

<<嘿，我知道你>>

图书基本信息

书名：<<嘿，我知道你>>

13位ISBN编号：9787802038219

10位ISBN编号：7802038219

出版时间：2009年10月

出版时间：中国妇女出版社

作者：兰海

页数：297

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<嘿，我知道你>>

### 前言

六年前，兰海获得了德国慕尼黑大学心理学、教育学和社会学的三个硕士学位，她的导师、世界著名教育心理学家内波教授称“她（兰海）让我改变了对中国学生的看法”。

教授在给兰海的信中写道：“你不知道在这个领域你有多么优秀。

我非常赞赏你敏锐的观察能力、多角度的思维方式和高度的创造力。

你是如此的成功和有建设性，你一定要为自己感到自豪。

”然而，兰海并没有像她的导师以及她的亲人所期待的那样在德国继续读博深造，她迫不及待地回到北京，开始实现她的教育梦想，她要让中国孩子接受世界上最先进的教育。

兰海在北京创办了上瀕教育机构，开始了她具有创造性的教育实践活动。

六年来，先后有2000多个孩子来到这里，孩子们在这里收获的不是某一项简单的技能或者与学校考试有关的知识，他们收获的是成长——一点一滴的成长，自信心、独立性、感受力、学习力、思考力、沟通的能力、解决问题的能力……在这里，孩子们初步磨砺和提高了为他们一生打下良好基础的各种能力。

孩子们对这里总是恋恋不舍，每年都会有好多孩子回到这里，重温他们的美好时光。

成长伴随着疼痛，而在上瀕的孩子是快乐的，但这种快乐不是一种肤浅的快乐，不是玩电子游戏能得到的快乐，不是因廉价赞美而得到的快乐，而是思考的快乐、克服困难的快乐、迎接各种挑战的快乐、自信心不断增强的快乐、眼界不断打开的快乐……营地活动的训练是艰苦和严格的，但孩子们在兰海的带领下却能够学会去战胜困难、战胜自己。

## &lt;&lt;嘿，我知道你&gt;&gt;

## 内容概要

这部以兰海教育实践为素材的精彩小说，带给父母关于孩子教育的全新感受和体验，最先进的教育理念与科学的教育方法和技巧融合在完美的叙述过程中，孩子教育的关键与微妙之处在栩栩如生的故事中得到最好的体现。

新留守儿童豪豪嘴不饶人爱动拳头、动乱环境中受伤的海希不知如何遵守学校规则、初中女孩静静早恋成绩下降丢了自己、博识多才的向真不知怎么表达自己才能被人接纳、叛逆女孩晓寒与老师严重冲突干脆被送进了精神病院…… 强势爸爸无意中总剥夺浩浩的决定权、儒雅父母好心操笔为开修作文比赛作弊、全职妈妈高压下过度监督让孩子在家失语、教授爸爸不留心却让林业一再失去成长机会、善良妈妈无奈中错送晓寒进了精神病院、虚荣妈妈为自身光环硬强迫孩子跳级…… 本书提出了很多问题：如何看清孩子行为背后的原因？

怎样让孩子理解社会存在的竞争？

如何帮助孩子理解和遵守各种规则？

为什么不能替孩子解决所有问题？

父母应该如何“狠心”和“忍心”？

家长是否过度在意自己的权威？

孩子为什么要听话？

到底要听谁的话？

怎样让孩子学会正常地认输？

面对老师，父母怎样才能平等沟通？

如何面对孩子与老师的严重冲突？

如何帮助孩子面对早恋？

软弱的孩子就应被迁就吗？

如何让胆怯的孩子大胆地做决定？

如何让孩子平等地和他人交往？

怎样让孩子在游戏中学会积极思考？

…… 教育是一门科学，不能仅凭经验。

如何培养孩子良好的个人品格、心理素质和思维模式，为孩子们打开更广阔的认知视野。

兰海将丰富的实践经验和专业的教育理念带入书中。

在兰海面前，内向孤独的孩子可以滔滔不绝，叛逆期的孩子愿意顺从，撒谎的孩子变得诚实，早恋的孩子能健康成长，爱打架的孩子成为了弱者的保护神，不爱学习的孩子渴望知识，胆小自卑的孩子开始胆大自信，调皮捣蛋的孩子变得创造力惊人……正是有对孩子的心理、言行、个性的深入了解和把握，所以兰海总是对孩子们说：“嘿，我知道你。

” 兰海将帮助你走进孩子的内心世界：我们每天和孩子之间发生的故事都是即兴的，而非彩排好的。

如何用智慧的方法和孩子相处，兰海 - - 这位总是能点到孩子“软肋”上的首席专家，将以先进的教育理念和科学的方法，在这本小说中与父母一起走进孩子的内心世界。

#### 作者简介

兰海：北京上瀕教育机构创始人，毕业于德国慕尼黑大学教育心理学专业，师从世界著名教育心理学家、学术影响遍及欧美的慕尼黑大学心理测评系教育心理研究所所长库尔特·A.海勒（Kurt A.Heller）教授和海因茨·内波（Heinz Neber）教授。  
兰海先后在慕尼黑大学获得心

## &lt;&lt;嘿，我知道你&gt;&gt;

## 书籍目录

序言她让快乐与成长相伴第一部分 爱你没商量 1?为孩子来咨询的家长 2?一个全职妈妈的故事 3?  
和静静的第一次见面 4?这不是真正的爱 5?早恋：爱情影响力 6?治疗受伤的海希 7?大雨中孩子暴  
露出的问题 8?九点综合症 9?一份特殊的生日礼物 10?学会认输，正视失败 11?学会给孩子爱与自  
由第二部分 爱孩子也需要懂得和明白 1?丢失的林业 2?留守儿童行为的背后 3?一分钟后，我们结  
束了演出 4?不写保证的子庄 4?面对老师父母该如何说 5?面对胆小沉默的浩浩 7?对浩浩之事的总  
结 8?开修的作文比赛 9?李达的三大憾事 10?性格迥然的两个小女孩 11?爱出风头的帅哥毅然  
12?理想第三部分 视野有多宽，世界就有多大 1?如何赏识你的孩子 2?历史原来可以这样学 3?胆  
怯的希希露出了笑容 4?活书阅读——十分钟年华老去 5?翅膀的命运是迎风 6?在游戏中学会积极  
思考 7?你的愿望是什么 8?让孩子们做面试官 9?晓寒与老师发生严重冲突 10?变化 11?当孩子集  
结到夏令营 12?认真的孩子最动人 13?孩子们打起来了 14?雁儿，大家不再迁就你 15?决定胜负的  
最后一天第四部分 孩子进入世界的秘密通道 1?静静出国前的困惑 2?人生中的第一剑 3?建筑把世  
界打开 4?孩子们的潜力让人吃惊 5?让孩子体会自己的强大 6?必须承担的后果 7?章鱼交给我的超  
级任务 8?孩子也会有深刻的思想 9?语惊四座的巴以问题讨论 10?玩，就是一种教育 11?关于海啸  
的一堂讨论课 12?成立剧组 13?开拍——迎风表情 14?我们坚持下来了第五部分 未来——我们  
要去创造的地方 1?准备好了吗 2?梦想成真 3?未来——我们要去创造的地方后记上溯——迎风的  
翅膀附录孩子和家长对兰海及其团队的评价



## <<嘿，我知道你>>

### 后记

一个动作，持续久了，就成为一种状态；一种状态，坚持长了，就成为了一种习惯。

书中的“迎风”就是让我把动作变为状态再至习惯的地方——上瀕。

2002年回国后，于2003年成立上瀕教育成长机构到今天，在已经走过的六年岁月里，我们让一个动作变成一个状态，又把一个人的状态变成一群人的状态，再使一群人的状态转变为习惯，其间何其艰难，唯有这双一直“迎风的翅膀”才能深深体会，冷暖自知。

那天中午，雨鸿和我按照惯例在太阳园里进行呼吸空气的工作。

阳光下，雨鸿说，孩子们长大的过程中都会有一种疼痛，生理学上，叫做成长痛。

阳光洒在脸上，我不由自主地抬手想要挡住眼前刺眼的光芒。

透过手指的缝隙，我居然能看见那片嫩绿的树叶透亮透亮地朝我微笑。

我对着树叶笑了，会心地想着“成长·痛。

”我想，不仅仅是孩子，其实我们每个人，都经历过或正在经历着这样的成长痛。

成长代表着一种改变，而这种变化要求我们必须脱离自己原来已经习惯了的生活模式或思维方式，从舒服的状态中脱离出来，挣扎着找到一种新的模式并去适应它。

## &lt;&lt;嘿，我知道你&gt;&gt;

## 媒体关注与评论

孟开：兰海，我们欣赏她具有世界文化的背景，她是我的导师和朋友。当她是导师的时候，她教给我知识和方法；当她是朋友的时候，她是愉快的、放松的、可以说心里话的兰海。

更重要的，她是一个值得我尊重的朋友。

上瀕是一个让我身心愉快、学会释放自己的地方。

上瀕提供一个平台，让我学会怎样展现自己的知识，表达自己的想法。

学会对自己的事负责，学会团队合作，学会处理问题的方法，希望上瀕多宣传自己，让更多的孩子认识上瀕。

杨宁：兰海肚子里的“主意”多，真让我吃惊，她是我最好的朋友之一。

在她的身上，我知道了什么是亲和力，学会了与人相处的方式。

上瀕很有意思，有很多稀奇古怪的主题。

第一次来上瀕，是晕乎乎地来又晕乎乎地走的，连开心都是晕的。

从此以后，每个礼拜不来，心里就觉得“空荡荡”的，生活似乎缺点儿什么似的。

在上瀕学到了好多以前不知道的知识，好多其他朋友不知道的知识。

上瀕不同的老师带给我不同的新知识，新感受。

张晨光：兰海是我的好朋友，一个能说会道，“上知天文、下知地理”的好朋友。

她是导师，不是老师（老师，严肃死板地灌输），她是引导，让我们自己去学，充满了童趣。

她还会形象生动地给我们讲述什么是“感情”。

上她的课，我知道，人只有通过交流才能知道彼此的感情。

上瀕是让我知道“朋友、集体、团结”的地方。

希望上瀕更大更宽敞，更多人，更大声，更多话！

希望更多人认识上瀕！

汪可人：兰海是我的朋友，分享秘密的朋友。

她总能从朋友的角度来和我聊天，给我建议，告诉我做人的道理，让我学会用正确的方法去关心别人，体谅别人。

我在兰海面前是真实的，不怕让她看到我的弱点，我可以自由地表达自己，因为我知道，她能理解，但她也绝对不会姑息我们的错误。

说一个秘密，每次她总问我们：“你们说，我是不是很厉害呢？”

”其实，她一点儿都不厉害，每次她生气的时候，我们都在下面偷偷地笑。

现在我长大了，很多时候还故意逗她生气，因为她那个样子实在好玩儿。

上瀕是一个充满梦想的地方，她的魔力吸引着我和我的爸爸妈妈，在这里我能吸取力量、照亮梦想，在这里我能自由地表达自己。

牛建功：在上瀕学到了N多做人做事的道理，让我自信，学会团结，待人和蔼，尊敬别人，宽容别人。

每一次活动，每一个游戏，不同的思考方法和角度，都会带来不同的东西。

兰海总能看到我们忽视的但很关键的东西，她时刻关心我们的发展但又不让我们知道。

她从小故事里带给我们大智慧。

附录：孩子和家长对兰海及其团队的评价上瀕，我希望你能更好地发展，有更多的父母、孩子发现你，希望你以后能帮助更多的孩子。

明冉：我是兰海最早的朋友了。

兰海是一个愿意牺牲自己的人，为我们投入了大量的精力，她能真正融入我们的世界，同我们说到一块儿，想到一块儿。

兰海知识丰富，她给我们讲道理，让我们明白了责任的重要性，知道人生的意义，懂得了什么是真正的“学习”。

上瀕就像一片海洋，我们是小鱼，自由自在地畅游，没有危险，也没有渔夫。

## &lt;&lt;嘿，我知道你&gt;&gt;

我希望上瀨在今后的十年，百年，千年的时候，都能够开展丰富多彩的活动，让孩子们大开眼界。

刘浩伦：兰海是一个特别逗的人，同时也很BT，总是在各种场合让我们产生各种心情。

在安静的时候她会带着我们大吼大叫，在热闹的环境中她会要求我们安静。

她会和我们玩很多超级幼稚的游戏，也会让我们体会到很多深奥的道理。

我小时候认为她很好玩儿，现在的感受是她总是能“好玩儿”的地让我们成长。

与兰海在一起最大的收获就是能够打开我的眼界，让我更了解自己并且能更加了解这个世界。

我小时候是一个不爱说话的人，结果到了上瀨成了一个不折不扣的话痨。

在上瀨的课程和各种活动中，我最大的收获就是体验多了，自己也变得宽容了，懂得如何与各种人相处，就是成人们说的“人际交往能力得到提升”。

郑思扬：几年前，我偶然结识了上瀨，还有兰海、常松、叶幻等“各路好友”。

当初的我是没有自信的郑思扬，在家里我还算是能蹦能跳的孩子，可在外面哪怕让我请同学跳个舞我都不好意思……上瀨冬令营里的交流、任务、生活让我感觉到自己潜在的弱点。

几年后，斗转星移，从原来举手发言都要下半天决心的胖胖孩到谈吐举止大方的班长，从原来什么也不会的“傻根儿”到篮球和击剑内行。

那些让我增长了自信、磨炼了意志的机缘，都是妈妈根据我几次在上瀨活动里的表现安排的。

我们往往看不出自己的弱点，家长也不全是万事通，正是上瀨给了我一个展示我天生性格走向的平台。

上瀨手拉手领着我迈向一条适合我、属于我的大道。

在路上，失败、成功、新奇、欣喜都是我成长的礼物。

尹天宇：我在上瀨将近五年的时间里，真的学到的太多，认识到的太多，明白到的太多。

虽然每次活动只有短短的一周，但是在这一周，可以算是那一段生活中最充实、饱满的日子。

每一次集合、点名、比赛、吃饭都是那么的快乐。

我们都是独生子女，除了在学校有同学，放学回到家便没有同龄人陪伴。

更何况我们又处在青春期，叛逆的心理在家长的唠叨下日益加强，经常与长辈们发生冲突。

我们真的需要很多的时间和朋友相处，度过这未成年前最无聊的几年。

上瀨提供了这方面很好的条件，似乎就是为我创造出了一个只有朋友的环境。

在这个空间里，我们不用像在家中那样虚伪，乖乖的。

我们可以打打闹闹，可以晚上玩到很晚，可以不必担心什么时候还会和家长发生冲突。

在这里，只要不过分，一切都是自由的、开放的、没有拘束的。

从活动刚开始时彼此的陌生，到活动中的默契，到离别时恋恋不舍。

在上瀨感觉真好。

张安：我在成长的道路上出现过心理危机，爸爸妈妈清楚自己能力有限，就找到了兰海。

她先是我的顾问，后来我们成了朋友。

兰海除了一般心理专家所具有的素质和能力外，她对入还有一种特别的吸引力，我想这就是她所说的一个人要对别人有的价值吧。

兰海最能获得别人的信任和喜欢，因为她可以接受你的所有想法，再荒谬、再幼稚、再不可思议，她也会先肯定你，认为你的想法是可以理解的，她甚至可以和你一起疯狂同时自己保持头脑的清醒然后慢慢把你引入正轨，让你心服口服地去正确认识自己，改变自己。

她能在你心里种下希望，她不会直接把美好给你，她会告诉你如何看到美好，创造美好，并给别人带来美好。

她教会我欣赏生命中的美，疼痛的美，泪水的美，失败的美，平凡的美，遗憾的美。

跟着她我会不自觉地感到幸福。

认识她是我的幸运，现在知道她也是你的幸运！

## <<嘿，我知道你>>

### 编辑推荐

《嘿,我知道你》：献给正和孩子一起经历成长疼痛的父母和老师。

国内第一部家教小说，父母必读。

教育原本可以更加美好。

兰海究竟有什么神奇的妙方？

因为兰海懂孩子！

这部以兰海教育实践为素材的精彩小说，带给父母关于孩子教育的全新感受和体验，最先进的教育理念与科学的教育方法和技巧融合在完美的叙述过程中，孩子教育的关键与微妙之处在栩栩如生的故事中得到最好的体现。

教育是一门科学，不能仅凭经验。

——兰海孩子需要有远见的家长，孩子需要不断进步的家长。

兰海奉献给每一位家长与教师关于教育的全新体验与感受。

《嘿,我知道你》作者在国外受过非常严格的教育和心理方面的专业训练，回国后自己创办教育机构，主要针对6到16岁的孩子，培养良好的个人品格、心理素质和思维模式，为孩子们打开更广阔的认知视野。

孩子在这里提高的不仅仅是学校的学习成绩，而且还有个人能力和综合素质的全面提高。

兰海赢得家长的高度认同，在许多父母圈星已经成为一个传奇。

这部以兰海个人经历为素材的家教小说，相信会让更多的父母在其生动鲜活的故事中得到启示，并由此提升管理孩子的能力。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>