

<<糖尿病患者最关心的1001问>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病患者最关心的1001问>>

13位ISBN编号：9787802037946

10位ISBN编号：7802037948

出版时间：2009-10

出版时间：江乐阳 中国妇女出版社 (2009-10出版)

作者：江乐阳 编

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<糖尿病患者最关心的1001问>>

### 前言

糖尿病是一种常见的多发病，也被人们称为“富贵病”。

其临床症状为血糖升高、尿中含糖，出现多饮、多食、多尿的“三多”现象，严重者往往会发生心血管、眼睛及神经系统并发症。

据中国中医科学院糖尿病研究调查资料显示，我国的糖尿病患者人数已达4000万左右，占世界糖尿病人群总数的五分之一，患病率居世界第二位，并且以每天至少3000人的速度增加，每年增加超过120万人。

更让人忧心的是，越来越多的孩子也成了糖尿病患者，使该病的防治变得更加严峻。

为此，世界卫生组织预测，到2025年全世界糖尿病患者将达到3亿人，其中2.3亿人在发展中国家。

可见，糖尿病已变成了一种世界性的疾病，国外医学专家甚至称它为“沉默的杀手”。

因为，一旦患上糖尿病，人体的麻烦就随其而至。

轻则免疫功能减弱，引起各种并发症，重则使人体的防御机能崩溃，至使癌细胞活跃、聚集，影响人们的寿命。

那么，糖尿病到底能不能预防？

患上了糖尿病后该如何治疗呢？

这些问题也许只是糖尿病防治的冰山一角，但却是糖尿病患者最为关心的问题之一。

由于不同的患者对糖尿病的防治知识了解不一，导致许多糖尿病防治的误区，严重影响了患者的健康。

比如，有的糖尿病患者认为，得了糖尿病后，什么糖都不敢吃了。

其实，糖尿病人不能吃糖是指日常饮食不能直接食用蔗糖和葡萄糖，果糖还是可以吃的。

因为，果糖的分解不需要胰岛素的参与，适当地吃一些降糖的水果，不但无害，反而有益。

## <<糖尿病患者最关心的1001问>>

### 内容概要

《糖尿病患者最关心的1001问》作者为长期从事糖尿病临床工作的一线专家，同时也是活跃在糖尿病教育领域的知名作者。

《糖尿病患者最关心的1001问》集作者多年糖尿病临床诊治与健康教育工作经验，结合国内外最新研究进展，精心编著而成，堪称糖尿病患者防治疾病的精华读本。

《糖尿病患者最关心的1001问》内容涵盖了糖尿病基础知识、糖尿病预防、起居护理、西医治疗、汉方中医治疗、饮食治疗、运动治疗、心理调适、病情监测、误区纠正和并发症防治等患者康复保健与日常生活的方方面面。

同时，书中还涉及了不少糖尿病防治的实用技巧和民间小偏方。

糖尿病并不可怕，可怕的是对糖尿病的无知。

糖尿病患者只要掌握足够的疾病防治知识，就完全可以减慢甚至阻止糖尿病的步伐，享受美好幸福的人生。

## <<糖尿病患者最关心的1001问>>

### 作者简介

江乐阳，男，出身于医学世家，毕业于北京中医药大学，长期从事内分泌专业的研究，在糖尿病防治领域颇有建树。

作者在本书中简明扼要地告诉了读者糖尿病防治的基本常识，全方位地解答了糖尿病患者最关心的问题，多角度地阐述了糖尿病防治的要领，也科学地提出了各种实用、有效的防治要领，使本书成为糖尿病患者不可不看的健康之书！

## &lt;&lt;糖尿病患者最关心的1001问&gt;&gt;

## 书籍目录

## 1.基础常识196问?

1.什么是糖尿病 / 12.糖尿病的典型症状有哪些 / 13.为什么有的糖尿病患者没有症状 / 24.糖尿病患者为什么会多食 / 25.糖尿病患者为什么会多尿多饮 / 26.为什么糖尿病患者会疲乏无力和体重下降 / 27.胰岛素的概念是什么 / 28.胰岛素的生理作用是什么 / 39.影响胰岛素分泌的因素有哪些 / 310.什么是胰岛素抵抗 / 311.糖尿病的诊断标准是什么 / 412.糖尿病患者需要检测哪些项目 / 413.糖尿病患者为什么要进行自我监测 / 414.排查糖尿病并发症要做哪些检查 / 515.什么是血糖 / 516.血糖是从哪儿来的 / 517.什么是空腹血糖 / 518.为什么要查空腹血糖 / 519.什么是低血糖 / 620.低血糖分为几类 / 621.低血糖早期有什么症状 / 622.低血糖有什么危害 / 623.什么是高血糖 / 624.糖尿病患者为什么会发生高血糖 / 625.高血糖对人体有哪些危害 / 626.检测血糖的方法有哪些 / 727.糖尿病患者为什么要监测血糖 / 728.哪些人需要测空腹血糖 / 729.怎样监测血糖 / 830.如何购买血糖仪 / 831.用血糖仪测定手指血糖分为几步 / 832.糖尿病患者为什么要查糖化血红蛋白 / 933.血糖反复的原因有哪些 / 934.妊娠期如何测血糖 / 935.做好血糖监测需注意哪些问题 / 936.为什么要在餐后2小时检测血糖 / 1037.什么是尿糖 / 1038.糖尿病患者应该如何检查尿糖 / 1039.糖尿病患者检查尿液要注意些什么 / 1040.如何查看尿糖检测结果 / 1041.什么是假性糖尿病 / 1142.什么是酮体 / 1143.什么是酮症 / 1144.尿糖测定可分为哪三种 / 1145.在什么情况下要及时检测尿酮体 / 1146.如何在家自行检测尿酮体 / 1247.什么是OGTT试验 / 1248.OGTT试验有几种分类 / 1249.什么是糖耐量受损 / 1250.引起糖耐量减低的原因是什么 / 1251.什么是糖尿病性骨病 / 1352.什么是高胰岛素血症 / 1353.血浆胰岛素水平测定的方法有哪些 / 1354.什么是C肽 / 1355.什么是稳定型糖尿病 / 1356.什么是脆性糖尿病 / 1357.什么是双重糖尿病 / 1358.糖尿病与遗传有什么关系 / 1459.糖尿病的主要死亡原因有哪些 / 1460.什么是糖尿病前期 / 1461.糖尿病前期有哪些类型 / 1462.糖尿病如何分类 / 1463.什么是原发性糖尿病 / 1564.什么是继发性糖尿病 / 1565.继发性糖尿病的致病因素有哪些 / 1566.什么是1型糖尿病 / 1567.1型糖尿病的发病原因是什么 / 1668.1型糖尿病都有哪些类型 / 1669.1型糖尿病为什么要用胰岛素治疗 / 1670.引起1型糖尿病的因素有哪些 / 1671.什么是2型糖尿病 / 1672.2型糖尿病有什么特点 / 1773.2型糖尿病的发病原因是什么 / 1774.哪些人为2型糖尿病的高危人群 / 1775.如何鉴别1型糖尿病和2型糖尿病 / 1776.为什么2型糖尿病能够转换成1型 / 1877.什么是特殊型糖尿病 / 1878.什么是儿童糖尿病 / 1879.儿童糖尿病有什么特点 / 1880.儿童糖尿病应该如何诊断 / 1881.儿童糖尿病的主要症状有哪些 / 1882.儿童1型糖尿病有哪些临床表现 / 1983.为什么14~18岁是儿童糖尿病高发期 / 1984.什么是妊娠糖尿病 / 1985.妊娠糖尿病有哪些类型 / 1986.妊娠期糖尿病对胎儿有何影响 / 2087.糖尿病患者应该做好哪些孕前准备 / 2088.如何知道自己是否得了妊娠糖尿病 / 2089.妊娠糖尿病分为几级 / 2190.女性糖尿病患者应如何避孕 / 2191.女性糖尿病患者有哪些特殊症状 / 2192.什么是老年糖尿病 / 2293.老年人患糖尿病有什么特点 / 2294.老年糖尿病有哪些类型 / 2295.老年糖尿病的常见并发症有哪些 / 2296.为什么老年糖尿病容易误诊 / 2297.判断糖尿病的病情轻重的指标是什么 / 2298.哪些属于糖尿病重症患者 / 2299.哪些属于糖尿病轻症患者 / 23100.糖尿病有哪些代谢综合征 / 23101.糖尿病患者会发生哪些代谢紊乱 / 23102.糖尿病胃肠功能紊乱主要有哪些症状 / 23103.糖尿病最主要的并发症有哪些 / 24104.糖尿病急性并发症有哪些 / 24105.糖尿病有什么慢性并发症 / 24106.什么是糖尿病并发症的“五高” / 25107.为什么说糖尿病性肾病是糖尿病第一大并发症 / 25108.糖尿病性肾病的病因有哪些 / 25109.糖尿病性肾病早期有哪些征兆 / 25100.糖尿病性肾病如何分期 / 26111.什么是糖尿病性神经病变 / 26112.糖尿病性神经病变主要有哪些症状 / 26113.糖尿病性周围神经病变有什么症状 / 27114.糖尿病性神经病变发生的高峰期是哪个年龄段 / 27115.糖尿病可引起哪些眼部病变 / 27116.什么是糖尿病性视网膜病变 / 27117.哪些人群易患糖尿病性视网膜病变 / 27118.糖尿病性白内障如何分类 / 27119.糖尿病眼病需要做哪些检查 / 28120.什么是糖尿病足 / 28121.糖尿病足有什么特点 / 28122.糖尿病足是如何分类的 / 28123.什么是湿性坏疽 / 28124.什么是干性坏疽 / 28125.什么是混合性坏疽 / 29126.糖尿病肢端坏疽分为几级 / 29127.患糖尿病足的原因有哪些 / 29128.有何方法可以预测糖尿病患者发生足部溃疡 / 29129.糖尿病患者为什么会出现脚溃烂 / 29130.糖尿病性腕管综合征有什么症状 / 30131.糖尿病会引起哪些心脏病变 / 30132.糖尿病性微血管病变有什么特点 / 30133.糖尿病患者为什么易患脑血管病 / 30134.糖尿病性高血压分为几类 / 30135.糖尿病皮肤病变有哪些表现



## <<糖尿病患者最关心的1001问>>

### 章节摘录

#### 1.基础常识196问？

1.什么是糖尿病糖尿病是由遗传和环境因素相互作用而引起的常见病。

中医称之为“消渴”，现代医学认为糖尿病是一种由于胰岛素相对或绝对不足引起糖、脂肪、蛋白质等代谢紊乱的全身进行性疾病。

临床表现为血糖升高、尿糖阳性及糖耐量降低，典型症状为多饮、多尿、多食、消瘦、头晕和乏力，随病程延长，伴有一系列并发症出现。

并发症是导致糖尿病患者死亡的重要因素。

2.糖尿病的典型症状有哪些早期的糖尿病人多无自觉症状。

常因皮肤反复化脓感染或排尿后引来蚊蝇聚食而引起注意，经过血、尿化验后才被发现。

有下述典型症状者，大多数已届病程中晚期。

1.口渴和多尿：排尿次数和尿量增加，肾脏试图以此来排出血液中的糖分，因尿中含有葡萄糖，尿液呈泡沫状，伴有甜酸气味；由于身体缺乏水分，病人出现口干，需要大量补充水分，有时半夜会因极度口渴而起床喝水。

2.容易饥饿，食量大增：体内的葡萄糖不能转化成为能量，身体缺乏维持基本活动所必需的能量，因此病人常常会感到异常的饥饿，食量大增。

3.体重减轻：大部分的葡萄糖从尿中排出，组织细胞不能利用和储存能量，病人虽然饭量增加，体重却下降。

4.疲乏：难以从事体力劳动或体育运动，常常无端地感到全身倦怠无力，精神不振，头晕嗜睡，腰酸腿痛。

5.其他症状：因血糖升高而产生皮肤瘙痒、视力下降，女性月经不调和男性阳痿等。

## <<糖尿病患者最关心的1001问>>

### 媒体关注与评论

现代人由于不良生活方式而导致的慢性疾病正悄无声息地危害着我们的健康和生命，如糖尿病、高血压、冠心病、脑血管病……没有健康，再灿烂的生命也只是昙花一现，再美好的梦想也无法实现，再多的财富也不能享受，而改变观念就从此时开始，你的健康需要你自己管理。

——中国人民解放军总后保健局我们要和糖尿病做斗争，减轻糖尿病对人类的危害，其中最重要的一点就是糖尿病患者的自我管理。

希望通过不断学习，我们医生和患者对糖尿病都能有深入的了解，真正给糖尿病患者造福。

——向红丁教授形象地说，在糖尿病治疗中，医生只是个引路人，发挥指导作用。要控制好糖尿病，最关键的还在于患者自己。

——《糖尿病撕世界》杂志



## <<糖尿病患者最关心的1001问>>

### 编辑推荐

《糖尿病患者最关心的1001问》：最适合糖尿病患者随时随地随手翻看查阅的枕边书一书在手，疑惑全无什么是假性糖尿病?糖尿病饮食治疗的十大黄金原则是什么?缺钙对糖尿病有什么影响?治疗糖尿病的药膳有哪些?中医如何治疗糖尿病?长期口服降糖药会带来哪些影响?如何治疗糖尿病性肾病?使用胰岛素要注意些什么?.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>