

<<好妈妈不妨“懒”一点>>

图书基本信息

书名：<<好妈妈不妨“懒”一点>>

13位ISBN编号：9787802038103

10位ISBN编号：7802038103

出版时间：2009-10

出版时间：中国妇女出版社

作者：崔华芳

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好妈妈不妨“懒”一点>>

### 前言

当华芳让我给她的新书《好妈妈不妨“懒”一点》写序时，我毫不犹豫就答应了，因为做个“懒”妈妈也是我的教育理念。

与西方孩子相比，中国孩子的致命弱点在于缺乏独立自主的意识，依赖性强。

为什么会出现这种情况？

这跟父母的教养方式有极大的关系。

郑板桥的教子诗“流自己的汗，吃自己的饭，自己的事自己干，靠天靠人靠祖宗，不算是好汉”曾经家喻户晓，每个家长都会为郑板桥严格要求孩子的心情所感动。

但是，当我们自己做家长了，却很难做到这一点。

在许多父母心里，孩子再大也是自己的孩子。

我们总是以爱孩子为名，替孩子包办了许多事情。

我们给孩子喂饭，为孩子穿衣，帮孩子洗脸，替孩子收拾书包，代孩子做作业……基本上能做的都做了，孩子几乎什么事情都不用做，总是衣来伸手，饭来张口。

渐渐地，孩子长大了，却养成了凡事依赖父母的习惯，他们四体不勤，无法独立生活。

## <<好妈妈不妨“懒”一点>>

### 内容概要

事实上，从孩子呱呱坠地的那一刻起，做父母的不仅给了孩子生命，也给了他们作为一个独立的个体存在于这个世界的权利。

父母如果总是不让孩子学着照料自己的生活，不让孩子尝试自己的事情自己做主，就会人为地推迟孩子独立自主的时间，使孩子产生对父母的过度依赖感，缺乏自我决策的意识。

庆幸的是，已经有越来越多的父母明白了培养孩子独立性的重要性，正如我国著名教育家陈鹤琴提出的家长的责任是帮助孩子去生活，是帮助孩子学会自立，是帮助孩子学会如何做人。

华芳的《好妈妈不妨“懒”一点》不但告诉父母要避免大包大揽和包办代替，要为孩子创造一些实践的机会，放手让孩子自己去做，而且从生活、处事、学习及品格四个方面，系统地给父母提供了一些“懒”招，引导父母有意识地培养独立自主的孩子。

## <<好妈妈不妨“懒”一点>>

### 作者简介

崔华芳，毕业于浙江师范大学，曾为教师、编辑，长期专注于素质教育研究工作。创办了太阳花教育咨询中心，其所著图书《影响孩子一生的36种好习惯》荣获2006年十大家庭教育图书和第七届高校出版社优秀畅销书一等奖。  
主要作品：《影响孩子一生的36种好习惯》《做最成功的父母——

<<好妈妈不妨“懒”一点>>

书籍目录

写在前面的话 做个身懒心不懒的妈妈第一章 学会适应周围的环境 一、吃饭：那是孩子自己的事  
二、睡觉：让孩子睡自己的觉 三、玩耍：爱怎么玩就怎么玩 四、自我服务：自己的事情自己做  
五、家务劳动：孩子成长的必修课 六、适应环境：适者才能生存 七、自我保护：保护自己一辈子  
懒妈妈讲故事 小蜗牛的壳 云雀的羽毛第二章 学会挺起腰杆做人 一、自尊：珍惜自我的价值  
二、自信：相信自己是最好的 三、自律：控制自己的行为 四、自强：做不断进取的强者 五  
、自控：驾驭自己的情绪 六、自省：不断自我反思 懒妈妈讲故事 尊严高于生命 挡不住的诱惑  
第三章 学会有主见地处事 一、解决问题：不给别人添麻烦 二、学会拒绝：维护自己的权益 三  
、自主选择：让孩子自己做决定 四、自我负责：为自己的行为负责 五、自我安排：做事有周密计  
划 六、人际矛盾：让孩子自己去解决 七、自己埋单：要花钱，自己挣！  
懒妈妈讲故事 自作聪明的墨鱼 老鼠学飞翔第四章 学会自动自发地学习 .....

## <<好妈妈不妨“懒”一点>>

### 章节摘录

心得5：吃饭时不要让孩子做其他事情孩子满两周岁后，妈妈就应该引导孩子乖乖地坐在餐桌前吃饭，不可以一边吃饭一边做其他事情。

在吃饭前，妈妈应将孩子的玩具全部收起来，尽可能排除会引发孩子玩耍的因素。

妈妈应尽可能将看电视与吃饭的时间错开，即使到了孩子最喜欢看的动画片的播出时间，宁可让孩子先看完动画片再吃饭，也不能让孩子边吃饭边看电视。

当然，这也需要父母能以身作则。

同时，懒妈妈需要要求孩子在一定时间内吃完饭，如果到了规定的吃饭时间孩子还没有把饭吃完，也要把饭菜撤走，让孩子明白，这顿不吃，必须等到下一顿才能吃，从而杜绝孩子吃饭磨蹭的坏习惯。

心得6：让孩子有选择的自由有些孩子只喜欢吃某几种食物，有些孩子则根本不吃某几种食物，这都是挑食的表现。

许多父母都在抱怨孩子太“挑食”，事实上，从某种意义上来说，孩子挑食是“自我意识”发展的一种表现，这说明孩子开始学着自己作决定，想按照自己的喜好来选择食物。

当然，从健康的角度来说，过度地挑食是不良的饮食习惯。

因此，教孩子均衡地摄取各种食物很重要。

懒妈妈应该允许孩子有一定的选择权，当然，允许选择的范围是孩子不愿意吃的食物。

比如，当孩子不喜欢吃某几种食物时，可以让孩子在一天当中挑选一种来吃，也可以让孩子挑选一下怎样烹饪这种食物来吃。

## <<好妈妈不妨“懒”一点>>

### 媒体关注与评论

做“懒”妈妈的目的是为了让孩子自己做一些力所能及的事情，有独立自主的表现机会，培养自立自强的能力，而不是对孩子不管不问，任其无知，纵其散漫。

勤快妈妈和“懒”妈妈之间不是隔着一条不可逾越的鸿沟，只是那么一丝丝的细线，掌握好了，自己可以省力省心，孩子可以健康自立。

要想做好“懒”妈妈，只能是打着擦边球，踩着平衡木，一手抓着勤。

一手提着懒，耐心地做一个称职的好妈妈。

——铁甲妈妈 在养育孩子的过程中，妈妈的角色确实需要不断变化，有时勤劳，有时懒惰，该放手时就放手，不能呵护孩子一辈子。

当然。

作为妈妈，本质是要勤劳的。

这里说的懒，不是放任不管、清闲偷懒的懒，而是有艺术的懒，有方法的懒。

——豆豆爸 看起来是懒妈妈，实际上是智慧妈妈。

——雨做的云儿 人生就是一次次离乳的过程，独立是孩子内在的需求，而非我们大人总以为的孩子很弱小，需要照顾到无微不至。

这种照顾可能更多满足的是大人自己的需求。

——朝朝暮暮

## <<好妈妈不妨“懒”一点>>

### 编辑推荐

《好妈妈不妨“懒”一点》：培养独立自主的孩子。  
勤快妈妈不一定是好妈妈，懒妈妈也不一定是坏妈妈！  
爱孩子就做“懒妈妈”。  
妈妈愿意每天凝视着你，陪着你不断成长……。

<<好妈妈不妨“懒”一点>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>