

<<病从口入>>

图书基本信息

书名：<<病从口入>>

13位ISBN编号：9787802037045

10位ISBN编号：7802037042

出版时间：2009-5

出版时间：中国妇女出版社

作者：何凤娣

页数：255

字数：187000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<病从口入>>

### 前言

人品，食品，品品相照；苍生，民生，生生相连。

在人们的日常生活中，衣食住行，样样都必不可少。

尤其是食品，它与我们的生存息息相关，可以说是我们生命最重要的保障。

俗话说得好：“民以食为天，食以安为先。

”也正是如此，我们才要用更多的时间、更多的精力去关注它。

目前，食品安全也已逐渐成为人们关心的话题之一。

社会进步了，经济发展了，生活水平提高了，食品的种类也增加了，可以说是五花八门，应有尽有，这难道不正是我们所追求、所向往的吗？

但结果呢，食物却成了我们健康生命的威胁。

一次次的食物中毒事件，在给我们带来痛苦的同时也给我们敲响了警钟。

食品的安全问题随着环境污染、人为造假等因素日趋严重，我们不得不提高警惕，因为人的生命只有一次，千金又怎能和生命相比呢？

生活迫使我们拥有了一双“火眼金睛”，懂得分辨伪劣食品，知道了食品外表夸张需留意，卖价偏低应注意，看是相似莫大意，过分推销没好意，“早产”食品有猫腻。

## <<病从口入>>

### 内容概要

远离食物中毒的关键在于预防，搞好饮食卫生，防止病从口入。

虽然生活处处有陷阱，食品时时是威胁，但我们应积极行动起来，用丰富的知识、雪亮的眼睛、灵敏的鼻子去伪存真，共筑健康的屏障！

本书从谷物、果蔬、肉蛋、水产、饮品、休闲食品、调味品、乳制品等方面，通过实际生活中的食品安全案例，向读者传达正确的食品安全常识，使读者树立科学的食品安全意识，掌握安全的食品选购、贮存、制作、食用知识。

## <<病从口入>>

### 作者简介

何凤娣，对健康饮食和日常保健有着较为深入的研究，在各级期刊发表论文多篇，曾参与编写过《疯狂果蔬》《产后抑郁症的预防与调理》《健康体质加“碱”法》等图书。

## &lt;&lt;病从口入&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 食品安全，你知道多少 食品安全的概念 食品安全的重要性 影响食品安全的主要因素 食品质量安全QS标志 解读绿色食品第二章 谷物类食品安全 “毒大米”案件 白芝麻染成黑芝麻 龙口粉丝事件 面粉过白须回避 花生豆的“新外衣” 小米美容有术 大米喷香精摇身变“香米” 食用赤霉病麦面粉致中毒第三章 果蔬食品安全 “毒豆芽”的产生 发芽土豆有毒 化工原料漂白藕片 染色茶叶喝不得 畸形果蔬，宜看不宜吃 鲜黄花菜食用不当会中毒 莫吃，催熟番茄 硫酸喷出美容荔枝 鲜亮的橙子靠“打蜡” 黑木耳是怎样变“黑”的 用硫黄熏制的银耳 反季节果蔬不要多吃 慎食蘑菇 用激素催熟的草莓第四章 肉蛋类食品安全 吃狗肝过量致中毒 香肠里的敌敌畏 红心咸鸭蛋 毒鸡腿为何这样毒 色泽红艳的腊肠有“猫腻” 白条鸡增肥有术 猪肉为什么会“出汗” 白斩鸡怎样“美白” 鸡蛋黄为什么这样红第五章 水产类食品安全 警惕贝类毒素中毒 化学物质浸泡的海带 有煤油味的鱼虾不能吃 海鲜美白甲醛来泡 染色黄鱼莫吃第六章 饮品食品安全第七章 休闲食品安全第八章 调味品安全第九章 乳制品安全附录

## &lt;&lt;病从口入&gt;&gt;

## 章节摘录

“毒大米”案件问：什么是“毒大米”？食用后对人体有何危害？答：所谓毒大米即指陈化、霉变的陈粮。

陈化粮黄曲霉菌超标，而黄曲霉菌产生的黄曲霉素，是目前发现的最强化学致癌物，尤其可以导致肝癌。

食用该类大米，可出现恶心等现象，长期食用还可能致癌。

案件回放2000年12月初，广州一消费者反映，他们全家食用了一种东北珍珠米后，家里的人都拉肚子、“头晕”。

经媒体曝光后，有关部门发现，这种掺有工业油的“毒大米”在广东各地均有销售。

一时间，清查毒大米成为打假联合行动的重头。

据统计，在广州、佛山、茂名等地相继查获有毒东北大米共245吨。

2001年7月底，广东省卫生、公安、工商等部门联合行动，在广州白云区某村三个非法加工大米的仓库查获用过期储备粮加工，含有黄曲霉毒素、矿物油等致癌物质的大米308吨。

这些袋装过期大米储存在闷热肮脏的仓库里，大米上爬满虫子，布满虫丝，加工前的原米发黄、发黑、发霉并有刺鼻的异味。

经非法加工漂白抛光后，竟变成了晶莹剔透、闻不出异味的“优质大米”，分装进各种假冒的包装袋里，以低价批发给一些酒楼、集体食堂、粮油经销店，以及广东省的其他市、县及湖北等地。

这些米被媒体称之为“毒大米”。

## <<病从口入>>

### 编辑推荐

《病从口入:食品安全速查手册》介绍了：拥有一双火眼金睛，懂得分辨伪劣食品：处表夸张需留意，卖价偏低应注意，看视相似莫大意，过分推销没好意，“早产”食品有猫腻。远离食物中毒的关键在于预防，搞好饮食卫生，防止病从口入。虽然生活处处有陷阱，食品时时是威胁，但我们应积极行动起来，用丰富的知识、雪亮的眼睛、灵敏的鼻子去伪存真，共筑健康的屏障！

<<病从口入>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>