

<<胃肠病调养与防治必读>>

图书基本信息

书名：<<胃肠病调养与防治必读>>

13位ISBN编号：9787802037243

10位ISBN编号：7802037247

出版时间：2009-6

出版时间：中国妇女出版社

作者：王永刚 编

页数：330

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<胃肠病调养与防治必读>>

### 内容概要

这是一本为胃肠道疾病患者准备的实用的家庭医学科普读物。该书较详细地阐述了胃肠病的基本常识、临床表现、诊断、日常调养及癌症预防等内容，着重推荐了西医治疗、中医中药治疗、饮食治疗、运动治疗、心理调养等方法，并介绍了各种胃肠道疾病的宜忌要点。全书内容丰富、翔实，通俗易懂，操作性强，可使多数患者有效地运用到自己的生活中，学会自我检测，争取早发现早治疗，减少疾病发生，提高生活质量。

## <<胃肠病调养与防治必读>>

### 作者简介

王永刚 男, 35岁, 华西医科大学外科学硕士研究生毕业, 山西省人民医院普通外科主治医师, 临床工作10余年, 现主要从事肛肠、胃肠外科的临床和科研工作。在国内外医学杂志发表学术论文12篇, 代表作有《肝脏间叶性错构瘤的临床特点》《应用全直肠系膜切除和保留植物神经的三腔清扫技术治疗中晚期直肠癌247例》等。

## &lt;&lt;胃肠病调养与防治必读&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 胃肠道疾病基本常识第一章 消化系统的结构与功能第一节 口腔——食物粗加工车间一、口腔的基本构造及组成二、口腔与健康第二节 食管——食物的运输通道一、食管基本结构二、食管的生理功能三、吞咽运动的发生第三节 胃——食物混合研磨车间一、胃的解剖和形态二、胃的组织结构三、胃的排空四、胃的生理功能第四节 小肠——食物消化和营养成分吸收车间一、小肠的解剖与基本结构二、小肠的分层与腺体结构三、小肠的生理功能四、小肠与健康第五节 大肠——处理食物残渣的车间一、大肠的解剖与基本结构二、大肠的生理功能第二章 胃部疾病的常见症状第一节 腹痛一、什么是腹痛二、哪些疾病能引起腹痛三、什么样的腹痛应该立即就医四、应该如何向医生描述腹痛症状五、发生腹痛时怎样进行自我处理第二节 腹胀一、什么是腹胀二、腹胀是如何形成的三、什么样的腹胀应该立即就医四、发生腹胀时应如何处理第三节 恶心呕吐一、什么是恶心呕吐二、呕吐是如何发生的三、什么样的呕吐应该立即就医四、发生呕吐时应如何处理第四节 腹泻一、什么是腹泻二、腹泻是如何发生的三、哪种腹泻应立即就医四、发生腹泻时应如何处理第五节 便秘一、什么是便秘二、便秘是如何发生的三、哪种便秘应立即就医四、如何纠正和防治便秘的发生第六节 便血与黑便一、什么是便血与黑便二、便血与黑便是如何发生的三、哪种疾病会引起便血与黑便四、发现便血与黑便时如何挂号就诊五、发生便血与黑便时如何处理第七节 烧心一、什么是烧心二、引起烧心的原因是什么三、烧心有哪些症状四、出现烧心症状时可做哪些自我处理五、出现哪些情况应去就医第八节 吞咽困难一、什么是吞咽困难二、吞咽困难是如何引起的三、发生吞咽困难与哪些疾病有关四、出现吞咽困难症状时可做哪些自我处理五、发生吞咽困难如何就医第三章 胃肠病常见的检查方法和意义第一节 粪便检查一、粪便检查的内容二、粪便检查的意义三、留取大便时应注意什么第二节 胃液分析一、胃液检查的项目及意义二、胃液分析检查应注意什么第三节 血尿淀粉酶测定一、血尿淀粉酶测定的意义二、血尿淀粉酶的正常值第四节 胃肠道的X线检查一、腹部透视或照片二、钡餐造影三、钡餐造影有什么意义四、钡餐造影应注意什么第五节 消化内镜检查一、什么是消化内镜二、什么是上消化道镜三、何种情况应做胃镜检查?做胃镜检查应当注意什么四、什么是结肠镜?何种情况应当做结肠镜检查五、做消化内镜检查是否有痛苦和危险第六节 活组织病理检查一、什么是活组织病理检查.....第二篇 胃肠道疾病的保健知识第三篇 胃肠道癌症的预防

## <<胃肠病调养与防治必读>>

### 章节摘录

盲肠的左内侧连接回肠，连接部称为回盲部，开口处有回盲瓣，起括约肌的作用。

盲肠以回盲瓣与升结肠及回肠为界。

回盲瓣是回肠末端的两个半月形的瓣，作用是阻止小肠内的食物过快地流入大肠，使得食物在小肠内充分地消化吸收，同时防止盲肠内容物进入回肠。

盲肠的下后侧延伸成为阑尾，其下端为蚯蚓状的盲端，也叫做虫突，长约2~20厘米，直径0.5-0.6厘米。

阑尾开口处有半月形的瓣膜，称为阑尾瓣。

虽然阑尾与消化吸收没有直接的关系，但是，近年来的研究发现，阑尾壁富含淋巴组织，是机体免疫系统的组成之一，具有预防感染的作用。

由于阑尾内腔狭窄，容易为粪石梗阻，引发炎症，甚至穿孔。

我们俗称的盲肠炎，其实更多的应该是阑尾炎。

2. 结肠 盲肠以上的大肠部分称为结肠。

结肠按其行程和部位分为升结肠、横结肠、降结肠和乙状结肠四部分。

从盲肠出发的大肠，首先作为升结肠，往右腹部上方延伸；到肝脏下方改变为横向，成为横结肠穿过腹部；接着到脾脏下方再改变方向成为降结肠，往下延伸；延伸至骨盆形成乙状结肠，弯曲着向腹部中央靠近，最后形成直肠，与肛门相接。

(1) 升结肠 升结肠是盲肠的延续，沿着腹腔的右外侧区上行，至肝右叶下方转向左前下方移行于横结肠。

升结肠长12-20厘米。

升结肠的外侧是右结肠旁沟，连通膈下间隙和盆腔。

结肠右曲位于右侧第九、十肋骨的下面，其内侧邻接胆囊底和十二指肠降部。

活动性很小。

## <<胃肠病调养与防治必读>>

### 编辑推荐

《胃肠病调养与防治必读》由中国妇女出版社出版。  
胃肠道疾病是世界上发病人数最多的疾病之一。  
每个人一生中或多或少、或轻或重地得过胃肠道疾病，有些人甚至长期忍受着这种疾病的困扰，所以，胃肠病的预防保健非常重要。  
只要我们了解相关的科学知识，在日常饮食、起居、精神、体育锻炼等方面多加注意，就能防患于未然。

<<胃肠病调养与防治必读>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>