第一图书网, tushu007.com

<<0-3岁育儿必读—新手妈妈常犯>>

图书基本信息

书名：<<0-3岁育儿必读—新手妈妈常犯的300个错误>>

13位ISBN编号：9787802038233

10位ISBN编号：7802038235

出版时间：2009-11

出版时间：李锦清 中国妇女出版社 (2009-11出版)

作者：李锦清

页数：258

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<0-3岁育儿必读—新手妈妈常犯>>

内容概要

一本好的育儿书对各位初为人母的新手妈妈来讲，是很有必要的。
本书收集并整理了一些育儿理论和做法，乍一看很简单，其实里面蕴含很多科学理念。
为0～3岁的婴幼儿父母提供最权威最全面最实用的育儿知识、关注幼儿未来，让孩子在生理、智力、情感上全面发展，帮助年轻父母轻松育儿……　　生活起居常犯的错误　　健康护理常犯的错误　　智力开发常犯的错误

第一图书网, tushu007.com

<<0-3岁育儿必读—新手妈妈常犯>>

书籍目录

第一篇 生活起居错误第一章 宝宝衣物的选用误区给宝宝选用有毛边的帽子/3婴儿贴身衣物选用化纤品或丝绸衣物/3忽视衣物pH值/5忽视宝宝贴身衣物的选择/5给宝宝选用装饰烦琐的衣物/6给宝宝选取艳丽服饰/7给宝宝选用太紧的帽子/7选用普通的毛线为宝宝织毛衣/8给宝宝穿松紧带裤子/8给宝宝穿开裆裤/9忽视宝宝鞋的选择/10第二章 居室环境与布置误区宝宝居住于嘈杂环境/13宝宝生活的环境中没有声响/13在宝宝室内养花种草/14长期让宝宝置身空调房内/15在有宝宝的家中放置饮水机/16宝宝居室放置电脑/18将物品悬挂于宝宝床的上方/18冬天房中生炭火/19在宝宝居室里使用空气清新剂/20安放有锐角的家具/20第三章 宝宝日常护理误区常让宝宝戴口罩或用围巾护口/23不给婴儿穿衣/24给宝宝使用纸尿裤/25绒衣绒裤贴身反穿/26不给宝宝穿袜子/26给宝宝穿紧身衣裤/27新买的宝宝服装不洗便穿/28新生儿的衣物放樟脑丸/29随意选用儿童牙刷/29用普通的牙膏给宝宝刷牙/30用洗衣粉浸泡宝宝的衣服、尿布/31随便使用奶瓶给宝宝喂奶/32随意选购奶瓶/33婴儿奶瓶只清洗，不消毒/34用空奶瓶安慰宝宝/35随意给宝宝垫尿布/36用别人用过的尿布/37尿布只清洗，不注意消毒/38宝宝睡觉时紧闭门窗/39给新生儿垫枕头/40给宝宝睡高枕/41给宝宝睡软床/42宝宝的床比较高大/43给宝宝置床追求漂亮/44让宝宝蒙头睡觉/45让宝宝睡在父母的中间/45搂着宝宝一起睡/46让宝宝趴着睡觉/47让宝宝平躺着睡/48在睡前训斥宝宝/49让宝宝睡电热毯/50让宝宝玩到很晚才睡/50让宝宝开灯睡觉/52让宝宝穿厚衣服睡觉/53大声叫醒宝宝/53用吓唬的方法哄宝宝入睡/55让宝宝含奶头睡/56用“蜡烛包”紧裹新生儿/57让刚出生的宝宝坐着/58任宝宝吸吮手指/59任宝宝揉眼睛/60随意给宝宝掏耳朵/60给宝宝玩激光电筒、荧光棒/61长时间背着婴儿/62不让宝宝用手抓食品/63拍打宝宝的后脑和后背/64不让宝宝正常啼哭/64过早让宝宝学坐、立/65学步越早越好/66过度摇晃宝宝/67口对口喂食/67用闪光灯给新生儿照相/68让宝宝憋尿/69牵拉宝宝的前臂/70过多地使用婴儿车/71让宝宝玩未经消毒的玩具/72给宝宝化妆和烫发/73乘车抱宝宝或让其坐前排/73不让宝宝晒太阳/74隔着玻璃让宝宝晒太阳/75在密封的空间内给宝宝洗澡/76只用水清洁宝宝的屁股/77为宝宝剪睫毛/78不给新生儿洗澡/78擦洗新生儿脐部/80不清除宝宝头垢/80随意给宝宝用爽身粉/82用尿布用力擦宝宝肛门/82给宝宝剃光头/83不注意给宝宝剪指甲/84用奶水涂宝宝的脸蛋/85把宝宝冻僵的手放到热水里/86认为宝宝穿得越暖和越好/86用尼龙纱巾遮住宝宝的脸/87吃鱼肝油、含钙药物代替晒太阳/88宝宝不需要防晒/89宝宝防晒不当行为/89用衣服代替被子/91冬季给孩子穿很多衣服/91不注意宝宝的腹部保暖/92用卫生纸代替婴儿尿布/93给宝宝穿金戴银/94挤压新生儿乳房/95给宝宝戴手套防止其用手抓脸/96给新生男婴割包皮/97为新生儿切掉阑尾/98居室常常大扫除/99在宝宝居室附近抽烟/100宝宝居室内使用药物驱蚊/101让宝宝接触手机/102用电风扇对着孩子吹/102让宝宝长时间看电视/103让宝宝接触冰箱/104让宝宝靠近消毒柜/105在宝宝床上放置玩具/105第二篇 健康护理错误第一章 疾病预防误区忽视宝宝睡觉打呼噜/109忽视宝宝经常吃手的问题/110忽视新生儿体重下降/111忽视新生儿皮肤变化/111为防皮肤病一味保湿/112忽视新生儿身上的怪味/113忽视新生儿斜颈的现象/114不注意新生儿无尿/115忽视宝宝呼吸异常/116不明白宝宝的哭闹/117让宝宝接触花粉、羽毛等物质/118宝宝湿疹预防禁忌/119家有宝宝，还养猫狗/119喂奶不注意/120自己患病时还接触宝宝/121感冒时接触新生儿/122随意给儿童做胸透/123宝宝多穿预防感冒/125春季易感染，孩子在家更安全/125忽视小儿肥胖/126忽视对小儿乳牙的保护/127忽视宝宝打嗝/128不理会宝宝屁股发红/129宝宝夜惊就是做了噩梦/130宝宝被猫、狗咬伤后，不注射疫苗，130第二章 宝宝疾病护理常见错误宝宝感冒了就不能外出散步/133忽视新生儿呼吸道感染/133宝宝湿疹用热水与肥皂清洗/134宝宝腹泻乱用药/135肚子疼痛就用止痛药/135见咳即服止咳药/136宝宝高热时迅速将体温降至正常/137发热后捂汗降温/137发烧就吃退烧药或用冰块降温/138宝宝一感冒就打点滴/139宝宝腹泻时禁食或吃甜食/140宝宝便秘使用泻剂/141给高热宝宝打针/141呵斥不愿打针的宝宝/142常用开塞露、肥皂头为小儿通便/143私下调整患儿的静脉输液速度/145宝宝退烧后马上停药/146在宝宝不适时喂糖/147给宝宝用成人痱子粉/148宝宝烧烫伤用牙膏等涂抹/149把宝宝脱发当成大病/151第三章 药物的使用与保存误区给孩子使用“长高药”/153把钙剂当增高药/153给2岁以下宝宝服驱虫药/154盲目给宝宝服用驱虫药/155乱用外用药/155把喉片当糖果/156让宝宝多喝止咳糖浆/157给宝宝滥用抗生素/157给孩子用成人药/158迷信新药、贵药/159滥用营养药为宝宝补充营养/160用普通汤匙给宝宝量药水/161没有依指示摇匀药水/162用饮料给孩子送服药物/162所有的药物都用温开水送服/163给孩子捏鼻喂药/164给小儿喂药时强行灌服/165给宝宝用氯霉素眼药水/166给宝

宝吃含阿司匹林成分的药物/167给婴儿用滴鼻净/167不注意药物的有效期/168让宝宝躺着吃药/169给宝宝吃中药无害/169吃中药随意加糖/170滥用丙种球蛋白/170滥用链霉素/171滥用速效感冒胶囊(丸)/172用大黄为新生儿排胎粪/173将药物重换盛器存放/173第三篇 智能启发错误第一章 宝宝心理呵护误区吓唬孩子/177不懂孩子的依恋情结/178强行纠正孩子的“左撇子”习惯/179漠视孩子的隐私/180让保姆、爷爷奶奶带孩子/180早早送孩子进托儿所/181把孩子当成炫耀比较的对象/182早起很好，睡觉就是懒惰，183忽略噪音环境的刺激/183父母在孩子面前争吵/184在别人面前讲孩子的缺点/185给孩子做异性装扮/185对孩子太过呵护/186轻易将孩子收藏的“杂物”丢掉/188事事追求完美/188摔倒后立刻又抱又亲/189斥责宝宝的怪叫/189不让宝宝与人分享物品/190教育孩子时太强势/191第二章 日常管教误区对宝宝实行强制饮食/193让宝宝吃固定的食物/193干涉宝宝自己进食/194阻止宝宝乱涂乱画/195不让宝宝独自行走/196不让孩子追逐/197阻止宝宝登高取物/197不让孩子蹦蹦跳跳/198不让孩子撕书/199阻止宝宝拆东西/200长期为孩子把尿/200让婴儿整天躺在床上/201不让宝宝爬行/202乖宝宝就是健康的宝宝/202坚持为孩子穿脱衣服/203为宝宝挑选电动玩具/204宝宝一犯错就打屁股/206过分满足宝宝的要求/206唠叨、演讲、重复，最后怒吼/207不恰当地安慰孩子/207缺乏幽默和轻松的一面/208孩子犯错不做任何惩罚/209错误地使用奖励/209把劳动作为对孩子的惩罚/210用不让吃饭来惩罚孩子/211干涉孩子们的争吵/212发生矛盾，一味地责骂自己的孩子/212为自己的孩子强出头/213父母替宝宝道歉/214父母教育宝宝的态度不一致/214训斥“挤眉弄眼”的孩子/215不理会孩子哭泣/216不准孩子哭，认为哭是懦弱的表王/216对孩子的“为什么”置之不理/217斥责孩子的幻想与憧憬行为/218虚伪和夸张地表扬孩子/219夸奖孩子太多或太少/220过多纠正孩子说的错话/220用命令或威胁的口气让孩子服从/221孩子害怕时奚落孩子/222过多关注孩子衣服的新旧/222训斥顶嘴的“坏孩子”/223责骂孩子是笨蛋/223惩罚淘气的孩子/224在家里父母说了算，孩子应该听从/225斥责好动的孩子/226纠正宝宝东张西望的习惯/226忽视品德、行为习惯的培养/227忽视心理素质的培养/228第三章 对早教认识的误区宝宝还小，早教不必要/231早教是自然而然的事情/231幼儿期是启智最佳期，学什么都要赶早/232盲目地让孩子在阅读中学习/233宝宝学英语越早越好/233让宝宝学电脑/2353岁前学钢琴/236让宝宝看图识字/236先学拼音后学识字/237识字先易后难，只学简单的汉字/238死记硬背没有学习效果/238教宝宝背唐诗/239不准孩子掰手指数数/240不准宝宝听儿歌乱动/241幼小的宝宝没有理解能力/242用儿语和宝宝说话/243呵斥宝宝的回音语/244重复宝宝的错误语音/245迷信宝宝智力测试/245孩子发呆就是有问题/246认为“慢孩子”就是“笨孩子”/247不让宝宝参与其他宝宝的游戏/248重“学”轻“玩”/249忽视个人差异，尤其是个性的发尉250阅读就是孩子自己看书/251很少给宝宝讲故事/252早期阅读就等于识字/253阅读是孩子上学以后的事/254看图画不算阅读/255忽视右脑智能开发/256不重视色彩的教育/258

章节摘录

在教育孩子的问题上，夫妻两人常会有分歧。
妈妈惩罚孩子，爸爸替他说情；或者爸爸对孩子发火，妈妈为孩子辩护。
这样孩子便会对父母不尊重，并产生投机心理，谁护着他就找谁，也容易形成双面性格，不利于交际能力的拓展。
为此，夫妻双方在教育宝宝上态度要一致，私下多沟通，而不要当着宝宝的面争吵。
当一个人教育宝宝时，即使说得不对，另一方也不要当着宝宝的面指责。
另外，如果你在教育孩子时说一套，后面做一套，孩子也会学会这样的行为。
所以无论是作出承诺，还是作出惩罚，都不要说一套，做一套，否则孩子就会觉得你说话不算数，进而影响家长在孩子心目中的形象和地位。
总而言之，在教育孩子的时候父母应该有一致的态度，无论是两人一齐教育孩子，还是前后教育，都应该保持言行一致，以免对宝宝产生不良影响。
训斥“挤眉弄眼”的孩子在生活中，有的孩子会“挤眉弄眼”，父母看到了就会训斥孩子。
事实上，孩子“挤眉弄眼”很可能是患上了某种疾病，需要诊治，而不能一味地训斥。
有些孩子“挤眉弄眼”可能是因为患上了儿童抽动症。
抽动症是以多发性肌肉抽动和秽亵语言为主要表现的一种原发性中枢神经锥体外系疾病。
其临床特征为慢性、波动性、多发性运动肌快速抽搐，并伴有不自主发声和言语障碍，发病在2～12岁之间。
对于孩子的“挤眉弄眼”不应呵斥，而应查看是否患抽动症。
家长在日常生活中应注意合理教养，重视儿童的心理状态，保证孩子有规律的生活。
培养其良好的生活习惯，使其不过食辛辣、生冷食物或有兴奋性和刺激性的饮料，不看紧张、惊险、刺激的影视节目，不长时间看电视、玩电脑和游戏机。
不理会孩子哭泣很多父母认为孩子一哭就给予安慰会惯坏孩子。
因此孩子一哭，家长就会采取“冷处理”：不理会孩子，让他自己停止哭泣。
很多家长发现这招非常有用，于是，每当孩子哭时家长就会走开，让孩子自己擦干眼泪，认为这样可以培养孩子的坚强性格，让孩子学会独立。
其实这是十分错误的做法，因为年幼的孩子表达能力不强，只能通过哭来表达自己的需要，如果父母对孩子的哭闹置之不理，那么将来有可能使孩子形成急躁或者冷淡孤僻两种极端的性格。
只有家长给予孩子更多的爱和关注，满足他们的合理需要，孩子才会变得坚强和独立。
因此，不要不理会孩子的哭泣。
孩子哭的时候，如果不理会，对于孩子的情感知觉能力的发展很不利。
当孩子哭泣的时候，妈妈应该适当给孩子一些安慰。
不准孩子哭，认为哭是懦弱的表现有些家长认为哭是懦弱的表现，特别是对男孩，认为男孩就应该坚强，正所谓“男儿有泪不轻弹”，孩子一哭，会马上制止他，不让他哭泣。
其实，这样的做法是不对的。
心理学家认为，哭能很好地调节人的情绪，是最好的心理治疗方式。
而且不哭并不代表坚强，如果强制压抑情绪，积累到一定程度，情绪是会爆发的，这样对人的伤害会更大。

编辑推荐

《0～3岁育儿必读:新手妈妈常犯的300个错误》：宝宝健康太重要，科学养育要记牢！
养育知识一箩筐提醒你不知道的告诉你想知道的橡树国际图书策划机构整合优秀的出版资源，广揽人才，与各行韭专家学者紧密合作，致力于开发读者喜爱的精晶读物。
生活起居常犯的错误健康护理常犯的错误智力开发常犯的错误

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com