

<<与孩子一起成长>>

图书基本信息

书名：<<与孩子一起成长>>

13位ISBN编号：9787802037632

10位ISBN编号：7802037638

出版时间：2009-7

出版时间：于秀 中国妇女出版社 (2009-07出版)

作者：于秀

页数：396

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<与孩子一起成长>>

前言

我从1999年开始关注中国人家庭问题并进行相关的文学创作，近十年的时间，我一直围绕一个命题在研究、观察和思考，那就是目前中国人最困惑的婚姻、家庭及子女的教育。

为体验生活，收集素材，我从1999年开始，在北京青年宫青少年法律与心理咨询中心做义务的心理咨询，面对不断接触到的问题家庭、问题孩子、问题父母，我从体验他们的困惑和痛苦开始，探寻解决这些矛盾与冲突的方法与手段。

尤其是从2001年开始，我在全国各地不断地进行家庭素质教育报告的巡回讲演，这种直接面对面与中国孩子的父母的感性交流，让我收获了更多的理性思考，那就是当我们的父母们都已经懂得了家庭教育在孩子成长中的重要性和不可或缺以后，他们应该拿什么来改变头脑中那些传统而缺乏科学的理念和方法。

有没有一种方法可以让我们的孩子在快乐中成长，在尽量少的痛苦里完成他们长大成人的使命？

有没有一种方法可以让我们这些爸爸妈妈不再为如何做一个好父母发愁，不再面对孩子的时候只剩下了本能？

<<与孩子一起成长>>

内容概要

《与孩子一起成长：智慧父母十步成长法》内容为：智慧父母十步成长法，不仅改变了我的教子观念，还给了我如何改变的方法，让我摆脱了在家庭教育中处于无知、无法和无奈的状态，让我体验到了与孩子和谐相处，一起成长的快乐。

我是两个女儿的妈妈，智慧父母十步成长法，不仅给了我成为一位智慧妈妈的勇气，还让我懂得了怎样才能成为孩子最贴心的好朋友，现在我的家庭和孩子的成长都非常顺利，是学习让我不断地成长。

过去我总认为是孩子不好，看了智慧父母十步成长法，我突然意识到，是我这个做家长的太需要学习了，爱孩子不能凭本能，要掌握科学的方法，是智慧父母十步成长法给了我成为一位合格家长的教育，我建议所有准备成为爸爸妈妈的人都来读一下这《与孩子一起成长：智慧父母十步成长法》，进行“家长岗位”的培训。

做一个好妈妈也需要技巧和方法，智慧父母十步成长法，给了我启发和成长，让我懂得在生活中细心观察和耐心倾听我的孩子，孩子和父母的相处也是一种艺术，不和谐的相处是一种对彼此的折磨，而好的相处则会带来幸福的体验。

<<与孩子一起成长>>

作者简介

于秀，中国作家协会会员、中国报告文学学会会员、职业作家、美国南加州大学（UCLA）访问学者、家庭素质教育专家、女性成长心理指导专家、中国国际家庭教育论坛形象大使、中国国际家庭教育论坛“十佳”讲师、中华女子修养学堂特聘女性教育指导专家、CCTV少儿频道“成长在线”特邀家庭教育专家。

从1999年至今，接受过中央电视台、中央人民广播电台、凤凰卫视、北京电视台、北京人民广播电台、中国教育电视台、《人民日报》、《光明日报》等多家主流媒体的访问。

其作品分别被《人民日报》、《光明日报》、《作家文摘》、《读者》、《青年文摘》、《北京晚报》、《深圳晚报》等多家报刊选载或连载，并在中央人民广播电台、北京人民广播电台、江苏人民广播电台、山东广播电台长篇连播。

其报告文学作品《台湾老兵》获“五个一”工程奖。

<<与孩子一起成长>>

书籍目录

智慧妈妈十步成长法智慧妈妈成长第一步智慧妈妈成长第二步智慧妈妈成长第三步智慧妈妈成长第四步智慧妈妈成长第五步智慧妈妈成长第六步智慧妈妈成长第七步智慧妈妈成长第八步智慧妈妈成长第九步智慧妈妈成长第十步智慧爸爸十步成长法智慧爸爸成长第一步智慧爸爸成长第二步智慧爸爸成长第三步智慧爸爸成长第四步智慧爸爸成长第五步智慧爸爸成长第六步智慧爸爸成长第七步智慧爸爸成长第八步智慧爸爸成长第九步智慧爸爸成长第十步

<<与孩子一起成长>>

章节摘录

第二要素：要放手，不要简单限制在对儿子的问题上，我建议父亲们要采用跟女儿不同的手段，如果把女儿比作花朵，过于放手，她会提前夭折，那么，儿子当是一只雄鹰，他应该属于有无限可能的天空，所以，如果你是一位希望你的儿子有远大志向的父亲，那你就应该懂得在该放手时要放手，去帮助儿子实现他的理想。

令人遗憾的是现在有太多的父亲，在儿子的问题上不舍得放手，儿子小的时候全程接送，读大学的时候送到学校，大学毕业时又天天陪着出去找工作，工作稳定了需要成家的时候，父亲又承担了替儿子相亲的重任，不断地把一个一个在公园的家长相亲角认识的姑娘带给自己的儿子相看，好像连儿子搞对象的事儿都离了他就成不了，这样的父亲真的称得上是尽职尽责，可儿子到了结婚的年龄，父亲不放手的结果是什么？

那就是儿子连谈恋爱的兴趣都没有了，一心只等着爸爸给他把姑娘带回来成家就算万事大吉了。

不是我在夸张，这可是生活里正在发生的事。

这样的男孩子你还指望他顶天立地，成就大业吗？

如果说这其中错了，我认为错也决不在儿子身上，是父亲们不肯放手，才让男孩子渐渐忘却，本来他是可以飞翔的，本来他是可以去扮演征服者的角色的。

所以，爸爸要懂得对儿子放手，这不是在他长大以后再做的事，这一定是从小给儿子养成的性格习惯。

要想男孩子成为一个能干大事，能成就一番事业的男子汉，爸爸需要从小就鼓励他去勇于接受挑战，大胆的尝试新生事物，不要过多地考虑得失，养成干脆、果断的生活作风。

在接受生活的锻炼方面，爸爸要舍得放手，让儿子自己去体验，有些事父母说了一千遍，都不如他自己经历一回。

我有一个朋友，他的儿子才刚刚5岁，小家伙晚上睡觉总是爱蹬被子，他的太太每天夜里都要起来几次到孩子房间给他盖被子，特别辛苦。

后来，孩子的爸爸就劝太太，不要总起来给孩子盖被子，让孩子自己去体验总是盖不住被子的感觉。

果然，孩子有一次感冒了，在吃药的时候，爸爸耐心地跟他分析，为什么他需要吃药，为什么他会感冒？

后来，夫妻俩发现他们的儿子改掉了乱蹬被子的习惯，再也没有发生因为没盖好被子而感冒的事情。

实际上这个道理很简单，就是因为孩子自己体验到了他的行为的后果，他才会很快就纠正了自己的行为偏差，而假设这位父亲从来不给孩子体验的机会，那我相信孩子永远不会知道他这样做的结果是什么？

而这个不好的行为习惯很有可能将会伴随他的终生。

因此，舍得放手并不是说让父亲一切都撒手不管，而是说你一定要给孩子体验生活，经历生活的机会，让他在这些经历中建立征服生活的能力和勇气。

生活中常常见到这样的男孩子，遇上事情缩手缩脚，性格懦弱而小气，心胸狭窄而脆弱，这样的男孩儿常常因为个性的问题而被周围的人所反感，他自己也会因为内心的矛盾冲突而深深的苦恼。

这种性格的男孩儿通常是因为生活中缺乏开放的环境，父母管的太多，限制的太多，放手的却远远不够。

所以，给男孩子制定一个必要的行为底线是肯定的，但只要他不会去做超越这个行为底线的事情，就应该大胆地信任他，让他去争取自己想要的生活。

让男孩子学会拥有自己的追求，自己的爱好，自己的朋友，自己的友谊，让他学会独立地面对一切，坚强地承受打击，勇敢地接受挑战，拥有强烈的征服欲和竞争心，这些都是一个品质纯正的男孩儿所应具备的能力。

前不久，网上不断有大学生、博士生自杀的消息，我上网调查了一下，发现他们当中大多数是男生，一位上海的硕博连读的男生，在他即将博士毕业的前夕选择从楼上纵身跃下，以这样惨烈的方式告别24岁的人生，而理由仅仅是他累了，他想偷偷懒儿。

这位从小就在父母眼里是品学兼优的好孩子，在老师心目中是优秀的好学生的大男孩儿，实际上就断

<<与孩子一起成长>>

送在他自己脆弱的心态、心理承受能力极差的个性上。

24年来，自从记事就在学校的校园里待着的他，估计从来没有经历过真正的有磨难的生活，从来没有真正承受过生活的打击，所以，当他对生活稍微有一点点灰心的时候，他首先想到的不是承受，不是面对，而是放弃，是逃避。

这就是父母从来不肯放手让他自己去经历的后果。

有人曾经对自杀者的经历进行过调查，结果令人特别惊讶，那就是99%以上的自杀者的生活经历大都是顺境大于逆境，有的甚至一直是顺境，偶尔一次逆境便造成了他如此决断的选择。

而在对成功者的调查中也发现，几乎每一位成功者都经历了大大小小，程度不同的逆境，而几乎每一位在逆境中挣扎过的成功者都表示，即使再不成功也从来不会想到去选择以放弃生命的方式来结束努力。

逆境给了所有的成功者最坚强的信念，那就是他们永远相信这还不是最苦最难的经历，只要他们努力，他们一定会走出逆境。

那么，对于男孩子来说，肯于放手，让他们既能够体验顺境的快乐，又能够承受逆境的艰难，只有这样才能锤炼他们真正坚强、豁达的胸怀，让他们成为真正意义上的男孩儿，不是已经有人在放言中国的家庭里面缺少真正的男孩儿吗？

在我看来，不是缺少真正的男孩儿，而是欠缺太多敢于放手、肯于放手，真的把儿子当成一个男人来对待的父亲。

当你懂得把你的儿子当成一个男人来面对的时候，我相信你这位父亲就会感到轻松很多，儿子不仅是你的朋友，还是你的伙伴和兄弟。

你可千万不要以为你这样做，就会让儿子忘掉你还是他的父亲，中国的爸爸们太多这样的担心，我可以告诉你的是，当你把儿子当做你的朋友和伙伴一样来尊重和爱护的时候，你的儿子不仅不会忘掉你是他的父亲，他还会油然而生对你的敬重和钦佩，因为并不是每一位父亲都可以做到像你这样。

在你轻轻松松地就收获了如此美好的父子关系以后，我认为有这样的十件事，是你作为一个智慧爸爸需要用心的，在未来的日子里跟儿子细细沟通的。

1. 怎样面对失败。

你可以把自己曾经失败过的经历告诉他，让他知道一个人活在世上可能会失败无数次，更可能会因此而成功无数次。

2. 如何处理被人拒绝的感情问题。

你可以告诉他，其实爱一个人就是一种感觉，如果被人拒绝，那就换一个人再换一种感觉好了，如果他实在无法自拔，你就告诉他拿别人的错误来惩罚自己是最不值得的一件事了。

3. 从什么时候开始学会理财？

在我看来，你可以在儿子知道金钱会对他的生活很有帮助的时候，就需要开始引导他如何学会规划自己的支出和所得之间的平衡了。

<<与孩子一起成长>>

编辑推荐

《与孩子一起成长:智慧父母十步成长法》：家庭素质教育专家，女性成长心理指导专家，孩子在成长，当父母的一样需要学习，与孩子一起成长，一起体验心智成熟的过程。
父母首先应该成为值得尊敬的人，孩子才会拥有自尊自爱的品质。
用最短的时间、最有效的方法，解决教育孩子时遇到的最头痛问题，迅速成长为孩子喜欢的智慧妈妈、智慧爸爸。

<<与孩子一起成长>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>