

<<决定孩子一生的四种能力>>

图书基本信息

书名：<<决定孩子一生的四种能力>>

13位ISBN编号：9787802037205

10位ISBN编号：7802037204

出版时间：2009-6

出版时间：中国妇女出版社

作者：陈光，李洁 主编

页数：279

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<决定孩子一生的四种能力>>

### 内容概要

锻造孩子成功人生不可缺少的四种能力：情商、智商、体商、财商 孩子都是家长心目中的天使，家长无不对自己的孩子充满了无私的爱，寄予了无限的厚望。

他们希望自己的孩子是健康的、聪明的、懂事的，总之，家长就是希望自己的孩子各方面的表现都要优秀。

那么，决定孩子一生是否优秀、是否成功的因素究竟是什么？

请家长轻轻打开本书，细细读来，也许就会找到其中的答案，瞬间恍然大悟.....

## <<决定孩子一生的四种能力>>

### 书籍目录

第一篇 提高情商，必须孩子懂得的九件事 NO.1 自信但不是自负 NO.2 相信成功但不要惧怕失败 NO.3 独立，但不一定事事都靠自己 NO.4 诚实负责但也不忘他人 NO.5 善于交往但会把握尺度 NO.6 控制情绪但不压抑情感 NO.7 利用压力但也要释放压力 NO.8 有理想但绝不空想 NO.9 以兴趣怡情但不放纵自己

第二篇 科学看智商，天底下没有笨孩子 孩子成绩差，先从家长身上找原因 改正孩子不良听课习惯 帮孩子找出适合的学习方法 课后高效复习，家长责任大 让孩子多考几十分的答题技巧 考试的目的不是排名次

第三篇 注重体商，别让孩子输在起跑线上 强健的骨骼 高效的大脑 健康的肠胃 良好的睡眠 非凡的免疫力 学生阶段特殊时期的营养需要

第四篇 培养财商，从下一代开始做富翁 帮孩子树立正确的金钱观 珍惜金钱但不做金钱的奴隶 理财，离你和孩子不遥远 提高财商，从日常生活开始

## <<决定孩子一生的四种能力>>

### 章节摘录

“真是好样的，等会儿吃饭的时候一定要多吃点，这样才能让身体更强壮，以后还要跑第一名，好吗？”

“嗯，我以后还要跑第一名。”

阳阳听完爸爸的话后高兴地回屋写作业了。

在一个孩子成长的历程中，令他们记忆最深刻的往往是来自于爸爸妈妈的那些难得的褒奖之词。赞美是父母和孩子交往的一个重要组成部分，也是父母教育、培养孩子的重要手段，及时而真诚的赞美往往能够培养孩子良好的行为、道德规范和正确的自我认识。

一次小小的表扬和鼓励，对孩子的影响有时是终生的。

然而，在我们的现实生活中常常可以看到，很多家长往往在孩子不需要关心的时候，给了孩子过分的呵护，而当孩子需要鼓励和赞美之声时，却因为怕孩子骄傲而故作冷淡。

也有些家长从来不愿意当着孩子的面赞美和夸奖孩子，他们深怕这种赞美会产生副作用，让孩子滋生出骄傲、自满的情绪。

于是，为了让孩子拥有谦虚、谨慎的学习态度，父母便经常在孩子身上挑缺点、找毛病，他们甚至认为，优点不说出来还是有的，但缺点不指出来就是对孩子不负责任。

指出孩子的缺点固然是正确的，但这并不意味着要对孩子的美好表现故作冷淡。

其实，每个家长都应该明白，如果没有鼓励和赞美，任何人都会丧失对自己的信心，更何况是一个孩子呢！

孩子更加渴望得到爸爸妈妈的肯定。

真诚而恰到好处的赞美和表扬，会使孩子感到很开心，并将这种快乐转化为积极向上的动力。

相反，一味地批评孩子或者对孩子的美好表现不闻不问，只能使孩子变得自卑，甚至自暴自弃。

当孩子取得优异的成绩或有良好的表现时，赞美是父母送给孩子最好的礼物。

家长不必有过多的担心，也不必吝啬，要对孩子发自内心地赏识。

教育是思维与思维的碰撞，教育是心灵与心灵的沟通，教育是生命与生命的对话，因此，对于一个孩子来说，赞美的效果有时候远远胜过任何形式立的个体，他和其他人没有太多的可比性。

这样会不利于培养孩子的自信心：第一，对家长树立的榜样孩子从心里是不服气的，也就不会接受；

第二，会使孩子永远有够不着的感觉，因为不断有新的榜样会出现在面前。

2. 家长应该教育孩子把“努力改变自己”作为激励自己进步的目标。

让孩子在班上给自己树立追赶的榜样，懂得欣赏别人、看到别人的长处，并且向榜样学习。

一个孩子如果能经常这样去想问题，就能够客观地进行自我评价，就能看到自己的短处，学习别人的长处。

3. 家长应该让孩子学会反问自己：“我现在各方面表现如何？”

有什么优点？

有什么缺点？

跟自己上个月（或上个星期）比较，哪些方面有所进步？

哪些方面有所退步？

我该怎么办？

我有决心再上一个新的台阶吗？

“妈妈，妈妈，今天跑步我得了第一名呢！”

阳阳放学回到家里以后兴冲冲地对妈妈说。

妈妈却淡淡地问了一句：“和谁跑步啊？”

为什么跑步啊？”

阳阳的脸上带着自信的笑容回答道：“今天下午上体育课，体育老师让我们赛跑。

我是全班同学中跑得最快的，老师还夸我很有运动天赋呢！”

“哦，知道了，今天老师留作业了吗？”

快去做作业吧！”

## <<决定孩子一生的四种能力>>

”妈妈好像没有听到阳阳说的话。

看到妈妈这种反应，阳阳感到非常失望，闷闷不乐地躲进了自己的房间。他不明白为什么自己跑了第一名，妈妈却一点都不高兴，更别说夸奖他了。正在这时，爸爸回来了。

爸爸发现阳阳很不高兴，就问他：“怎么了，乖儿子，有什么不开心的事情吗？”

”“爸爸，我今天跑步得了第一名，老师夸奖我很有运动天赋，可是妈妈却一点都不高兴。

”阳阳很委屈地对爸爸说。

“是吗？”

第一名呢，儿子真棒，快跟爸爸说说，都是和谁跑的？”

”爸爸有点兴奋地问。

“体育老师让我们男生分成两组，我是我们组里跑得最快的一个，后来又跟另一组的第一名进行了比赛，结果还是我赢了，同学们都为我鼓掌呢！”

”目前，青少年心理健康问题呈逐年增多的趋势，其症状主要表现为焦虑、抑郁、神经衰弱和强迫症等。

据分析认为，引发目前青少年心理健康问题的主要原因有，学习压力大、社会不良影响、不良情绪难以排解等因素。

那么，家长怎样做才能减轻孩子的压力，疏导孩子的不良情绪呢？

一位专家曾经谈到这样一个案例。

几十个中国与外国的孩子一起进行某项测验，测验后的成绩让孩子分别拿回家给各自的父母看，结果中国的父母看了孩子的成绩后，有80%表示不满意，外国的父母则有80%表示满意。

而实际上，外国孩子的测验成绩还不如中国孩子。

这件事情说明中国的父母习惯用挑剔的眼光来看待孩子，而外国父母则习惯用欣赏的眼光看待孩子。

美国的一位著名心理学家多拉德认为，攻击是受挫的继发行为，人的攻击行为是由挫折引起的。

所谓挫折，就是某种正在进行的有目的的行为受到阻挠。

一个遭受挫折的孩子更容易做出一些攻击行为，或者做出一些让家长承受不了的逆反行为。

如果家长一直用挑剔的眼光看待孩子，而不考虑孩子的感受，只会让孩子的逆反行为更严重。

所以，我仍建议父母用欣赏的眼光看待孩子。

在影响孩子心理健康的因素中，家庭环境和父母的教育方式是最重要的。

家长给孩子树立榜样，他们似乎容忍不了孩子的暂时落后与普通的成绩，往往把自己急躁的心情强压在孩子身上，但这样做常常会适得其反。

如果家长对孩子抱有不切实际的期望，当孩子达不到家长的要求时，家长就会对孩子持否定态度，甚至会让孩子产生自我否定的心理暗示。

于是，孩子在成长中遇到困难就会恐慌、退缩，对孩子的心理造成伤害。

家长要学会欣赏孩子，应该感觉你的孩子永远是最好的、最优秀的。

即使孩子现在还不能让你满意，但要学会等待与忍耐，不要过于心急，少责骂、批评孩子，多给予他们赏识与鼓励，他们才会有信心继续前边的人生路，最终获得精彩的人生。

## <<决定孩子一生的四种能力>>

### 编辑推荐

《决定孩子一生的四种能力》特点：迈向成功的能力；善于思考的头脑；强壮健康的体魄；积极的理财态度。

情商：为孩子铺平道路，不如教会孩子如何自己铺平成功的道路！

智商：相信你的孩子，他本就是天才！

体商：拥有强健的体魄，让你的孩子赢在起跑线！

财商：让孩子拥有积极的理财态度和生活方式！

决定孩子一生是否优秀，是否成功的因素究竟是什么？

请家长轻轻打开《决定孩子一生的四种能力》，细细读来，也许就会找到其中的答案，瞬间恍然大悟

.....

<<决定孩子一生的四种能力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>