宝宝的喂奶量奶粉的调配和冲泡方法新生儿不宜吃钙片补钙日常护理剖宫产宝宝的护理护理宝宝的常备工具脐带区域的护理新生儿的皮肤护理不要和宝宝太亲密让新生儿睡得安稳不要在无声的环境中生活正确抱宝宝的方法宝宝打嗝的益处宝宝溢奶的原因给宝宝洗澡给宝宝更换尿布宝宝衣服的选择宝宝用药须知亲子互动让音乐贯穿宝宝的生活动链接：神秘的母婴语言——亲吻带给宝宝安全感的声音新生儿的训练预防接种卡介苗乙肝疫苗注射预防针的禁忌疾病与治疗黄疸腹股沟疝脐带发炎产瘤头颅血肿斜颈脐疝发热育儿Q&A新生儿为何肚皮鼓鼓的新生儿为什么老打嗝1-2个月宝宝会抬头了发育与体验身体发育视力发育感觉发育智能发展个性发展宝宝的睡眠科学喂养母乳喂养母乳喂养的次数把奶储存起来宝宝换奶的注意事项宝宝的人工喂养给宝宝喝水链接：给妈妈的催乳食谱日常护理宝宝第一次理光头给宝宝清洁鼻子宝宝口腔的清洁给宝宝剪指甲纠正宝宝“偏头”注意宝宝玩具的安全性亲子互动带宝宝晒太阳宝宝的抬头训练链接：给宝宝做体操适合宝宝的游戏预防接种Hib疫苗意外事件喂奶时防止窒息异常情况湿疹(奶癣)尿布疹啼哭鼻塞胃肠炎食物返流幽门狭窄育儿Q&A宝宝为什么呼吸常有喘鸣声宝宝脑袋大，影响抬头的吗2-3个月宝宝会微笑了发育和体验身体发育感觉发育语言发育体态语言发育动作发育智能发展睡眠科学喂养喂养特点宝宝大脑发育的营养保证宝宝呛奶或溢奶有时宝宝不肯吃奶日常护理哄宝宝睡觉的正确方法链接：给宝宝做按摩宝宝的玩具应该定期消毒学会观察宝宝的尿液情况宝宝的排便训练亲子互动视觉刺激宝宝的玩具镜子是个好玩具适合宝宝的游戏百白破疫苗预防宝宝猝死小心食物烫伤呕吐腹泻脓疱病宝宝耳朵“流水”是怎么回事打卡介苗后没有痕迹，是否需补种3-4个月宝宝会“说话”了4-5个月宝宝会翻身了5-6个月宝宝会玩了6-7个月宝宝出牙了吗7-8个月宝宝坐稳当了8-9个月宝宝开始模仿了9-10个月宝宝的发育变慢了10-11个月好奇心越来越大11-12个月宝宝快一周岁了

## <<0-1岁育儿全方案>>

### 章节摘录

**准备期** 迎接宝宝的降临分娩前夕要准备的事情产前准备都做好了吗为了避免在临产时的手忙脚乱，更好地迎接宝宝的到来，准妈妈在分娩前要做好一切准备，包括自己心理上的准备、身体上的准备，以及物质上的准备。

**心理准备**·准妈妈要有信心，要在精神和身体上做好准备，用愉快的心情迎接宝宝的诞生。

当然，家人也应该给准妈妈充分的关怀和爱护，周围的亲戚朋友及医务人员也要尽力给准妈妈一定的支持和帮助。

·双职工的小家庭在妻子临产期间，丈夫应尽量不要外出。

如果实在不行，准妈妈夜间需有其他人陪住，以免半夜发生不测。

·实践证明，思想准备越充分的准妈妈，难产的发生率越低。

**身体准备**·准妈妈要注意保持充足的睡眠。

分娩时，准妈妈体力消耗较大，因此分娩前必须保持充分的睡眠，娩前午睡对分娩也十分有利。

·接近预产期的准妈妈应尽量不外出和旅行，但也不要整天卧床休息，轻微的、力所能及的运动对准妈妈的身体有好处。

·准妈妈要注意身体的清洁。

由于产后不能马上洗澡，因此，准妈妈在住院之前应洗澡，以保持身体的清洁。

如果准妈妈是到浴室洗澡必须有人陪伴，以防止湿热的蒸汽引起准妈妈昏厥。

·临产前绝对禁忌性生活，免得引起胎膜早破和产时感染。

**物质准备**·准妈妈分娩时所需要的物品，怀孕期间都要陆续准备好，如：换洗的内衣、内裤（也可用免洗内裤）及加长加宽的卫生巾或生产专用产垫（因为生产后恶露很多）。

小脸盆2个（洗下身和热敷者清洁乳房用），几条小方巾，以及日常用的洗漱用具。

·准备一些鸡蛋、红糖、巧克力（生产时吃）。

## <<0-1岁育儿全方案>>

### 编辑推荐

中国妇女读物研究会特别推荐。

宝宝需要悉心的照顾,《0-1岁育儿全方案》给新手爸爸的特别提示:做好当爸爸的准备,关心妈妈与宝宝,与妈妈一起参与到育儿生活中来,享受亲子的乐趣,做个贴心老公、完美爸爸。  
宝宝的疾病筛查和免疫接种/宝宝体格、情感、语言、运动和认识的发育标准/宝宝的最佳喂养方案、宝宝各种常见疾病、异常情况和其他健康问题的护理方法/亲子游戏、按摩和启蒙训练/392个常见育儿问题和要点的解答。

<<0-1岁育儿全方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>