

## <<育儿圣典>>

### 图书基本信息

书名：<<育儿圣典>>

13位ISBN编号：9787802037526

10位ISBN编号：7802037522

出版时间：2009-11

出版时间：中国妇女出版社

作者：(英)苏·劳伦//彼得·瑞德|译者:尉晓东

页数：311

译者：尉晓东

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<育儿圣典>>

### 前言

即将成为父母的人，会花很多时间去构想第一个宝宝到来之后的生活。

十月怀胎，并没有让他们做好准备。

大多数人都觉得，在分娩的几个钟头里，自己如同独行侠，之后才获得第一手的学习经验。

养儿育女，会变得越发轻松，但也变得更为复杂，因为人生的变化和发展，从未及出生的头两年那般迅速。

如果要为新父母提供一些理想的资源和信息的话，我会有三方面的考虑。

首先，要在婴幼儿需求方面，具有广泛的第一手经验；其次，能够为父母们提供医疗咨询，因为没有什么比一个生病的孩子更令人担忧的；最后，是那些有经验的父母——那些亲身经历自己孩子的成长与学习、能够在发展阶段中发现真正问题的人。

这本书，满足以上三种诉求。

苏·劳伦，儿科医生，也是我的同事，负责新生儿和早产儿的日常照料。

她的丈夫彼得·瑞德，是位有着长期家庭保健经验的全科医生。

此外，他们还有三个子女。

我之所以喜欢这本书，是因为作者没有被教条的框框所束缚。

相反，两位作者为我们提供了应对婴儿和学步儿童不断变化的需求所应具备的必需知识。

每个章节，都按照年龄和所处的发展阶段，条理清晰地阐述。

本书还表述出父母之道的一种天性，相信自己的直觉。

彼得和苏怀揣热望，用富有进取心的养育指南，强调出什么是正常的儿童发展，忠告父母不要将婴儿进行无益和不现实的比较。

让宝宝放松，爱宝宝的一切，给他成长和发展的自由——同时照顾好您自己。

## <<育儿圣典>>

### 内容概要

今天你还拥抱着你的新生宝宝，转眼间他就会向你耍小饼干——婴儿的头两年就是这样转瞬即逝。关于宝宝不断变换的需求，从睡眠到舒适的哺育，从兴奋到玩耍，都能在书中的章节轻而易举地找到值得信赖的建议和指导。从宝宝刚出生到宝宝第一次发脾气，需要做的事情和具体时间以及怎样开始做，都给出合理的解决办法。

《育儿圣典》帮助您顺利渡过宝宝出生后的每一个发展阶段，对于焦虑的刚刚成为父母的人，书中给出中肯建议和各种可靠实用的专业策略帮助父母迎接宝宝的更了不起的第二年。

## <<育儿圣典>>

### 作者简介

作者：(英国)苏·劳伦(Laurent.S.) (英国)彼得·瑞德(Reader.P.) 译者：尉晓东 苏·劳伦，医生，是英国伦敦的Barnet医院的儿科医师顾问，在那里她负责从早产儿到青少年等各个年龄段的儿童的医疗保健工作。

她开办了治疗儿童哮喘和便秘问题的专家门诊。

她对精神和身体的关联研究非常感兴趣，尤其是儿童的情绪对身体的影响方式。

她还是哀伤儿童慈善基金会的理事成员，也是英国儿童频道的医学顾问和特约嘉宾。

劳伦医生同时还是英国《妈咪宝贝》杂志的儿科专家医师。

彼得·瑞德，医生，工作于英国伦敦伊斯林顿，是一位全科医生，拥有多年的家庭全科护理实际经验。

他是初级保健信托基金会的医学理事，致力于英国国民医疗服务组织的临床领导并发展全科医生。

在这本《育儿圣典》中，苏和彼得将他们二人专业的医疗实践经验，结合他们共同抚育三个子女的亲身经历，共同凝聚成这本育儿贴身指导。

## &lt;&lt;育儿圣典&gt;&gt;

## 书籍目录

第一年您的新生宝宝(0~1岁)宝宝降生出生检查宝宝的第一餐早期的关注需要特殊护理的婴儿回家日常护理开始认识您(第1个月)适应生活熟练的母乳喂养给宝宝吃配方奶粉检测健康与成长日常护理为人父母后的新生活照料双胞胎没有经验的宝宝(第2、3个月)宝宝的成长第6周体检与宝宝沟通给宝宝按摩规律与喂养疫苗之辩日常护理理解宝宝的哭泣为人父母惹人爱的宝宝(第4、5、6个月)“小精灵”登场玩耍时间到宝宝的喂养睡眠习惯产假告终照料领养宝宝成长中的宝宝(第7、8、9个月)宝宝的技能热衷游戏保证宝宝的安全开始吃固体食物日常护理全家的第一次假期四处活动的宝宝(第10、11、12个月)长大第一句话游戏的乐趣日常护理照顾长大的宝宝成长中的双胞胎“您会发现,没有一种关系会像父母与孩子之间的那样。

”第二年蹒跚学步的宝宝(第13、14、15个月)进入第二个年头安全性伟大的游戏和玩具日常护理早产儿好奇的宝宝(第16、17、18个月)令人称奇的宝宝男孩和女孩情绪过山车游戏和您的小孩日常护理渡过艰难时期忙碌的宝宝(第19、20、21个月)会交流的宝宝娱乐和游戏日常护理期待另一个孩子独立的宝宝(第22、23、24个月)成长幼儿的乐趣能干的宝宝处理发脾气日常护理放弃尿布健康问题孩子生病时发烧惊厥婴儿药品感染感冒哮喘扁桃体炎支气管炎肺炎耳朵感染结膜炎尿路感染龟头炎传染病水痘脑膜炎川崎病麻疹手足口病流行性腮腺炎蔷薇疹风疹耳光脸颊疾病肠胃炎百日咳“您正在和不听话的宝宝苦苦斗争吗?做个深呼吸,别忘记你们中的谁才是孩子。

”胃肠功能紊乱胃食管反流幽门狭窄便秘与便秘引起的便秘禁肠套叠慢性腹泻过敏哮喘湿疹过敏反应荨麻疹卫生问题头虱脓包疮单纯疱疹蛲虫鹅口疮宝宝住院急救昏迷窒息烧烫伤严重出血腿手臂和手外伤基本急救技巧发育问题发育里程碑检测问题自闭症谱系障碍注意缺陷障碍特殊儿童爱您的特殊宝宝什么是先天性障碍常见的先天性疾患唇腭裂先天性髋脱位马蹄内翻足尿道下裂睾丸未降睾丸鞘膜积液先天性心脏病遗传性疾病和其他疾病唐氏综合征脑瘫痰囊性纤维化脊柱裂癫痫听力损伤视力损伤

## &lt;&lt;育儿圣典&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：宝宝降生 毫无疑问，见到您的新生宝宝是您生命中最神奇的经历。

您可能会既感到精疲力竭，又兴高采烈，还感到震惊。

您的反应方式无所谓对与错——尽管让这一时刻自然而然地降临，用对您来说感到适当的方式去迎接您的宝贝就行了。

您的宝宝看起来会是怎样的您要提前做好心理准备，刚刚降生的婴儿看起来会显得相当古怪，这可能与您所想象的样子截然不同。

宝宝刚降生时，皮肤会是蓝紫色的，但请不必紧张，只要宝宝一开始呼吸，皮肤就会变成健康的粉红色。

宝宝的四肢可能在一段时间内仍呈现蓝色，这是因为，宝宝的血液循环还不成熟。

如果您采用的是正常的阴道分娩，那么婴儿的头部会受产道的挤压而变形，可能会被拉长，甚至形状有些尖。

几天之后，宝宝的头部就会恢复到比较正常的形状，不会再看起来像个小“外星人”了。

如果采用的是吸杯（吸引器）分娩，那么婴儿的头皮上吸附吸杯的地方会有一个袋状的、肿胀的圆圈。

如果是产钳分娩，宝宝的头部侧面则会有压痕和水肿，但这很快就会痊愈的。

新生婴儿的生殖器看起来有些水肿，女性婴儿有时候会有少量的阴道出血。

不论男婴还是女婴都可能会乳房肿胀，甚至可能出现从乳头溢乳的情况。

对于婴儿出现的这些身体特征，您没有必要担心——这些现象是由于母体的荷尔蒙在婴儿体内循环引起的，很快就会消退。

婴儿的周身可能会遍布胎儿皮脂，这是一种白色的、油脂物质。

在婴儿被羊水包围的时候，这层物质会保护婴儿的皮肤。

倘若没有胎儿皮脂，宝宝的皮肤就会有明显的不良反应。

这就好比您在浴缸里泡的时间太久，给您的皮肤造成的影响一样。

如果您是过期妊娠，您可能会发现宝宝的皮肤相当干燥，这是因为胎儿皮脂已经被吸收了。

有些婴儿出生时，身体上会有柔软的毛发，称为胎毛，这些胎毛很快就会脱落。

婴儿出生得越早，胎毛就越多。

## <<育儿圣典>>

### 编辑推荐

《育儿圣典:0~2岁婴幼儿养育全程指南》：从宝宝出生的最初几个小时，到宝宝人生中所说出的最初几个句子，《育儿圣典》带您走过宝宝成长道路的每一步，为您介绍这期间您所期待的以及该做的一切。

适龄性0~2岁是宝宝成长、变化的快速时期，我们为您提供此时期宝宝每一发展阶段的适龄指导。

实用性实用指导让您面对宝宝的哭、睡眠、喂养、成长、情绪照顾和常见问题时能够安心。

特别人物包括父亲的角色发挥、儿科专家在婴儿疾病和您所关心的问题上的指导。

无论您是想学习如何照顾新生宝宝，还是要培养蹒跚学步的孩子的独立性，这《育儿圣典:0~2岁婴幼儿养育全程指南》是针对孩子人生的头两年最完整的婴幼儿护理指南。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>