第一图书网, tushu007.com

<<小儿季节多发病的预防与调养>>

图书基本信息

书名：<<小儿季节多发病的预防与调养>>

13位ISBN编号：9787802036390

10位ISBN编号：7802036399

出版时间：2009-1

出版时间：中国妇女出版社

作者：刘晓宇，胡海翔 编著

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<小儿季节多发病的预防与调养>>

内容概要

对于有孩子的家庭来说，孩子生病是最令父母着急、上火的事情。
特别是还不能清楚表达自己的小宝宝， 因病痛而发出的一声声啼哭让父母一下子就慌了手脚。
孩子生病，父母第一个想到的是赶快带孩子上医院！
然而，到了医院，楼上楼下地排队挂号、候诊不说，医生往往几分钟就诊断完了，再拿着药方排队计价、交费、取药，一折腾就是大半天。
父母辛苦，孩子也跟着受罪。
生病期间，孩子本来抵抗力就差，很容易在医院发生交叉感染。
回到家里父母才发现，其实还有很多问题没搞清楚， 比如说医生同时开了几种药，应该先吃哪个、后吃哪个，饭前吃还是饭后吃，怎样给孩子喂药，孩子生病不愿意吃东西怎么办，等等。
这些问题的解决对于孩子身体的恢复是非常重要的，但家长从医生那里往往得不到答案， 医生没有时间详细地和每一位患儿家长交代回家后如何护理和调养。
与此同时，也有一些医生抱怨，有些孩子的病完全可以在家里处理，根本没必要到医院看，特别是没必要到大医院看，造成了医疗资源的紧张。
所有这一切都向为人父母者提出了一个要求：掌握科学的养育方法，让孩子少生病；掌握一些常见疾病的家庭护理和调养知识，让生病的孩子快点好起来。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

刘晓宇，空军总医院儿科副主任医师、儿科学硕士、擅长儿科呼吸系统感染等疾病的诊治。
曾在统计源期刊发表文章二十余篇，编写专著两部。

第一图书网, tushu007.com

<<小儿季节多发病的预防与调养>>

书籍目录

第1章 春季多发病的预防与调养 第1节 初春要重点防感冒 第2节 3月要重点防流行性腮腺炎 第3节 4月要重点防过敏性疾病 第4节 暮春要重点防出疹性传染病 第5节 春季易患病毒性肝炎第2章 夏季多发病的预防与调养 第1节 手足口病危害大 第2节 夏季小儿易腹泻 第3节 细菌性痢疾防与治 第4节 盛夏要防暑热病 第5节 夏季乙脑易流行 第6节 病毒性心肌炎防与治 第7节 夏季常见皮肤病第3章 秋季多发病的预防与调养 第1节 秋季要注意防燥 第2节 秋季腹泻防与治 第3节 秋季易患支气管炎 第4节 秋季易患过敏性鼻炎第4章 冬季多发病的预防与调养 第1节 冬季要重点防肾病 第2节 初冬要重点防流感 第3节 冬季咳嗽防与治 第4节 冬末春初要防流脑 第5节 冬末易患腥红热 第6节 支气管肺炎防与治 第7节 寒湿易患风湿热

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

第1章 春季多发病的预防与调养第1节 初春要重点防感冒我国传统上以立春（每年的2月4日前后）作为春天的开始。
立春之后，人们会明显地感觉到白天逐渐变长了，阳光也暖和多了，气温、日照、降水均趋于上升。
冬季气温低、空气干燥、日照时间短、气压高，人体为了减少热量消耗基本处于一个闭藏的状态，属于收缩型。
立春之后人体逐渐由冬藏转入春生，生理机能由收缩型转为亢进型，呼吸、心跳逐渐加快，新陈代谢逐渐加速。
但这一时节我国南方乍暖还寒，而北方则多“倒春寒”的天气，昼夜温差比较大。
天气忽冷忽热，人体的气血运行也忽快忽慢。
小儿正处于生长发育阶段，免疫功能均不够完善，体温调节功能较差，不能较好地适应外部环境，养护稍有不慎即易感冒。
西医视角说感冒西医称感冒为“急性上呼吸道感染”，简称“上感”，主要指鼻腔和咽部的炎症，包括急性鼻咽炎、急性咽炎、急性扁桃体炎等，是小儿最常见的疾病，几乎每个孩子都患过感冒，有的孩子还反复发生。
知识链接人体呼吸系统以环状软骨为界，分为上、下呼吸道。
上呼吸道包括鼻、鼻窦、咽、咽鼓管、会厌及喉；下呼吸道包括气管、支气管、毛细支气管、呼吸性毛细支气管、肺泡管及肺泡。
1．为何小儿易患感冒西医认为，90%以上的感冒是由病毒引起的，包括鼻病毒、呼吸道合胞病毒、流感病毒等。
病毒感染后可继发细菌感染，最常见的是溶血性链球菌，其次为肺炎球菌、流感嗜血杆菌等。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《小儿季节多发病的预防与调养》特色：掌握科学的养育方法，让宝宝少生病；学习正确的护理知识，让病宝宝快些好起来。
春夏秋冬不同季节的养护重点。
39种季节多发病的预防与治疗；60余种小儿居家按摩方法；针对不同病症的家庭饮食调养。

第一图书网, tushu007.com

<<小儿季节多发病的预防与调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com