

<<肾脏病防治必读>>

图书基本信息

书名：<<肾脏病防治必读>>

13位ISBN编号：9787802037977

10位ISBN编号：7802037972

出版时间：2009-10

出版时间：王世东 中国妇女出版社 (2009-10出版)

作者：王世东 编

页数：331

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肾脏病防治必读>>

### 前言

肾脏是我们人体重要的体内“垃圾转运站”，具有清除人体新陈代谢所产生的废物以及调节水、电解质和酸碱平衡的能力，肾脏是维持人们身体内环境平稳恒定的重要器官。

我们中国人特别重视肾脏，在中医古籍《黄帝内经》中肾被称为“先天之本”，认为肾中蕴藏着“先天之精”，那是人体生长发育的生命之源。

我国传统的中医学非常重视肾，称其为“性命之根”、“人身至宝”，认为肾不仅为先天之本，生殖之源，而且在人生理、病理过程中扮演着重要角色，肾脏具有收纳储存人体精微物质，促进和调节人体生长、发育、生殖和水液代谢的作用。

肾气充足的人筋骨强劲，身体健壮，不畏寒冷，耳聪目明，性格坚毅，头发乌黑润泽，生育能力健全；肾气亏虚的人就会出现发育迟缓，腰膝酸软，乏力怕冷，头晕耳鸣，心慌气短，易受惊吓，须发早白或脱落，生育能力下降。

时下流行的一句话道出了人们对肾脏的重视和对肾脏疾病的担心——“宁愿吃亏也不能肾亏”。

## <<肾脏病防治必读>>

### 内容概要

《肾脏病防治必读》是关于肾脏病防治的科普读物。

自古至今。

肾脏病都是困扰人们生活。

损害民众健康的一类难治性疾病。

由于肾脏疾病迁延不愈而形成的尿毒症严重地威胁着广大患者的生命，进而导致患者的生活质量极大下降。

因此。

积极有效地预防肾脏病。

恰当地治疗肾脏病，有效地保护肾功能，无论对健康人还是肾病患者都是十分必要和刻不容缓的。

《肾脏病防治必读》将人们在肾脏病防治诊疗过程中遇到的种种疑问和困惑进行了梳理，并给予详细的解答；对肾病的临床表现，诊断方法，药物治疗、饮食调养，中医药治疗及肾脏替代治疗等方面知识，也有系统的介绍，内容通俗实用，332个问题适合肾病患者和家属阅读。

同时，对临床医师也有一定的参考价值。

## <<肾脏病防治必读>>

### 作者简介

王世东，医学博士，于北京中医药大学东直门医院肾病内分泌科长期从事肾脏病的医疗，教学和科研工作。

曾作为主要研究人员参与国家中医药管理局慢性肾衰课题，国家科技部糖尿病肾病科技攻关项目，国家科技部慢性肾病科技支撑项目的临床与实验研究工作。

参与编著学术著作11部，发表医学论文20余篇，获教育部科技三等奖1项，中华中医药学会科技二等奖1项，优秀著作奖1项。

## &lt;&lt;肾脏病防治必读&gt;&gt;

## 书籍目录

第一部分 肾脏病的一级预防肾脏病的基本知识和概念1.肾脏在哪里2.肾脏的结构是什么样的3.什么是“肾单位”4.肾脏的基本功能是什么5.中医说的肾和西医说的肾是一样的吗6.中国传统意义上的“肾”是什么呢7.为什么说“肾为先天之本”8.肾与中国传统的五行学说有关吗9.中医说的“肾藏精”是什么呢10.“肾藏精”有什么用处呢11.中医讲的“肾主纳气”是什么呢12.中医学的“肾主水”是什么意思13.肾脏“开窍”是怎么回事14.为什么说“肾主骨”15.头发白就是肾虚吗16.医师说我肾虚，是我的肾坏了吗？

什么是肾虚17.“肾虚”分几类18.腰疼为什么要看医师19.尿是怎么生成的20.肾脏病的常规检查都有什么21.留尿做常规检查应该注意什么22.尿常规检查包含哪些内容23.做尿细菌培养时如何留取中段尿24.什么是尿三杯试验，有什么临床意义25.体检时我的尿蛋白是“+”，有问题吗26.尿常规检查出现尿蛋白阳性情况时，对于受检者而言到底意味着什么27.什么是体位性蛋白尿28.尿蛋白越多肾病越严重吗29.测定尿蛋白有几种方法，患者可以自己测定吗30.什么是管型尿31.如何区别血尿来源于肾脏还是尿路32.什么是爱迪氏计数33.尿免疫球蛋白及补体C3成分的测定有何临床意义34.尿蛋白聚丙烯酰胺凝胶电泳（尿蛋白SDS盘状电泳）有何临床意义35.肾炎患者为什么要测定血清尿素氮36.为什么要测定血清肌酐？

血清肌酐与尿素氮哪个更准确37.什么叫做肌酐清除率38.肾炎患者测定二氧化碳结合力有何意义39.肾功能不全的患者为什么要测量血钾、钠、钙、磷40.尿浓缩和尿稀释试验有什么意义41.同位素肾图检查对身体有害吗42.肾脏核素动态显影检查有何作用43.肾B超对肾炎诊断有帮助吗44.肾穿刺活检有什么适应证和禁忌证45.肾炎患者做肾穿刺有什么后遗症吗46.肾病的早期征兆有什么47.医师说的肾炎指的是什么病48.晨起眼睑水肿是怎么回事，是肾炎吗49.为什么肾炎患者会发生水肿50.为什么肾炎患者有的少尿有的多尿51.急性肾炎的常见诱发因素有什么52.肾小球肾炎的病因有哪些53.解热镇痛药会损伤肾脏吗54.抗生素对肾脏有毒性作用吗55.哪些重金属会引起肾损害56.高血压和肾病有什么关系57.肾脏病对妊娠的影响是什么58.气候和肾小球肾炎的复发有关系吗肾脏病的饮食预防59.预防肾炎如何从饮食开始60.为何说预防肾病应重视“是药三分毒”61.什么时候应该补肾62.怎样注意日常饮食和运动，积极预防肾脏病63.难道钙和磷真是“冤家对头”64.您知道常见食物中钙和磷的含量吗65.钾——想说爱你却不容易吗66.食物中的钾含量知多少67.什么是优质蛋白68.什么是低磷饮食69.为什么肾脏病患者要吃“优质低蛋白饮食”肾脏病的运动预防70.预防肾炎等疾病可以采取的运动方式有哪些71.锻炼身体要如何与“天时”相合72.锻炼身体要怎样讲求规律73.良好的习惯与成熟的心理是对运动预防的最好支持吗

第二部分 肾脏病的二级预防肾脏病的诊断知识1.肾小球疾病包括什么疾病2.原发性肾小球肾炎的病理形态如何分型3.什么是急进性肾炎4.为什么说急进性肾炎有生命危险5.急进性肾炎有哪些实验室检查，有什么异常6.急进性肾炎的治疗原则是什么7.急进性肾炎和急性肾炎一样吗8.急性肾炎的临床表现是什么9.急性肾炎能治好吗？会有后遗症吗10.急性肾炎的治疗原则是什么11.慢性肾炎是什么病12.慢性肾炎临床分为几种亚型13.慢性肾炎高血压型和高血压2、3期如何区别14.慢性肾炎是由急性肾炎发展来的吗？如何防止急性肾炎转为慢性肾炎.....

第三部分 肾脏病的三级预防

## &lt;&lt;肾脏病防治必读&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：第一部分 肾脏病的一级预防肾脏病的基本知识和概念7.为什么说“肾为先天之本”我国传统中医学非常重视肾在人体生长发育过程中的作用，很早就提出了“肾为先天之本”的观点。

明代名医李中梓所著《医宗必读·肾为先天本脾为后天本论》中说：医生治病一定要追查发病的根源，从根源上着手，治疗疾病。

发病的原因有先天导致和后天形成的不同。

先天病因的出现是由于肾的缘故，后天病因的出现是由于脾的缘故。

用现在的话说，就是肾的病变导致了与遗传和先天发育有关的疾病。

经过历代中医学家的不断总结和完善，人们对肾的认识越来越系统和全面。

中医学认为肾藏有与人体生长发育密切相关的精微物质——“精”。

肾中精气的主要生理作用在于促进机体的生长、发育和具备生殖能力。

肾所藏“先天之精”是人体生长、发育的根本，所藏“后天之精”是维持生命的物质基础。

人体生、长、壮、老、已(死)过程与肾中精气盛衰有关。

所以中医学把肾说成人们赖以生存、繁衍、成长、发育的先天之本。

8.肾与中国传统的五行学说有关吗中国传统的“五行学说”认为：尽管我们生存的世界丰富多彩，但都是由五种基本元素组成的，“木、火、土、金、水”是大家都能朗朗上口的五行名词。

中医学利用五行学说来解释人体的生理功能，说明机体病理变化，用于疾病的诊断和治疗。

中医五行学说将人体的五脏六腑分别归属于五行，分别是“肝——木”、“心——火”、“脾——土”、“肺——金”、“肾——水”。

五行相生相克，木生火，火生土，土生金，金生水，水生木；木克土，土克水，水克火，火克金，金克木。

由于五脏具备五行的特性，因而具有相互影响，相互协调，相互制约的关系。

从五脏的滋生来看，肾水之精以养肝木，肝木藏血以济心火，心火之热以温脾土，脾土化生水谷精微以充肺金，肺金清肃下降以助肾水。

这说明了五脏之间的相生关系。

<<肾脏病防治必读>>

编辑推荐

《肾脏病防治必读》：掌握知识，正确调养；科学护肾，拥有健康。  
肾脏病防治必须了解的352个问题。

<<肾脏病防治必读>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>