第一图书网, tushu007.com

<<0-3岁宝宝喂养1000问>>

图书基本信息

书名：<<0-3岁宝宝喂养1000问>>

13位ISBN编号：9787802036925

10位ISBN编号：7802036925

出版时间：2009-3

出版时间：吕进 中国妇女出版社 (2009-03出版)

作者：吕进

页数：352

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<0-3岁宝宝喂养1000问>>

内容概要

《0-3岁宝宝喂养1000问》内容为：吃是宝宝出生后的头等大事，关于它你了解多少母乳喂养、配方奶粉、补钙、补锌、补铁、辅食添加、断奶、宝宝生病时的饮食……新手父母最关心的喂养问题，儿童保健医生为你一一解答。

作者简介

吕进，毕业于中国医科大学儿科专业，从事儿科临床，儿童保健工作21年，在婴幼儿喂养，常见营养性疾病的诊断及治疗等各方面有着丰富的临床经验。

<<0-3岁宝宝喂养1000问>>

书籍目录

第一章 母乳喂养Q＆A母乳是怎样产生的／2母乳是怎样产生的／2妈妈每天能分泌多少乳汁／2为什么说初乳很珍贵／3什么是过渡乳／3什么是成熟乳／4什么是晚乳／4什么是前乳和后乳／4乳汁也会变颜色吗／5母乳喂养有哪些好处／5为什么说母乳是宝宝的最佳营养品／5为什么母乳喂养的宝宝抵抗力更强／7为什么说母乳喂养有助于增进母子感情／8为什么说母乳喂养有利于孩子的情商培养／9为什么说母乳喂养有利于母亲的健康／9哪些情况不宜进行母乳喂养／10哪些妈妈不宜哺乳／10糖尿病妈妈能哺乳吗／11乙肝病毒携带者能哺乳吗／11乙肝“小三阳”妈妈能哺乳吗／11甲状腺功能低下能哺乳吗／12妈妈感冒了能哺乳吗／12来月经时是否要停止哺乳／13什么是母乳性黄疸／14宝宝出现母乳性黄疸能吃母乳吗／14哪些宝宝不宜吃母乳／15宝宝腹泻时是否要停止喂母乳／15母乳喂养需要做哪些准备／16怀孕时应为母乳喂养做些什么准备／16产前该为母乳喂养准备哪些用品／17如何选择哺乳胸罩／18如何选择吸奶器／18如何选择乳头霜或乳液／18怎样开始母乳喂养／19什么是开奶／19为什么要早开奶／19剖宫产后多久可以喂奶／20什么姿势哺乳比较好／20哺乳前后怎样清洁乳头／20用香皂洗乳头好不好／21宝宝喜欢什么样的哺乳环境／21哺乳时抚摸宝宝有何好处／22产后头两天是否要喂宝宝糖水或牛奶／22为什么不宜给新生儿用奶嘴／23奶胀了要马上吸吗／24怎样正确使用吸奶器／24怎样用手挤奶／24可以把奶吸出来喂宝宝吗／25怎样帮助宝宝吃奶／25宝宝是如何吃奶的／25宝宝为什么吸不出奶／26如何判断宝宝的衔乳方式是否正确／26怎样判断宝宝能否吃到奶／27如何判断宝宝是否吃饱了／27如何避免宝宝咬妈妈乳头／28乳头被宝宝咬住了怎么办／28新生宝宝不肯吃奶怎么办／29新生宝宝不会吃奶怎么办／29新生宝宝每次喂多久合适／30喂奶间歇是否要喂水／30妈妈奶水太冲怎么办／30新生宝宝吃奶时睡着了怎么办／30宝宝一哭就喂好吗／31坚持夜间哺乳有什么好处／32宝宝每天应该吃多少奶／32新生宝宝每天要喂多少次／32什么是生理性体重下降／33为什么吃母乳的宝宝更容易饿／34宝宝何时能建立自己的进食规律／342～3个月的宝宝每天应该喂多少奶／343～4个月的宝宝每天应该喂多少奶／354～5个月的宝宝每天应该喂多少奶／355～6个月的宝宝每天应该喂多少奶／356～8个月的宝宝每天应该喂多少奶／368～9个月的宝宝每天应该喂多少奶／369～10个月的宝宝每天应该喂多少奶／3610～11个月的宝宝每天应该喂多少奶／3611～12个月的宝宝每天应该喂多少奶／37怎样应对乳房出现的问题／37哺乳会使乳房变得松弛吗／37束胸对泌乳有影响吗／38乳房小会影响哺乳吗／38哺乳妈妈如何护理乳房／39乳头扁平不便哺乳怎么办／40乳房不胀就是没有奶吗／40乳汁流出不畅怎么办／40为什么产后乳房胀得像石头／41产后乳房肿胀怎么办／41如何预防乳房肿胀／42什么是“乳热”／42什么是急性乳腺炎／42什么是乳房脓肿／43怎样预防急性乳腺炎／43怎样治疗急性乳腺炎／43怎样通过饮食治疗乳腺炎／44民间有哪些治疗急性乳腺炎的验方／44乳头为什么会疼痛／45如何预防乳头疼痛／46怎样治疗乳头疼痛／46……第二章 人工喂养第三章 辅食添加第四章 饮食习惯第五章 食疗食养

章节摘录

第一章母乳喂养Q＆A母乳是怎样产生的Q：母乳是怎样产生的？
A：女性的乳房由腺体组织、结缔组织和脂肪组成，腺体组织负责制造乳汁，在妊娠期间，激素的改变使腺体组织迅速增大、增多，并做好泌乳准备，腺体产生得越多乳房就越大。
在分娩后，产妇体内激素的改变使乳房开始制造乳汁。
乳汁通过导管到达乳头，导管在乳汁到达乳头前变宽，形成乳窦储蓄乳汁，大约有10～20个细的导管将乳汁从乳窦通过乳头前端流到外面。
乳头和乳晕上有许多感觉神经，所以非常敏感，宝宝的嘴含住乳头和乳晕后，可以有效地刺激妈妈的泌乳神经，使乳房迅速产生乳汁并泌出。
乳晕上有小的肿胀，它们是生产油性液体的腺体，这种腺体能使乳头皮肤保持柔软并处于良好的泌乳状态。
当婴儿开始吸吮后，相互的作用使乳汁定量、定时产生。

编辑推荐

《0~3岁宝宝喂养1000问》由中国妇女出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com